



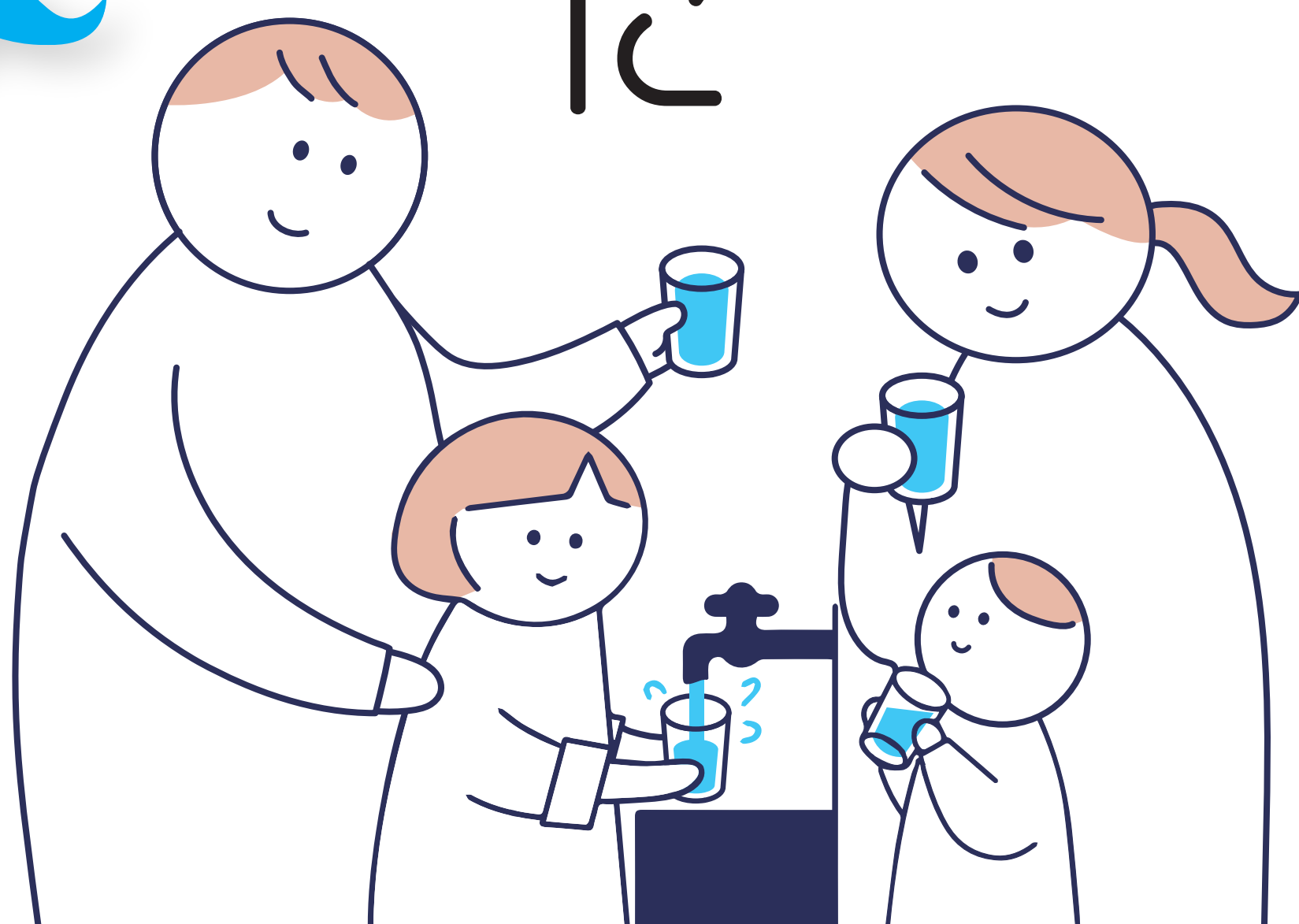
第 9 回 健康のため 水を飲もう 川柳



我が家では
水は買わずに
ひねります

(新潟県在住)
結城 道子さん

からだの60%は水分です。
少しの水分不足が、大きな健康障害を引き起こす可能性があります。
のどの渴きを感じる前に、こまめに水を飲みましょう。



健康のため水を飲もう。

主催：「健康のため水を飲もう」推進委員会 後援：国土交通省・環境省

「健康のため水を飲もう」推進運動は、全国の水道事業体および各種団体・企業のサポートにより運営されています。