



次世代に
水を
つないで
いこう。

健康のため「あと二杯」を心がけましょう

体の中の水分が不足すると、熱中症、脳梗塞、心筋梗塞など、さまざまな健康障害をきたす可能性があります。
健康のために意識してこまめに水を飲みましょう。

主催：「健康のため水を飲もう」推進委員会 後援：国土交通省・環境省

「健康のため水を飲もう」推進運動は、全国の水道事業者および各種団体・企業のサポートにより運営されています。