

特集

- ◆新湯治・ウェルネス BEPPUバーチャルラボが誕生しました！
- ◆自治会への一歩で、まちがもっと好きになる自治委員さんを紹介



地域に広がる、願いと笑顔の輪



北鉄輪自治会のこども会主催で
七夕飾りイベントを行いました。
皆さんの願いが叶いますように・・・



新湯治・ウェルネス BEPPU バーチャルラボが 誕生しました！

問 新湯治・ウェルネス推進室 ☎ 21-1222

BEPPU バーチャルラボ
はこちらから▼



新湯治・ウェルネスとは

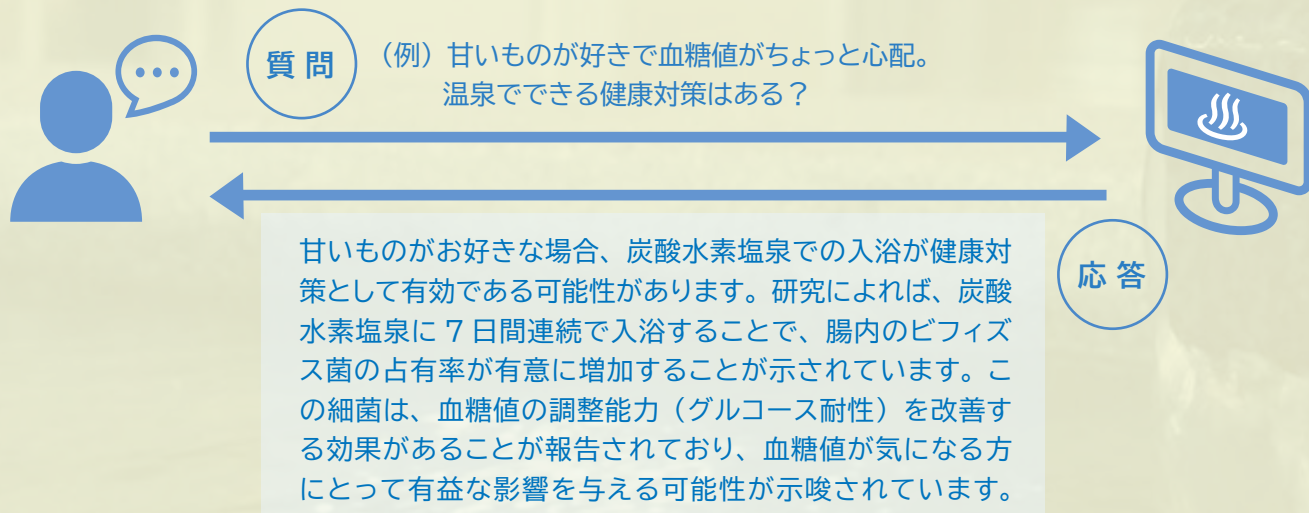
温泉効果の見える化と自然・食・文化などの地域資源を掛け合わせるにより、市民の皆さんがより健康で幸せに暮らせるまちへ。そして、観光で訪れる人へ別府ならではの特別な体験を提供し、長期滞在へとつなげます。

BEPPU バーチャルラボとは

市が収集・蓄積してきた温泉効果の科学的根拠（エビデンス）を皆さんの健康づくりやビジネスに生かすためのデジタル研究所です。サイト内では、今後も新たな研究が進むたびにエビデンスを随時追加していきます。温泉効果の見える化を体現する手段として進化を続けるバーチャルラボの今後にご期待ください。まずはお気軽にご活用ください。

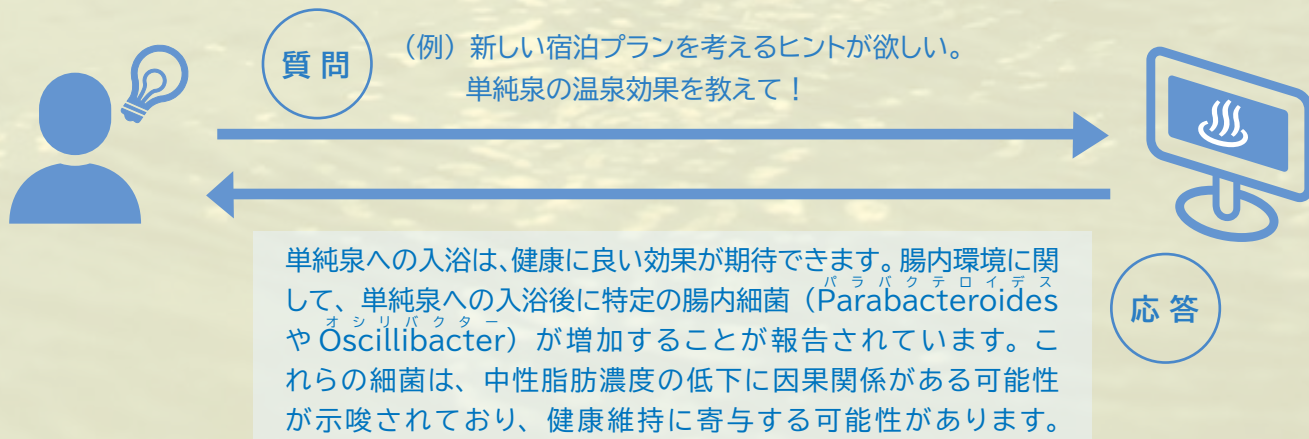
市民の皆さんの健康習慣に

自分に合った温泉を科学的な視点から見つけることができます。
毎日の健康づくりや、別府を訪れる人への新しい温泉の楽しみ方の提案にもびったりです。



事業者の皆さんのビジネスのヒントに

自社の温泉の魅力を科学的にアピールするバックデータとして活用できます。
新しい滞在プランや、商品・サービス開発のアイデア発掘に役立ちます。



※記載のエビデンスは、特定の入浴時間・期間等の条件下で得られたものです。
※応答はこのサイトに掲載している論文の範囲に限られます。
※掲載外の情報や詳細を知りたい場合は、他の検索サービスもご活用ください。

「新湯治・ウェルネス論文サーチ」の使い方

スマートフォンで読み込んで、例えば「美肌にお勧めの温泉を教えてください」と検索窓に入力▼



サイト内では、生成AIを活用したエビデンス検索機能を実装しています。
生成AIが論文データから必要な情報を瞬時に探し出し、分かりやすく要約して回答します。

健康づくりや
商品開発などの
参考に

① 利用規約をご確認ください

バーチャルサイト画面
(スマートフォン版) ▶

各論文にある
ボタンを押すと…



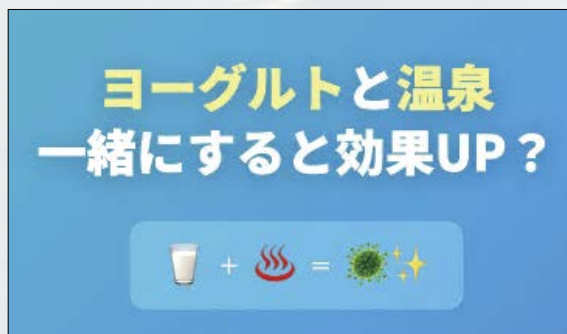
スライド…論文を要約した 4 枚のスライドが表示されます

動画…論文を凝縮した約 30 秒の動画が表示されます

【スライド】



【動画】



③ 論文を要約した 応答が表示されます

乾燥肌に合う温泉を教えてください

乾燥肌（皮膚乾燥症）の方には、保湿や潤いを与える効果が期待できる温泉が適しています。具体的には、角層細胞の潤い力を高め、しっとりとした後肌を目指す「バリア・オアシス温泉」として分類される、岡本屋、SEKIYA RESORT、美湯の宿 両築別邸、湯の里 葉山、堀田温泉などが推奨されます。また、潤いと適度な皮脂のバランスを整える「美整リペア温泉」として、七日一巡り、ホテル白菊、竹瓦温泉も挙げられています。入浴後は、水分を逃がさないよう乳液やクリームでのケアが推奨されています。

※応答はこのサイトに掲載している論文の範囲に限られます。

※掲載外の情報や詳細を知りたい場合は、他の検索サービスもご活用ください。

バーチャルラボで自分に合った温泉をチェック！ 近所の共同温泉に行ってみよう！

共同温泉は、自治会や温泉組合が管理・運営する地域に根ざした温泉施設です。単なる入浴の場にとどまらず、地域交流の拠点としても昔から親しまれています。市内には 80 か所以上の共同温泉があり、昔ながらの落ち着いた雰囲気の中で別府ならではの温泉文化を堪能できます。泉質も多種多様ですので、ぜひバーチャルラボの研究結果を参考に、お近くの共同温泉でその豊かな効能を体感し、心身のリフレッシュと、地域での温かいひとときをお楽しみください！

立ち寄り入浴ができる
共同温泉はこちらで検索▼



温泉組合に加入しませんか

温泉組合に加入すると、毎日温泉を楽しむことができます。
加入方法など詳細は下記までお問合せください。

問 温泉課 ☎ 21-1129

自治会への一歩で、 まちがもっと好きになる ～自治会に加入しましょう～

1人の100歩より、
100人の1歩！

見守り活動▶



自治会の活動

▲運動会

親睦・交流

- ・餅つき大会
- ・クリスマス会
- ・文化祭

イベントを通して住民同士の交流を図り、顔が見える関係性を築いています。

環境美化

- ・ごみ集積場の管理
- ・道路や公園、河川などの清掃
- ・緑化活動

地域の活動があることで、きれいな環境が保たれています。

防犯

- ・見守り活動
- ・防犯パトロール

子どもたちや高齢者など地域住民が安心して暮らせるように、防犯活動をしています。

防災

- ・防災訓練
- ・応急手当講習
- ・防災備品の整備

災害に備えて防災訓練や備品を整備し、いざという時に備え、住民同士のつながりも強めています。

広報

- ・市報・回覧板の配布
- ・掲示板による広報
- ・地域のLINEグループ

市報の配布や町内新聞、回覧板などにより、いち早く地域の情報を届けています。

福祉

- ・高齢者サロン
- ・こども会や老人会
- ・募金活動

こども会や老人会の活動やその支援、ひとり暮らしの高齢者などの支援をしています。

スポーツ

- ・運動会
- ・グラウンドゴルフ
- ・歩こう会

多世代が参加でき、健康増進と交流を深めるイベントを行っています。

その他

- ・地域の困りごとの取りまとめ
- ・道路状況など、市への改善提案

生活の中で困っていることや相談事を、自治会を通じて市など関係機関につないでいます。

自治会のQ&A

自治会に入ると何がいい？

地域に知り合いが増え、災害などいざという時に助け合うことができます。また、生活に役立つ地域の情報や市からのお知らせなどが届きます。

忙しくて参加できない時は？

できることをできる時に、それぞれの生活に合わせて無理なく参加できます。

自治会に加入するには？

お住まいの地域の自治会または自治連携課にお問い合わせください。 ☎自治連携課 ☎21-1125

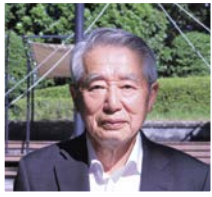
※活動内容はそれぞれの自治会によって異なります。

**みんなで支え合い、安心して暮らせるまちへ
あなたの一歩が地域の力になります！**

別府市も自治会に参加しやすい仕組みづくりなどを検討する機会を設け、自治会活動の支援を行っていきます。



自治委員さんを 紹介します



別府市自治委員会
会長
大平 順治さん

役 職	氏名 (町名)
会 長	大平 順治 (竹の内町)
副会長	幸 勝美 (石垣東一丁目)
副会長	伊藤 敏幸 (新別府町)
監 事	梅木 政喜 (亀川四の湯町1区)
監 事	吉田 隆 (立田町)

※区分の◎は支部長、○は副支部長
※令和8年7月1日現在 (敬称略)

支部	町名	氏名	区分
朝日 (13町)	新別府町	伊藤 敏幸	◎
	馬 場	西山 博文	
	火 売	松川 昌幸	
	北 中	大野 宣雄	
	鉄輪上	後藤 栄二	
	風呂本	原 克行	
	御 幸	加藤 信治	○
	井 田	安波 文則	
	鉄輪東	藤丸 照雄	
	北鉄輪	廣石 武史	
	明 礬	渡辺 広重	
	湯 山	伊藤 博文	
	天 間	久保 賢一	○
大平山 (4町)	小倉町	村上 光男	
	朝日ヶ丘町	吉田 義行	○
	大畑町	廣田 巖	○
鶴見 (3町)	竹の内町	大平 順治	◎
	鶴 見	大野 光章	○
	莊園町	秋吉 泰蔵	○
緑丘 (4町)	扇 山	江藤 定信	◎
	実相寺町	楠 勝利	
	莊園北町	勝野 正博	○
南立石 (10町)	東莊園	矢野裕一郎	○
	緑丘町	石原 雅義	◎
	南立石中津留町	中島 一志	◎
	観海寺町	高野 義史	
	南立石公園町	門田 良一	
	南立石生目町	森崎 政男	○
	南立石板地町	平野 俊彦	
	堀田町	佐藤 進蔵	
	南莊園町	東 藤信	
	鶴見園町	山地 勉	
東山 (5町)	南立石八幡町	高木 政嗣	○
	東山1区	田中 信行	◎
	東山2区	岩城 政廣	
	枝 郷	三宅 信雄	○
	山の口	柏本 良晴	
	城 島	田原 慎治	○

別府市では、市政の円滑な運営を図るため、行政と地域住民をつなぐ役割を担う自治委員を設置しています。

今年度は、2年に一度の自治委員改選の年にあたり、145 人の皆さんが自治委員として委嘱されました。任期は令和 10 年(2028 年)3月末までです。

自治委員の皆さんには、地域と行政を結ぶ身近な存在として、自治会とともに地域活動を推進していただきます。今後とも、町内の地域活動にご協力をお願いします。

支部	町名	氏名	区分
浜脇 (16町)	朝見一丁目2区	毛利 英二	
	浜脇一丁目1区	中島 完二	○
	浜脇一丁目2区	溝口慎一郎	
	浜脇二丁目1区	庄 英範	
	浜脇二丁目2区	佐伯 文利	
	浜脇三丁目	三重野治久	
	両郡橋	川口 雅之	
	山 家	松尾 恵仁	
	赤 松	平松 純二	
	浦 田	荒金 茂	◎
	田の口	荒金 昭三	
	河 内	佐藤 三嗣	
	鳥 越	松本 学	
	柳	馬場 義博	
	古賀原	草野 浩三	
	内 成	園田喜久男	○
石垣 (8町)	石垣西四丁目	田口 正美	○
	石垣西六丁目	早川 愛子	
	石垣西八丁目	荒金 隆	○
	石垣西十丁目	安部 秀敏	
	石垣東四丁目	工藤 光宏	◎
	石垣東六丁目	首藤 正喜	
	石垣東八丁目	安波 照夫	
	船小路町	彌田 和行	
春木川 (6町)	中須賀元町	石井 範明	◎
	中須賀本町	秦 恒行	
	中須賀東町	阿部格治朗	
	春木町	佐野 修二	
	上人南	爲房 亨	○
上人 (9町)	桜ヶ丘	西元 英和	○
	亀川四の湯町2区	手嶋 誠治	
	平田町	加藤 増産	○
	照波園町	平松 幹雄	
	上人ヶ浜町	阿部 修司	◎
	上人本町	山本信太郎	
	上人仲町	遠田 秀穂	○
	上人西	藤田 洋一	
	上平田町	岩男 基武	
	大観山町	東 守	
亀川 (14町)	古市町	後藤 敏之	
	亀川浜田町	伊東 一仁	
	亀川中央町1区	伊藤征一郎	○
	亀川中央町2区	渡邊 彰	○
	亀川東町	西田 涉	
	亀川四の湯町1区	梅木 政喜	◎
	野 田	宗像 誠	
	内 竈	恒松 恵典	
	国立第一	岡村 武記	
	国立第二	安藤 富夫	
	小 坂	田中 俊二	
	大 所	吉野 章	
	関の江新町	都留 敏彦	
	スパランド豊海	根本 良次	
野口 (7町)	幸 町	秋月 秀男	
	富士見町	首藤 誠	○
	野口中町	友永 丈一	
	野口元町1区	甲斐 直彦	○
	野口元町2区	樽見 孝夫	◎
	駅前本町	黒田 幸子	
	駅前町	佐々木初子	
境川 (9町)	上野口町1区	宇留嶋喜夫	
	上野口町2区	池永 優	
	天満町1区	山崎 伸二	○
	天満町2区	荒金 卓雄	
	石垣西一丁目	安部めぐみ	
	石垣西三丁目	廣田 雅代	
	石垣東一丁目	幸 勝美	◎
	石垣東二丁目	高橋 博美	
	石垣東三丁目	郷司 義明	○
北 (10町)	元 町	樋口 太	
	北浜一丁目	桑原 正邦	
	北浜二丁目	佐藤 勝利	○
	北浜三丁目	釘宮 正博	
	南的ヶ浜町	中山慶一郎	
	北的ヶ浜町	生野 陽次	
	弓ヶ浜町	河野 雪江	
	京 町	山下 勝	
	若草町	長井 正樹	◎
	新港町・餅ヶ浜町	阿南 文章	○
青山 (7町)	中央町	中晴 政子	
	西野口町	河合 規充	
	田の湯町	小嶋 昭一	
	上田の湯町	山田 洋子	
	青山町	山名 義弘	○
	上原町	緑川 稔	◎
	山の手町	阿部 悟	○
西 (9町)	原 町	飯田 勝之	
	中島町	酒見 敏雄	
	光町1区	小野 豊	
	光町2区	下森 啓司	
	光町3区	三ツ股和夫	
	朝見一丁目1区	平松 徹夫	◎
	朝見二丁目	児玉 明	○
	朝見三丁目	松浦 洋美	○
	乙 原	藤野 峰雄	
南 (11町)	楠町1区	齊藤 康二	
	楠町2区	井手野康雅	
	秋葉町	糸永 明生	
	末広町	亀井 秀郎	
	千代町	木下 勇	○
	浜町1区	栗田 弘	
	浜町2区	新宅 俊文	
	松原町1区	堀 敏章	○
	松原町2区	左甲斐 朗	
	南 町	来島 美光	
	立田町	吉田 隆	◎

【複数地域の町】石垣西一丁目(一・二丁目) / 石垣西四丁目(四・五丁目) / 石垣西六丁目(六・七丁目一部) / 石垣西八丁目(七丁目一部・八丁目・南須賀町) / 石垣西十丁目(九・十丁目一部) / 石垣東四丁目(四・五丁目)・石垣東六丁目(六・七丁目) / 石垣東八丁目(八・九・十丁目一部・汐見町) / 春木町(石垣西十丁目一部・石垣東十丁目一部・春木町)

お知らせ 由布市及び株式会社ゼンリンと 観光 DX 推進に関する連携協定を締結しました

観光デジタルサービスを活用した地域課題の解決・地域活性化を目的として連携協定を締結しました。今後は観光コンテンツの企画や情報発信、両市をまたぐ滞在型観光・域内周遊の実現、観光消費の拡大、観光客誘致プロモーションなどに協働で取り組みます。

問観光課 ☎21-1128



お知らせ 金融教育プログラム 「親子で学ぶ！お金と社会と私たちの未来」 事前申込

金利や投資など、社会の仕組みを親子で楽しく学べるプログラムです。今後の進路や挑戦を現実的なお金の視点と結びつけて考えることができ、家庭でお金や仕事の話をするきっかけづくりになります。

■日時 ①9月5日(土) ②9月12日(土) ③10月3日(土)
④10月18日(日) ⑤11月1日(日) ⑥11月14日(土)
各回10時30分～12時30分(全6回)

※⑤のみ屋外でのフィールドワーク

■場所 こもれびパーク

■対象 小学5年生～中学2年生と親族(18歳以上)

■定員 10組20人

※応募者多数の場合は抽選

■申込方法 上記コードまたは B-biz LINK 公式ホームページから
8月17日(月)までに申込み。

問(一社)別府市産業連携・協働プラットフォーム B-biz LINK
☎77-4520



お知らせ 上人ヶ浜公園でバーベキュー利用の 社会実験を行います 事前申込

都市公園の利用促進を図るため、期間限定で社会実験を行います。

■期間 ～11月23日(月)祝までの土日祝日・8月8日(土)～16日(日)

■時間 午前の部：11時～14時、午後の部：17時～20時

■申込 右記コードまたは
市ホームページから



▲HP



▲Instagram



▲LINE

お知らせ 8月1日から別府ビーコンプラザの 全館利用を再開します

吊り天井及び市民ホール設備整備の改修工事に伴い、一部ホールの利用を休止していましたが、工事が終了し全館利用を再開します。

問観光課 ☎21-1128

市からのお知らせ

8月の納期 便利な口座振替を！

- 市県民税〈特別徴収〉(年金第3期)
〈普通徴収〉(第2期)
- 国民健康保険税〈特別徴収〉(第3期)
〈普通徴収〉(第3期)
- 後期高齢者医療保険料
〈特別徴収〉(第3期)
〈普通徴収〉(第2期)
- 介護保険料〈特別徴収〉(第3期)
〈普通徴収〉(第3期)
- 水道料金・下水道使用料
(北地区：6・7月分)

税の納付通知を装った詐欺メールにご注意ください。不安を感じたときは市担当課または別府警察署 ☎21-2131 にご相談ください。

人口と世帯

	6月末現在	前月比	6月
人口	110,721	-118	転入 347
男	50,896	-37	転出 371
女	59,825	-81	出生 52
世帯数	63,422	-51	死亡 146

祝日のごみ収集

8月11日(火)祝は対象地区のごみの収集を行います。朝8時30分までに決められた場所にお出ください。収集日はごみカレンダーにも記載しています。

問生活環境課清掃事務所 ☎66-5353

今月のクイズ

問題 ヴェルスパ大分のマスコットキャラクターの名前は？〇〇〇〇くん
(ヒント：27ページ)

応募方法 ①答え(〇の中に当てはまる文字) ②郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号 ③今月号で印象に残った記事 ④市報へのご意見、ご感想などを記入のうえ、応募フォームまたははがきでお送りください(1人1回)。正解者の中から抽選で5人にヴェルスパ大分タオルマフラーと観戦ペアチケット(JFLホームゲーム)のセットを進呈します。なお、当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。応募フォーム▼

宛先 〒874-8511

別府市秘書広報課

締切 8月21日(金)必着

6月号の答えは「備え」でした。たくさんのご応募ありがとうございました。





夏こそ別府へ！夏季観光誘客対策事業が始まります

夏の暑さへの対策として、熱中症を防ぎ、快適に観光を楽しんでもらうため、「昼の涼しい空間づくり」と「夜の楽しい街歩き」の2つを軸に様々なイベントを開催します。

冷やし手湯地獄

- 期間 ～8月23日(日) 11時～21時
- 場所 別府駅前(手湯周辺)
- 内容 ミストと青いLEDで涼しげな空間を演出
飲食ブース(キッチンカーなど)を設置

冷やし足湯地獄

- 日時 8月【計12日間】11時～16時
7日(金)～11日(火祝)、14日(金)～16日(日)
20日(木)～23日(日)
- 場所 別府駅前 熊八広場ファミリーマート側

■その他

期間中、市内では様々な夜間イベントも計画しています。
アート作品のナイト鑑賞ツアー、夕涼みまちあるき体験、ブルーバード劇場でのホラー映画など上映、鉄輪の竹灯かり、各観光施設での夜間イベントなど
※詳細が決まり次第、市公式観光HP「別府たび」などでお知らせします▶
図観光課 ☎21-1128

夏の夜空を彩る「花火」

- 日時
べっぴん火の海まつり：7月25日(土)・26日(日)
※26日(日)は午後8時8分8秒から、8,888発の花火を打ち上げます。
亀川夏まつり：8月1日(土)
別府八湯おもてなし花火(計12回)：8月の指定日
20時～(10分間程度)
※打上場所は非公開
※「冷やし足湯地獄」の開設日と同じ日に打ち上げます。



JAPANローミング™ (非常時事業者間ローミング) 運用開始

JAPAN ローミング™とは、非常時における通信手段の確保のため、国内携帯電話事業者(株式会社NTTドコモ、KDDI 株式会社 / 沖縄セルラー電話株式会社、ソフトバンク株式会社、楽天モバイル株式会社)が共同で提供する「非常時事業者間ローミング」のサービスです。大規模災害や通信障害が発生し、契約中の携帯電話事業者(被災事業者A社)のネットワークが利用できなくなった場合に、他の携帯電話事業者(救済事業者B社)のネットワークを一時的に利用して、音声通話などの通信ができる仕組みです。(A社の携帯電話のネットワークがつながらなくてもB社のネットワークで携帯電話を使えるようになります)
このサービスは令和8年4月から開始され、令和8年春モデル以降のスマートフォンなどで利用でき、既存のスマートフォンなどの一部機種についても、OSやソフトウェアを最新バージョンにアップデートすることで利用できるようになる場合があります。(対象機種については、契約している携帯電話事業者のホームページで確認できます。)
※詳細は総務省ウェブサイトをご覧ください。



出典：総務省ウェブサイト (https://www.soumu.go.jp/menu_seisaku/ictseisaku/net_anzen/hijyo/roaming.html)
図防災危機管理課 ☎21-2255



別府市地域環境美化条例を ご存じですか

別府市では、国際観光温泉文化都市にふさわしい美しい街並みを守るため、「別府市地域環境美化条例」を定めています。
条例に基づき、空き缶や吸い殻などのポイ捨てを防止するため、市内の主要な玄関口6箇所を「空き缶・吸い殻等散乱防止地域」に指定し、規制を強化しています。(違反者には罰則規定もあります) 8月は長期休暇を利用し、多くの観光客が市内を訪れる季節です。皆で快適に過ごせるよう、地域の環境美化へのご協力をお願いします。

- 指定地域 別府駅周辺、国際観光港周辺、別府インター周辺、東別府周辺、関の江周辺、別府公園周辺
- 図生活環境課清掃事務所 ☎66-5353



お盆は路上工事を中止します

大分県路上工事縮減対策推進協議会において決定された市道11路線について、工事による渋滞を緩和するため、お盆期間中の路上工事を中止します。

- 中止期間
8月7日(金) 22時～17日(月) 9時
- 図都市整備課 ☎21-2560

募集 家庭訪問型子育て支援 事前申込 ホームビジター(ボランティア)

妊婦さんや子育て家庭を支援するホームビジターを募集します。登録には、養成講座(無料)の受講が必要です。

■講座日時 10月6日(火)～11月10日(火)
毎週火曜日または水曜日 9時30分～15時
※6日間、12講座

■場所 おひさまパーク(南部地域交流センター・南部児童館内)、別府市公会堂

■申込方法 9月30日(水)までに電話またはメールで下記へ申込み。

問 子育て支援課 ☎ 21-3099
地域子育て支援センターにじのひろば
☎ 23-3801
✉ nijinohiroba15@yahoo.co.jp

お知らせ 現況届の提出を(児童扶養手当・特別児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成)

受給資格のある人は、次の期間中に届出が必要です。
該当者には、7月中旬に案内文書を発送します。

■届出期間 土日祝日を除く。

(8月13日(木)、18日(火)は19時まで受付)

◎児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成

8月3日(月)～31日(月)

◎特別児童扶養手当

8月12日(水)～9月11日(金)

■受付場所 市役所1階 子育て支援課横特設会場
(9月1日(火)以降は市役所1階 子育て支援課)

■期間中に届出がない場合

児童扶養手当・特別児童扶養手当は継続して受給できなくなることがあります。さらに、2年間現況届を提出しない場合、受給資格を喪失します。ひとり親家庭等医療費助成は、12月1日以降の医療費の助成ができなくなりますのでご注意ください。

問 子育て支援課 ☎ 21-1427

募集 ウェルネス産後ケアサービス ZUTTO 事前申込

日常から離れ、のんびり過ごせる癒やしの時間、特別なひとときを提供します。ZUTTOは、「こどもまんなか社会」の実現を目指し、別府市が贈る新湯治・ウェルネスを掛け合わせた産後ケアサービスです。

■実施期間 令和9年2月28日(日)まで ※予定

■対象者 別府市民で、宿泊最終日において産後1年未満の母と赤ちゃん

■利用要件

- ・特別なケアを要しない乳児であること
- ・健康状態が良好で1泊程度の旅行が可能であること
- ・利用後のアンケートに協力できること

■内容 市内の旅館ホテルに宿泊中に助産師等専門職による産後ケアが受けられます。

◎滞在期間中は以下のサービスを受けられます

- ①助産師によるカウンセリング(宿泊1か月前 / チェックイン日 / チェックアウト日 / 帰宅後1か月頃)
- ②母親の健康チェック(血圧や体温などの測定、乳房の状態、心身の健康状態など)
- ③乳児の健康チェック(体重、発育発達状況、健康状態など)
- ④母親への面談、相談対応(希望するケアや母親の不安・悩みごとへの対応など)
- ⑤赤ちゃんのお預かり(助産師、看護師、保育士などで対応)

※お子様の様子によっては、お預かりを見合わせていただくことがあります。

⑥授乳支援(授乳の悩み相談 / 必要な場合は、乳房マッサージ含む)

※ただし、夜間(20時から翌日8時)のサービスは事前に予約が必要

■料金 各プランに記載。ホテル宿泊料(2万円を超える金額)、入湯税、食事料、交通費、オプションサービス、同行者にかかる費用はご自身の負担となります。

■募集組数 ホームページの各プランに記載

※最少催行組数に満たない場合は中止

■申込方法 ホームページから申込み。宿泊月ごとに順次募集しています。

※詳細はホームページをご確認ください。

問 アイ・ジー・シー株式会社 ☎ 050-3186-4665

詳細はこちらから▼





第3回別府市長杯 小中学生将棋大会

事前申込

令和6年5月に別府市で開催された第82期名人戦を契機に別府市制100周年記念事業で実施した「別府市長杯小中学生将棋大会」を今年も開催します。6クラスに分かれ対戦をします。

■日時 9月13日(日) 正午開会 (11時受付)

■場所 ビーコンプラザ 3階 国際会議室

■締切 9月7日(月)

■定員 140人

※定員に達し次第、締め切ります。

■同時開催 第82期名人戦別府対局のメモリアル写真や関連品も展示します。

■申込方法 右記コードから

大分県将棋連合会事務局

☎090-4581-8312



こどもの車内放置 絶対にやめて！

お知らせ

暑い時期になると車内の温度は短時間で上昇します。「少しの間だから」「眠っているから」と、こどもだけを車内に残すことは大変危険です。悲しい事故を防ぐため、わずかな時間でもこどもの車内放置は絶対にやめましょう。

☎こども家庭課 ☎21-1239



就学義務猶予免除者等の 中学校卒業程度認定試験

お知らせ

■試験日 10月15日(木)

■受付期間 8月21日(金)まで (当日消印有効)

※詳細は下記へ電話または右記コードから▶

大分県社会教育課

☎097-506-5556



ひとり親家庭の皆さんへ 自立支援教育訓練給付金・高等職業訓練促進給付金・ 修学資金など貸付制度 (大分県母子父子寡婦福祉資金貸付金)

市ではひとり親家庭の父または母の就労支援のために、次の給付金を支給しています。給付を希望する人は必ず事前(受講申込前・修業前)に相談してください。

自立支援教育訓練給付金

就職やキャリアアップのために、母子・父子自立支援プログラム策定などの支援を受け、指定された教育訓練講座を受講した場合に支給。詳しくはお問い合わせを。

※受講開始の1か月前までに申請してください。

高等職業訓練促進給付金

就職に有利な資格や技能習得のため、6か月以上養成機関で修業する場合に高等職業訓練促進給付金を支給し、修了後に高等職業訓練修了支援給付金を支給。

■支給月額 ※4年を限度とする。(准看護師から看護師の養成機関に引き続き進学する場合は5年を限度とする。)

内 訳	市民税非課税世帯	市民税課税世帯
高等職業訓練促進給付金	100,000 円	70,500 円
高等職業訓練修了支援給付金	50,000 円	25,000 円

■対象 次の全てに該当する人

- ・市内に住所があり、現に居住している
- ・児童扶養手当を受給、または同等の所得水準にある
- ・養成機関で6か月以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれる
- ・仕事または育児と修業の両立が困難である

■対象資格 看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、歯科衛生士、美容師、社会福祉士、製菓衛生師、調理師

■申請時期 修業開始後で申請月から支給対象

※養成機関での修業開始前に事前相談が必要。

※最終年の支給月額は増額となります。6か月以上の訓練を必要とする民間資格なども対象になる場合があります。

修学資金【随時受付】

児童を修学させるための授業料や書籍代、交通費などに必要な経費の貸付

就学支度資金【要事前相談】

児童を就学させるための入学金、被服などの購入に必要な経費の貸付
入学の前日までに下記へ申請が必要です。

■対象 母子・父子家庭の児童、寡婦が扶養する子、父母のない児童

■申請 合格・入学が決定後下記へ申請

※日本学生支援機構・大分県からの奨学金の貸与がある人、またはその他の公的資金の貸付を受けている人は原則として貸付の対象になりません。

【単位：円】

区 分			就学支度資金	修学資金(月額)				
				1年	2年	3年	4年	5年
小学校(所得税非課税世帯)			91,600					
中学校(所得税非課税世帯)			101,000					
高等学校、 専修学校 (高等課程)	国公立	自 宅	150,000					
		自宅外	160,000					
	私 立	自 宅	410,000					
		自宅外	420,000					
高等専門 学校	国公立	自 宅	420,000					
		自宅外	430,000					
	私 立	自 宅	580,000					
		自宅外	590,000					
短期大学	国公立	自 宅	420,000					
		自宅外	430,000					
	私 立	自 宅	580,000					
		自宅外	590,000					
専修学校 (専門課程ま たは専攻科)	国公立	自 宅	420,000					
		自宅外	430,000					
	私 立	自 宅	580,000					
		自宅外	590,000					
大学	国公立	自 宅	420,000					
		自宅外	430,000					
	私 立	自 宅	580,000					
		自宅外	590,000					

※その他大学院や専修学校(一般課程)についてはお問い合わせください。

☎子育て支援課母子父子自立支援担当 ☎21-1701



高額療養費制度が 令和8年8月から見直されます

高額療養費制度については、医療保険制度の持続可能性を確保していく観点から、長期療養者や低所得者の経済的な負担の在り方に配慮したうえで、令和8年8月から一段階目の制度の見直しが行われます。(次期見直しは、令和9年8月予定)

今回の見直しに関する質問などは、下記またはご加入の保険者までお問合せください。

問 厚生労働省コールセンター ☎0120-617-111



交通安全指導員

子どもたちが安全に登校するため、小学校付近の交差点で指導・見守りをお願いします。経験・性別は問いません。「子どもを事故から守りたい」という、熱意がある人の応募をお待ちしています。

■謝礼 120,000円(年額、見込み)

■指導時間 授業日の7時30分～8時30分(約1時間)

■募集校区 南立石小、鶴見小、別府中央小、大平山小、上人小、南小、亀川小(スパランド豊海)

問 生活環境課 ☎21-1134



市営墓地にお参りする人へ

◎お盆期間中のお願い

- ・車を利用する人は、必ず駐車場の枠内に止めてください。路上や墓地内の通路に駐車すると通行の妨げになり危険です。
- ・ごみを空き地などに絶対に捨てないでください。墓石のない区画でも焼骨が埋蔵されている場合があります。動物による被害を防ぐため、ごみやお供え物などは持ち帰りましょう。

◎野口原合葬墓

- ・参拝スペースで焼香と献花ができます(飲食品などのお供えはご遠慮ください)。
- ・長時間の占有など、他の参拝者などへの迷惑となる行為をしないでください。

◎芝尾・笹川墓地

- ・例年道路が混雑するため、一方通行の表示をしています。ご協力をお願いします。

■区間 旧浜脇中学校裏→平原バス停(一方通行)

■期間 8月11日(火)祝～16日(日)

◎市営墓地の利用

- ・使用権は他人に譲渡できません。
- ・使用権を持っている人は、次の場合、市への届出が必要です。

- ①お墓を建て替えるとき
- ②使用者が亡くなったとき
- ③使用権を親族などに継承するとき
- ④墓地が不要になったとき
- ⑤使用許可証を紛失したとき

問 生活環境課 ☎21-1134



浄化槽管清掃業者 夏季休業日

■日程 8月13日(木)～15日(土)、29日(土)

■上記期間の緊急連絡先

別府衛生事業協同組合 ☎67-1438

問 生活環境課 リバーサイドオアシス春木苑
☎66-1831



認知症サポーター養成講座

■日時・場所 8月18日(火) ①10時～11時30分
社会福祉会館(上田の湯町) ②13時30分～15時 おひさまパーク(南町)

8月25日(火) ③10時～11時30分 あすなろ館(平田町) ④13時30分～15時 朝日大平山地区公民館(火売)

■内容 認知症の基礎知識や認知症の人への接し方

■対象 認知症について関心のある人、認知症の人への接し方を学びたい人で、これまで講座を受講したことがない人

■申込方法 前週の月曜日の17時までに電話で下記へ申込み。

申 問 別府市社会福祉協議会 ☎26-6070



最高裁判決を踏まえた生活保護費等の追加給付

過去に別府市で生活保護を受けたことがある人について、平成25年に実施された生活扶助費基準改定において、国が新たな基準を設定し、当時の基準との差額分を支給します。

支給のためには、申立が必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。(8月3日(月)から開設)

※現在、別府市で生活保護を受給中の人は申立不要です。給付準備が整い次第、保護費を受け取られている口座に振り込みます。詳しくは、地区担当のケースワーカーにお尋ねください。

問 厚生労働省コールセンター

☎0120-179-445

ひと・くらし支援課コールセンター

☎21-1570



令和8年第3回 市議会定例会会期日程

9月3日(木)～29日(火)の27日間を予定しています。

※変更になる場合もあります。

問 議会事務局 ☎21-1547



還付金詐欺にご注意！

■不審な電話・訪問にご注意ください

全国各地で、還付金詐欺が発生しています。厚生労働省、日本年金機構、市町村、広域連合などの職員を装い、「年金の払い戻しがある」「医療費の戻りがある」といった言葉で高齢者が通帳やキャッシュカードなどをだまし取られたり、ATMに誘導されて口座から現金を引き出されたりする被害が発生しています。

■不審な電話・訪問があったら

不審に思った時には、すぐにお住まいの市町村または後期高齢者医療広域連合まで連絡をお願いします。



後発医薬品（ジェネリック医薬品）をご存じですか

■先発医薬品より安価

患者さんの自己負担の軽減、医療費の削減につながります。

■効き目や安全性は先発医薬品と同等

後発医薬品が先発医薬品と同レベルの品質・有効性・安全性を有するかどうかについて厚生労働省で審査を行ったうえで製造・販売を承認しています。

※かかりつけ医や薬局の薬剤師へご相談ください。



べっぴアリーナ スポーツ教室

■日時 8月18日(火)、25日(火) 10時～12時

※開催日時は変更になる場合があります。

■種目 バドミントン、卓球、スポンジテニス、手のひらバレーなど

※上記の競技より2種目ランダムで行います。

■定員 30人 ※先着順

■費用 1回体験1,000円（当日現金払い）

■申込方法 下記受付窓口または電話

■持ち物 室内用運動シューズ、飲み物、タオル

※教室・レッスンに関することや予約状況は下記へお問い合わせください。

問 べっぴアリーナ（別府市総合体育館）

☎21-2323（休館日/毎週水曜日）



障害のある人による芸術展「ときめき作品展」の作品

障がいのある人の絵画、工芸、写真、書、陶芸、合作の作品展示を行います。

■募集期間 8月3日(月)～9月18日(金)

■展示期間 12月9日(水)～20日(日) 10時～18時

■会場 大分県立美術館1階アトリウム（大分市寿町）

■対象 県内在住または県内施設を利用している障がい者・障がい児

※詳細は下記へお問い合わせください。

問 障害福祉課

☎21-1413 FAX 22-1780



ONE BEPPU DREAM AWARD 2026 エントリー受付中 事前申込

今年も別府市起業家応援プロジェクトとして、ビジネスプラン発表会を令和9年1月15日(金)に開催します。

■受付期間 10月18日(日)まで

■対象 別府で起業・創業にチャレンジしたい人で、11月～翌1月までビジネスプランのブラッシュアップ実施会場（別府市内）に極力参加可能な人

■エントリー方法 下記コードまたは公式サイト から

問（一社）別府市産業連携・協働プラットフォーム B-biz LINK ☎ 77-4520



市報べっぴ掲載広告

■募集範囲 令和8年11月号～令和9年4月号掲載分

■発行部数 約5万部 月1回発行

■広告の種類

種類	掲載寸法・カラー	1枠当たり月額（税込）
1種広告	横 88mm × 縦 48mm モノクロまたは2色	3万円
2種広告	横 178mm × 縦 48mm モノクロまたは2色	6万円

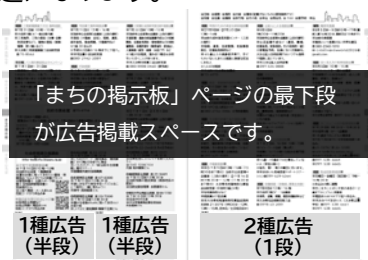
■申込期限 9月10日(木)まで

（以後空き枠について随時受付）

■掲載枠数 1号あたり4段程度を予定（1種広告8枠相当）
※申込多数の場合は抽選になります。

掲載イメージ▶

詳しくはこちら▶



問 秘書広報課
☎21-1123



下水道排水設備工事責任技術者

◎共通試験（受験料 5,000 円）

■日時 10 月 18 日(日) 10 時 15 分～12 時 30 分

■場所 J:COM ホルトホール大分（大分市金池南）

■申込期間 7 月 27 日(月)～8 月 7 日(金)

※申込書は上下水道局で配布

◎更新講習（受講料 5,000 円）

■日時 11 月 26 日(木)

① 10 時～12 時 ② 14 時～16 時

■場所 J:COM ホルトホール大分

■対象 現在責任技術者として登録されており、有効期限が令和 9 年 3 月 31 日までの人

■受付期間 8 月 24 日(月)～9 月 11 日(金)

※受験料・受講料は事前に払込書で払い込んでください。

■申込 上下水道局下水道整備課

☎ 21-1486



マイナンバーカードの受取り 申請サポート窓口



8月開設日	時間	場所
平日	8時 30 分～17 時	市役所 GF 市民課
休日 22 日(土)	9 時～12 時	
夜間 6 日(木)	17 時 30 分～19 時	

※夜間是要予約

マイナンバーカードの受取りは、交付通知書が届きましたらお早めにお願ひします。受取期限を過ぎた場合や交付通知書を紛失した場合は、市民課へお問い合わせください。

写真撮影
無料！

最新情報はこちら▼



市民課に下記の申請サポート窓口を設置しています

▶マイナンバーカードの交付（再交付）申請

二次元コード付き交付申請書を持参。交付申請書をお持ちでない場合は市民課で発行できますが、本人確認書類（運転免許証など。詳細はお問合せを）が必要。

▶マイナンバーカードの健康保険証利用・公金受取口座の登録

マイナンバーカード、カード取得時に設定した暗証番号（数字 4 桁）が必要。公金受取口座の登録はご本人名義の通帳など口座情報のわかるものが必要。



マイナンバーカードを活用した 救急業務にご協力ください

マイナンバーカードと一体化した「マイナ保険証」を活用し、オンラインで傷病者の受診歴などを取得し、搬送先選定の迅速化を目的としています。

傷病者本人の同意を得てマイナ保険証をカードリーダーで読み取り、医療情報システムにアクセスする方法となりますので、ご協力をお願いします。

■別府市消防本部 警防課救急救命係

☎ 25-1 124

動画「あなたの命を守るマイナ救急」▶



救命講習案内

救命講習の申請や詳細は、右記コードへ▶申請などができない人は、下記へご連絡ください。

■別府市消防本部 警防課救急救命係

☎ 25-1 124



マイナンバーカードの電子証明書更新 などの予約制臨時窓口（9/15 から）

マイナンバーカード窓口の混雑緩和と、市民の皆さんの利便性向上のため、予約制窓口をトキハ別府店 5 階に臨時的に設けます。

■予約受付開始 9 月 1 日(火)～

9月開設日	開設時間	場所
15 日以降の 平日(月)～(金) ※店休日を除く	10 時～ 16 時 30 分 完全予約制	トキハ別府店 5 階ホール

※2 時間駐車場無料

■対象 マイナンバーカードに関する以下の手続き

①電子証明書手続きや暗証番号の再設定

②マイナンバーカードの券面更新

（住所の書換えなど）

■申込方法 予約フォームまたは下記サポートコールセンターへ申込み。

詳細は右記へ▶



マイナンバーカードや電子証明書の手続きに関するコールセンターを開設しています

土日や祝日を含め、全日 20 時まで、マイナンバーカードや電子証明書の更新などの手続きに関するお問い合わせや手続きの予約をお受けします。

【別府市マイナンバーカード手続きサポートコールセンター】カードや電子証明書の各種手続き、予約制窓口の予約受付 ☎ 0120-153-445 全日（土日・祝日含む）8 時 30 分～20 時

【マイナンバー総合フリーダイヤル】マイナンバーカードの制度全般（マイナポータル、カード紛失時など）

☎ 0120-95-0178 9 時 30 分～20 時（土日祝は 17 時 30 分まで）

※紛失の場合は 24 時間・365 日対応

全国瞬時警報システムの一斉情報伝達試験実施

試験放送ですので
お間違いないよう
お願いします。

■日時 8月26日(水) 11時～ ■場所 市内11か所のサイレンスピーカー

※放送内容が不明の場合は、テレホンサービス ☎0977-85-7699まで 防災危機管理課 ☎21-2255



じんけんふれあい教室 事前申込

■日時 9月10日(木) 10時～12時

■場所 人権啓発センター(石垣東10丁目)

■内容 レザークラフト(コインケース作り)

■費用 700円

■講師 はんだ・めいど

■申込 共生社会実現・部落差別解消推進課

☎21-1291



平和を考える市民の広場

■日時 8月3日(月)～17日(月)

■会場 市役所1階 バンブーシアター、
展示スペース

■内容 ・パネル展示…「原爆と人間展」「戦
中当時の新聞記事」「チッカマウガなどと
戦中戦後の別府の写真」

・動画上映…「べっぴ 平和を想う」「あ
なたにつなぐ 戦中戦後の別府を生きた
人々の記憶1・2」

※平和講演会は後日開催予定です。

■申込 社会教育課 ☎21-1587



シェイクアウト別府市内一斉安全確保行動訓練

防災週間(8月30日～9月5日)に合わせ、大分県中部を震源とし
た大地震が発生したとの想定で、「シェイクアウト」訓練を行います。
訓練時、サイレンが鳴り携帯電話などに緊急速報メールが届きま
すが、災害ではありませんのでお間違いないようお願いします。

■日時 9月1日(火) 正午 ■場所 別府市全域

■対象 別府市内にいる人

■内容 ①地震発生の場合

市内のサイレンスピーカー(消防サイレンや防災情報サイレンなど)
から、サイレンを鳴らします。

②安全確保行動

サイレンを聞いた人は、ただちに下図のような安全
確保行動をとってください。

③緊急速報メール

携帯電話などに「緊急速報メール」が届きますので、
内容を確認してください。

■参加団体登録 この訓練に参加していただける団体は、

上記コードまたは、市ホームページから登録をお願いします。

■申込 防災危機管理課 ☎21-2255



©Team Beppyon

わたしたちのねがい

8月は「差別をなくす運動月間」です

市では、8月の「差別をなくす運動月間」にあわせて行事を催しています。ぜひ積極的にご参加ください。

差別をなくす市民の集い 事前申込

日時 8月25日(火) 13時30分～15時30分

場所 別府市公会堂 大ホール

講演 インターネット上に反映される実社会の人権問題
(手話通訳付き)

講師 公益財団法人反差別・人権研究所みえ
常務理事兼事務局長 松村元樹さん

※参加希望の人は右記コード、または電話・
FAX・メールでお申し込みください。



8月の無料人権相談

お気軽にご相談ください。

日時 12日(水) 10時～12時、13時～15時

場所 市役所4階 4F-1 会議室(予約優先)

■申込 共生社会実現・部落差別解消推進課

☎21-1291 FAX 21-0288

✉hur-le@city.beppu.lg.jp

身元調査につながる不正取得を防ぐために ～本人通知制度について～

「本人通知制度」とは、住民票の写しや、別府市に本籍がある人の戸籍謄抄本などを、本人では
ない代理人や第三者に交付した場合、事前に登録した人に対して交付の事実を通知するものです。

本人通知制度の活用により、個人情報の不正請求や不正取得の早期発見と抑止が期待されます。
この制度を積極的に活用して、私たちの人権を守りましょう。

■申込 市民課 ☎21-1135

※人権啓発センター(石垣東10丁目 ☎23-6163)または右記コードからの申込みが可能です。
二次元コードから申込む場合は、事前に運転免許証など、写真付き本人確認書類の画像データを
用意してください。





指定管理者

市の施設の管理運営に指定管理者制度を導入し、民間活力による管理運営を行っています。

令和9年3月で契約期間が満了する施設について、次のとおり指定管理者を募集します。

※応募予定の法人、団体は現地説明会に出席してください。

※募集要項は配布開始日以降、市ホームページからもダウンロードできます。

指定管理者を募集する施設	募集要項の 配布開始日	現地説明会日程	申請書受付期間	問合先
温水プール 青山プール	8月 18 日(火)	9月1日(火)	9月 18 日(金)～ 30 日(水)	スポーツ推進課 ☎ 21-8088
市民球場 実相寺球場 野口原総合運動場 (野球場・ソフトボール場)				
市民体育館 実相寺サッカー競技場 実相寺サッカー競技場管理棟 実相寺多目的グラウンド 実相寺中央公園管理棟 野口原総合運動場 (陸上競技場・管理棟)				
別府市総合体育館 公園テニスコート				
実相寺パークゴルフ場				
ハイパフォーマンスタジウム別府		9月2日(水)		

こどもに関する弁護士専門相談

日 8月25日(火) 16時～18時

※1人30分程度

場 光の園こどもセンターパーネム
内(荘園町55番66号)

問 別府市こども家庭センター光の園
☎ 090-1348-0874

人権相談

日 毎週(月)～(金) 9時～16時

(受付15時30分まで)

※祝日、年末年始は除く。

場 問 人権啓発センター(石垣東
10丁目) ☎ 23-6163

事業者向けDX相談窓口

日 毎週(日) 10時～18時

内 PCの基本操作やスマホの設定、SNSの情報発信やキャッシュレスの導入など

申 まちなか交流館公式InstagramからDMまたは電話で申込み。

場 問 別府市まちなか交流館(ソルパセオ銀座商店街内)
(月休館) ☎ 76-5991



農地農業相談

日 8月20日(木)

13時30分～15時30分

場 市役所4階 農業委員会室

他 相談員は農業委員、農地利用最適化推進委員

申 8月12日(水)までに電話で下記へ申込み。

問 農業委員会事務局 ☎ 21-1178

事業・経営なんでも相談会

日 ①8月2日(日) ②8月16日(日)

9時～16時

※1組約90分。4組まで。

場 別府市立図書館・こもれびパーク1階多目的室

※詳しくは、市ホームページをご覧ください▶

問 産業政策課 ☎ 21-1132



事業承継相談会

日 8月18日(火) 9時～16時

場 市役所4階4F-1会議室

定 先着4組まで

※詳しくは、市ホームページをご覧ください▶

問 産業政策課 ☎ 21-1132



各種相談

全て事前に予約が必要です。

日 日時 場 場所 内 内容 ￥ 費用
対 対象 定 定員 他 その他 申 申込
問 問合先

債務者相談会

弁護士による30分程度の相談です。
※予約の際に内容を要事前相談。

日 8月6日(木)

13時30分～16時30分

場 市役所4階4F-1会議室

定 6人(先着順)

問 別府市消費生活センター
(市役所4階産業政策課内)
☎ 21-1881

消費生活相談

日 毎週(月)～(金) 9時～16時30分

※祝日は除く。

他 相談員は消費生活専門相談員

場 問 別府市消費生活センター
(市役所4階産業政策課内)
☎ 21-1881

「愛情いっぱい炊き込みご飯」

『また多く作りすぎたわ。おじいちゃん二人じゃ余っちゃうんよ。食べてくれる?』玄関のドアを開けると、ニコニコした笑顔で、タオルの上に乗せた熱々のタッパーを差し出してくれるおばあちゃん。いっぱいに詰められているのは、しょうゆの焦げた香ばしい香りのする、美味しい炊き込みご飯!

『熱いから気をつけてな。かりんちゃんの好きなおこげ、たくさん入れておいたよ。』いつもそう言っておばあちゃんが届けてくれる炊き込みご飯が、私は大好きでした。

私が小学二年生の時、オーストラリアから大分県のある田舎町に移住することになりました。近くにお店やコンビニもなく、ご近所は隣の家のおじいちゃんとおばあちゃんの家のみ。静かな田舎に、久しぶりに子供がやって来たと、おじいちゃんとおばあちゃんはとても喜んでくれました。九十四歳のおじいちゃんと八十四歳のおばあちゃんは、とても仲良しな夫婦で、家庭菜園での野菜の作り方を教えてくれたり、たくさんお話をしてくれました。

朝から日差しが眩しい夏の日も、吐く息が白くなる冬の日も、おじいちゃんの大好きな炊き込みご飯を作った朝は、私の家に届けてくれました。春はたけのこ、夏は枝豆、秋はしめじ、冬は大根。季節ごとに旬の野菜を取り入れたやさしい炊き込みご飯。私はいつも

「今日は、たけのこかな、今日はさつまいもかな」と楽しみにしていたものでした。

『おじいちゃんに作ったんやけど、多く作りすぎたわ。食べきれんから、朝ごはんに食べてな。』いつもの決まり文句に優しい笑顔で、温かいタッパーを手渡してくれるおばあちゃん。これからもずっと変わらないと思っていました。だけど、炊き込みご飯をお裾分けしてもらえるようになって3年経ったある日、おじいちゃんが亡くなってしまいました。あんなに元気だったおじいちゃんが突然亡くなってしまい、私は信じられませんでした。

おばあちゃんは、その日から徐々に私の家に来なくなってしまいました。そしておばあちゃんは、ついに外にも出て来なくなってしまいました。そこで私はおばあちゃんを元気付けようと、いつもおばあちゃんが私にお裾分けしてくれていた、炊き込みご飯を作ってみることにしました。おじいちゃんが食べやすいようにと、具がとても小さく切ってあったのを思い出し、にんじんは、なるべく細かく刻みました。生の椎茸は石づきを切って、細く薄く、刻みました。ちくわとかまぼこも小さく刻んで、入れました。『おじいちゃんは、鶏肉より、ちくわやかまぼこの方が柔らかくて食べやすいから、喜ぶんよ。』おばあちゃんがそう言っていたのを思い出しました。甘口の醤油と、だしの素、みりんも入れました。だけど何回作っても、おばあちゃんが作ってくれたようにはいきませんでした。おばあちゃんがいつか言っていたのと同じ調味料使ってるのに、どうしてだろうと思い、私はおばあちゃんにレシピを聞いてみることにしました。すると、おばあちゃんは、『かりんちゃんには特別見せてあげるよ。』と言って、私に一冊のノートを手渡してくれました。『役に立つといいけどねえ。』おばあちゃんは、そう言って笑いました。

ノートはたくさん字で埋まっていた。紙のはじが、破れていたりして、おばあちゃんがこのノートを書いてから、何十年も経っているのがわかりました。何ページかめくって、やっと炊き込みご飯のページにたどり着きました。レシピは、前におばあちゃんが教えてくれた通りのものでした。そして、最後のページには、こうありました。“料理を作る時は、必ず食べる人の笑顔を思い浮かべて楽しく愛情を込めて作ること。”この文を見た時、私は思わず泣き出しそうになりました。おばあちゃんはずっと愛情いっぱいにおじいちゃんや私たちのことを思っただけで炊き込みご飯を作ってくれていたんだと、気が付きました。私は、もう一度、炊き込みご飯を作ることに挑戦しました。おじいちゃんとおばあちゃんの笑顔を思い浮かべながら。そして、おばあちゃんのノートと、ほかほかの出来立ての炊き込みご飯を、渡しに行きました。おばあちゃんは、すぐさま笑顔になって玄関先に座って、炊き込みご飯を食べてくれました。おばあちゃんは泣きながら「美味しい、美味しいよ、かりんちゃん」と言ってくれました。このとき初めて私は、ご飯を作るには気持ちを込めることが一番大事なかもしれないと思いました。おばあちゃんの炊き込みご飯が、あんなに美味しかったのは、愛情をいっぱい込めて作ってくれていたからだと思いました。

私は、これからも、時々おばあちゃんに、炊き込みご飯を作ってあげたいと思っています。いっぱいの愛情を込めて。



「地球は、私たちと共に生きている」

「ぼくたちの地球を守ろう」小学生・中学生作文コンクール

5月の朝だというのに、日差しはもう夏の匂いがした。「今日はちょっと息苦しそうだな。」おじいちゃんは土に手を当ててそうつぶやいた。風はあるし、空も晴れている。昨日は水もしっかりあげた。なのに一体何が息苦しいんだろう。すると、突然おじいちゃんはしゃがみ込み、土を少し掘り返した。「固くなってる。根っこが空気を吸えんのよ」野菜が息をしている…。最初はその意味がよくわからなかった。けれどおじいちゃんが鍬で土をほぐしていくと、地面がふかふかとほどけ、あたりに青い匂いが立ち上った。「ほら、楽になったやろ。」おじいちゃんの手が土をほぐすたびに、畑全体が深呼吸したように見えた。小学2年生の春、家族と緑深い田舎へ引っ越したその日から、おじいちゃんは私に野菜の育て方を教えてくれた。私はそれから、おじいちゃんを真似て、野菜にこっそり声をかけるようになった。ある朝、私がトマトに話しかけているのを見て、おじいちゃんは黙ってうなずいた。言葉はなかったけれど、相手の気持ちになって手を差し伸べることが大切だということを教えてくれた。そして夏のある日、おじいちゃんは病に倒れた。言葉を発することも、自分で体を動かすこともできなくなっていった。畑で鍬を握り、土をほぐしていたあの大きな手が、白い布団の上で小さく置かれていた。その傍らにおばあちゃんはいつもいた。「喉、渇いとらんね。」当たり前のように返事はない。それでもおばあちゃんは答えを待つようにしばらくおじいちゃんの顔を見つめてから、そっと茶碗を手を取った。一滴もこぼさないように両手で包み、細い口元へゆっくりと水を運ぶ。飲み込んだのを確かめてから、「暑くないね、寒くないね」と言った。私はふすまの影からその様子を見ていた。声をかけることもできず、ただ立ち尽くしていた。それなのになぜか涙は出なかった。その場面があまりにも静かで穏やかだったからだ。そしてどこかで見たことがあると思った。そうだ、あの畑だ。土に手を当てて野菜の声を聞こうとしていたおじいちゃんの眼差しと、おばあちゃんのそれは、まったく同じだった。相手が何を欲しているのかを言葉より先に感じ取ろうとする、思いやり。私は胸が熱くなった。

人は生まれ、育ち、やがて老いて土に還る。野菜もまた、種から芽吹き、実を結び、枯れて土に溶ける。その循環の中で、私たちは共に生きている。おじいちゃんが教えてくれたのは、命と向き合う時、言葉より先に相手の気持ちになること…。それが人と自然のすべての関係を支える根っこなのだ。自然は言葉を発しないけれど、私たちが耳を澄ませば、地球の息遣いや痛みがきくと聞こえてくるはずだ。地球がかつて何もなかった惑星に命を灯してくれたように、今度は私たちが傷ついた地球に優しく手を差し伸べる番なのだと思う。

8月の健診だより

健診の種類や料金などの詳細はお問い合わせを。市ホームページ▶
 国保の特定健診について 市保険年金課 ☎21-1158
 その他がん検診などについて 市健康推進課 ☎21-2188



健診センター	場所・予約・問合先	特記事項
各施設の営業日であればいつでも健診を受診できます。 ※乳がん検診は女性技師が対応	大分総合健診センター(OHC) (北石垣深町851番地) ☎0120-947-734	胃がん検診実施の人には選べる特典を進呈(食事券またはMRI検査優待券)※子宮頸がん検診は女性医師が担当の日あり。
	別府市医師会地域保健センター (西野口町)☎23-2279	胃がん検診を実施した人に食事券を進呈。月1回、日曜日にも健診を実施。※子宮頸がん検診は女性医師が担当の日あり。
	大分県厚生連健康管理センター (緑丘町)☎75-6154	特定健診とがん検診をセットで申し込むと管理栄養士監修の昼食が付き。当日13:30～医師と保健師による診断結果の説明あり。水曜日のみ子宮頸がん検診は午後から実施。8月29日は土曜日健診あり。

結核・肺がん検診	日程	時間	場所
※予約不要 肺がん検診車で検診ができない障がいのある人は、別府市医師会地域保健センター☎23-2279へお問い合わせを。	4日(火)	9:00～9:30	双葉荘・旅館つかさ駐車場(鉄輪東)
		10:00～11:00	恵幸園(小倉町)
		14:00～15:00	亀川和幸苑(亀川東町)
	5日(水)	9:30～10:00	中島町公民館
		10:30～11:00	山本病院職員駐車場(錦栄温泉向かい)
		13:30～14:00	光町西広場
		14:30～15:00	乙原公民館
	9月6日(日)	11:00～11:30	城島公民館
	9月10日(木)	9:00～10:00	朝見1丁目2区公民館
		10:30～11:30	おひさまパーク(南町)
		13:30～14:30	ダイレックス別府幸町店東側駐車場(幸町公民館横)
		15:00～15:30	トキハインダストリー鶴見園店

健診の内容	健診などの種類（料金）	対象(令和9年3月31日時点)	自己負担金免除
受診は別府市に住 民票がある人に限り ます。 市が実施するがん 検診などは受診方 法を問わず年度内1 回のみです(肝炎ウ イルス検診は一生に 1回のみ)。 気になる症状があ る人は直接専門医 を受診してくださ い。	特定健診など（国民健康保険・ 後期高齢者医療加入者は無料）	40 歳以上	次の①～④の人は自己負担金が免 除されます。 ※健診時に各種証明書を必ず持参。 健診当日にお持ちでない場合は 免除になりません。 ①70歳以上の人(今年度70歳になる 人も含む):年齢が確認できるもの ②生活保護受給者(別府市に住民票 がある人に限る):診療依頼証 ③住民票の世帯員全ての人に市県 民税がかかっていない世帯の人: 最新の所得・税額証明書(コンビニ交 付サービスで取得したものは不可) ④満65歳～69歳で特定の障がい などによる後期高齢者医療被保険 者:資格が確認できるもの
	結核・肺がん（無料） ※65歳以上の人は感染症法 で年1回の結核検診が義務 付けられています。		
	胃がん（2,000 円）		
	大腸がん（1,000 円）		
	肝炎ウイルス（1,000 円）		
	子宮頸がん（1,000 円）	20 歳以上の女性	
	乳がん（1,000 円）	40 歳以上の女性	
	骨粗しょう症（500 円）	40・45・50・55・60・ 65・70歳になる女性	
	前立腺がん（1,000 円）	50 歳以上の男性	

8月の幼児の健診と相談

場 別府市保健センター 問 市子ども家庭課(別府市保健センター内) ☎21-1117

種 類 (対象月齢)	日 程	内 容	受付時間
1歳6か月児健康診査(令和7年2月生)	28日(金)	問診・診察・歯科健診・フッ化物塗布☆・計測など	13:00～14:30
2歳6か月児歯科健診・相談(令和6年2月生)	18日(火)	問診・歯科健診・フッ化物塗布☆・計測など	13:15～14:30
3歳5か月児健康診査(令和5年3月生)	7日(金)	問診・診察・歯科健診・計測・尿検査・視覚検査など	13:00～14:30

■受診方法 事前予約制。案内文書が届いたら予約してください。※対象月以前に生まれた人で健診を受けていない人も受診できます。☆フッ化物塗布は希望者のみ。希望する人は水またはお茶をお持ちください。

別府市医師会地域保健センターの受付時間は9時～11時30分、13時30分～16時30分です（当日の診察状況で変更する場合があります）。混雑状況などのお問合せはご遠慮ください。

8月の日曜・祝日の在宅当番医・当番薬局

発熱など風邪症状がある場合は事前に電話で相談し、医療機関の指示に従って受診してください。医療機関が変更となる場合がありますので、最新情報を市ホームページでご確認ください。

■診療時間 9時～17時（お昼休みがあります）
※薬局の開局時間は大分県薬剤師会ホームページへ▶

（内）：内科（小）：小児科（薬）：薬局
☎市健康推進課 ☎21-2188



日	医療機関名	所在地	電話
2	別府市医師会地域保健センター（15歳以上が対象です）（内）	西野口町	75-6223
	松井小児科医院（小）	大畑町	24-1911
	くらうん薬局（薬）	中央町	26-2872
	日本調剤鶴見薬局（薬）	緑丘町	73-5531
	ゆう調剤薬局別府店（薬）	大畑町	76-5311
9	別府市医師会地域保健センター（15歳以上が対象です）（内）	西野口町	75-6223
	古城小児科医院（小）	上人仲町	67-5566
	くらうん薬局（薬）	中央町	26-2872
	古戦場薬局（薬）	南荘園町	25-7719
	ヨシムラ薬局鶴見病院前店（薬）	石垣西6丁目	25-0070
11	荘園内科クリニック（内）	東荘園	27-3800
	河野小児科医院（小）	石垣西7丁目	22-4429
	アルファ薬局（薬）	石垣西7丁目	24-2643
	キムラ薬局（薬）	緑丘町	21-3507
	くらうん薬局（薬）	中央町	26-2872
	古戦場薬局（薬）	南荘園町	25-7719
	スマイル薬局荘園店（薬）	東荘園	75-6880
16	別府市医師会地域保健センター（15歳以上が対象です）（内）	西野口町	75-6223
	矢田こどもクリニック（小）	石垣東4丁目	22-9557
	アイン薬局別府鶴見店（薬）	緑丘町	75-8626
	くらうん薬局（薬）	中央町	26-2872
	こもれび薬局（薬）	石垣東3丁目	76-5546
23	別府駅ゆのまち内科・胃と腸クリニック（内）	駅前町（駅構内）	76-8500
	衛藤小児科医院（小）	荘園町	85-7881
	くらうん薬局（薬）	中央町	26-2872
	後藤薬局荘園店（薬）	東荘園	23-0992
	日本調剤鶴見薬局（薬）	緑丘町	73-5531
30	別府市医師会地域保健センター（15歳以上が対象です）（内）	西野口町	75-6223
	松本小児科医院（小）	北浜2丁目	23-5215
	くらうん薬局（薬）	中央町	26-2872
	ヨシムラ薬局鶴見病院前店（薬）	石垣西6丁目	25-0070

8月13日～15日の在宅当番医（小児科）

■診療時間 9時～17時（お昼休みがあります）

☎市健康推進課 ☎21-2188

医療機関名	所在地	電話
別府市医師会地域保健センター（小）	西野口町	26-4000

野菜を食べよう！ 8月31日は野菜の日

- 野菜を食べると食べすぎ防止や美肌効果、腸内環境を整える、高血圧を予防してくれるなど体に嬉しいことがたくさんあります。

ベジチェック®測定会

- 8月28日（金）14時～16時
- ゆめタウン別府 1階食品館
- 手のひらを機械に置くだけで、普段食べている野菜の量を簡単に測定できます。
- ☎市健康推進課 ☎21-2188



大分県後期高齢者医療加入者の皆様へ

健康相談・栄養相談・歯科口腔相談 ご長寿健康相談

保健師・看護師・管理栄養士・言語聴覚士・歯科衛生士が皆様のご自宅を訪問し、健康管理や日常生活などのアドバイス、相談などを行います。

対象者には案内を送付します。

75歳以上の健康診査

■受診券の有効期限 令和9年3月31日（水）

■受診券（青色のはがき）、

マイナ保険証または資格確認書

※受診の際は医療機関などに要予約

☎大分県後期高齢者医療広域連合

☎097-534-1771



＼歯の急患／

8月13日～16日の休日当番歯科医

■診療時間 9時～12時、13時～17時

■受付時間 午前は11時30分まで、午後は16時まで
※都合により変更になることがあります。

☎別府口腔保健センター ☎21-5657

日	医療機関名	所在地	電話
13（木）	歯科アサノ医院	鶴見2丁目	25-5449
14（金）	安部徹歯科医院	荘園町	75-9321
15（土）	歯科馬場医院	楠町	24-6464
16（日）	荘園豊田歯科	鶴見1丁目	22-1611



あなたの気持ちが、いのちの芽となります

献血にご協力ください（400ml）

☎市健康推進課 ☎21-2188

日	曜	場所	時間
6	木	別府警察署	9:30～12:00
16	日	ゆめタウン別府	9:30～12:00 13:45～16:00

※都合により変更になることがあります。

◆救急車が必要か迷ったら相談を 平日・土曜：19時～翌8時、日曜・祝日：8時～翌8時

大分県救急安心センター（おおむね15歳以上） こども救急電話相談（おおむね15歳未満）

#7119 または ☎097-532-7119

#8000 または ☎097-503-8822

緊急時は
119番！



“あと2杯”の水飲み習慣 水分補給で熱中症などの対策を！

のどの渇きは「脱水」が始まっている証拠です。渇きを感じてから水を飲むのではなく、**渇きを感じる前に水分をとることが大切です。**寝る前後、スポーツの前後、入浴の前後及び飲酒の後などには特に水分補給を心がけましょう。
問市上下水道局総務課 ☎23-0361

育児相談

日平日 9時～16時30分
 ※午後は要予約
場別府市保健センター
持母子健康手帳
他相談員は管理栄養士、保健師、助産師
問市こども家庭課 ☎21-1117

こどもの発達相談会 要

場別府市保健センター
他相談員は心理職、保健師など
 ※日時はお問い合わせください。
問市こども家庭課 ☎21-1117

小4・中2の健康チェック 要

対別府市に居住する小学4年生、中学2年生
期9月30日(水)まで
場市内指定医療機関
内身長・体重・血圧測定、血液検査(血糖・脂質・肝機能・腎機能)など
他中学2年生の希望者にピロリ菌の検査・除菌の相談、除菌治療ができます。
 ※詳細は個別通知または下記へ。
問市こども家庭課 ☎21-1117

健診結果・健康相談会 要

日平日 9時～12時、13時～16時
 ※1人1時間程度
内電話や窓口での健康相談
他相談員は保健師、管理栄養士
場市健康推進課 ☎21-2188

ウェルネスゆったりストレッチ教室

教室に空きがあります。詳細は下記へお問い合わせください。
問市健康推進課 ☎21-2188

オレンジカフェ別府 要

物忘れが気になる人や介護している家族の交流・相談の場です。
日8月15日(土)
 13時30分～15時30分
場野口ふれあい交流センター(野口元町)
料100円
申8月12日(水)までに電話で下記へ。
問市高齢者福祉課 ☎21-1442

こころの電話相談

日8月6日(木)13時～16時
 ※1人30分程度
■相談電話 メンタルケアスペース
 NECO ☎070-1068-2766
 ※他の人が相談中の場合、つながらないことがあります。

こころの相談会 要

日9月17日(木) 9時～12時
定先着2人
申前日までに電話で下記へ(匿名可)。
問市健康推進課 ☎21-2188

働く人の“ゆるつながり”の場 要

日8月9日(日)13時～14時30分
内仕事で人間関係などの悩みを抱える人が安心してゆるくつながり、困りを分かち合える場所です。
料500円
申電話またはメールで下記へ申込み。
場問メンタルケアスペース NECO
 ☎070-1068-2766
 ✉mayumi@neco-gk.com

市民公開講座「これからの放射線治療」

日8月22日(土)13時30分～15時
場大分県厚生連鶴見病院南館5階研修ホール
定150人
 ※来場者に熱中症対策グッズをプレゼント
問鶴見病院 ☎23-7775

8月のシニア向け介護予防爪切り 要

日場 5日(水)・11日(火)・17日(月)・28日(金)不老泉
 8日(土)・21日(金)堀田温泉
 9日(日)・20日(木)芝居の湯
 10日(月)亀陽泉、12日(水)海門寺温泉
 15日(土)・26日(水)湯都ピア浜脇
 10時～17時(清掃時間を除く)
 ※芝居の湯のみ10時30分～15時30分
内看護師が巻き爪や厚い爪などで困りの人の爪を切ります。タコ・ウオノメなどの相談も受け付けます。
料1回40分 3,000円(初回の人のみ)
申問介護予防爪切り 堀
 ☎080-6445-8235

心の健康・認知症相談 要

日8月18日(火)15時30分
内精神科医師による精神保健医療福祉相談
申8月13日(水)までに電話で下記へ。
場問東部保健所 ☎67-2511

肉の生食やタタキは危険です！

肉の生食やタタキ、半生調理などによる食中毒が多発しています。原因菌の「カンピロバクター」や「腸管出血性大腸菌(O157など)」は少量の菌で食中毒を引き起こします。新鮮でも、温度管理が適切でも、食中毒を防ぐことはできません。
■対策 肉は中心部まで十分に加熱したもの食べる、生肉に触った調理器具や箸などは他の食品に使用しない
問東部保健所衛生課 ☎67-2513

おはな Ohana がんサロン

日8月19日(水)14時～16時
場上田の湯町公民館1階
内がん患者、家族の交流
問NPO法人マクネットシステム
 クーナフエゴ ☎75-6053

ひとやすみコミュニティサロン

日8月16日(日)10時～12時
内がん患者、家族の交流
 ※がんではない人も参加できます。
場問湯のまち訪問看護ステーション(南立石生目町) ☎80-7223

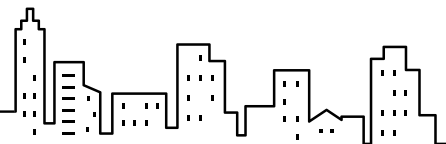
まちの健康情報

自死遺族のつどい 要

日9月2日(水)14時～15時45分
対大切な方を自死で亡くされた御遺族
内匿名で気持ちの分かち合い
申8月26日(水)までに電話で下記へ。
場問大分県こころとからだの相談支援センター(大分市大字玉沢)
 ☎097-541-6290

旧優生保護法相談窓口

内特定の障害や病気を理由に優生手術を受けた人に、法律に基づき国から補償金及び一時金が支給されます。県では相談・請求を受け付けています。
対昭和23年9月11日～令和8年9月25日までに旧優生保護法の優生手術を受けた人または特定配偶者、亡くなっている場合はご遺族、優生上の理由に基づき人工妊娠中絶を受けた人
■請求期限 令和12年1月16日
■相談窓口 ☎097-506-2760
 ✉sodan12210@pref.oita.jp
 FAX 097-506-1735
■受付時間 平日(土日祝日、年末年始除く) 8時30分～17時15分
 ※来庁相談を希望する、来庁時に配慮(手話通訳、車いすなど)を希望する場合は事前にご相談ください。
 ※サポート弁護士の無料支援もあります。
 ※詳細は県ホームページでご確認を。
問大分県健康政策・感染症対策課
 ☎097-506-2760



まちの掲示板

募集 第2回サイエンスカフェ

日 9月26日(土)14時～15時30分
 場 別府大学発酵食品学科(36号館)
 内 香りのマジック! 食べ物や香水の香りの秘密にせまる。
 定 20人(先着順)
 申 右記コードまたは下記メールで申込み。
 問 別府大学食物栄養科学部 発酵食品学科 三重野 ☎66-9630
 ✉ mieno@nm.beppu-u.ac.jp



募集 たけのこ生産竹林楽校受講生要

日 9月下旬、10月中旬、3月下旬(計3回)
 場 日出町、豊後高田市
 内 たけのこ生産・竹林管理の知識、技術演習
 申 8月3日(月)～28日(金)までに申込み。
 問 大分県東部振興局林業・木材・椎茸班 ☎0978-72-0156

募集 めか漬教室要

日 8月8日(土)10時～ ※1時間程度
 場 不老泉集会所(中央町)
 ￥ 1,500円(入浴料とタオル込)
 定 先着6人
 申 問 塩見 ☎090-2508-4100

募集 大分県奨学会高等学校予約奨学生

貸与 問 令和9年4月から在学する学校の正規の標準修業年限の終わる月まで
 対 令和9年4月に高等学校及び高等専門学校・専修学校高等課程へ進学することを希望している人
 ※詳しくは中学校の先生または下記へ
 申 9月中旬まで(在学する中学校を通じて行います)
 問 大分県奨学会 ☎097-506-5620

募集 クリエイター塾要

日 8月～12月までの9日間(全12回)
 ※クリエイターを育てます。
 ※詳細、申込みはこちら▶
 問 ゆのまち映画 アドミニストレーション部
 ☎070-6471-8328



募集 フリーマーケット参加者要

日 8月23日(日)10時～12時30分
 場 社会福祉会館大広間(上田の湯町)
 申 8月10日(月)までに申込み
 問 マザーグース
 ☎090-9487-0963(留守電あり)

募集 シルバー人材センター入会説明会

日 8月10日(月)10時
 場 春木川ふれあい交流センター(中須賀東町)
 ※日時、場所に変更になる場合あり。
 問 別府市シルバー人材センター
 ☎78-2200

募集 ペタンク体験会

日 毎月第1(水)・(土)9時30分～11時
 場 市営野口原ゲートボール場
 他 練習は毎週(水)・(土)、初心者体験会は毎月第1(水)に行っています。道具無料貸出あり。
 問 別府市ペタンク協会 坂本
 ☎080-1758-1269

募集 春木川パーク運動プログラム要

日 8月25日(火)10時～
 内 身体機能の維持・向上を目指して人工芝でスタッフと一緒に体を動かします。
 場 申 問 春木川パーク
 ☎080-7999-0011

募集 テニス教室要

初級教室 9月～11月・週1回全12回
 ジュニア教室【5才～中学3年生】
 10月～3月・月4回全24回
 ※日程や定員などはお問い合わせを。
 場 別府市営公園テニスコート(青山町)
 ￥ 初級教室は1万2千円、ジュニア教室は1万8千円
 申 往復はがきに希望教室、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、性別、学校名、学年を記入し、8月16日(日)必着で下記へ。
 ※受付後の返金不可
 問 〒874-0902 青山町9-6 コーポ青山311 別府市スポーツ協会テニス部 竹尾
 ☎090-4587-0040

募集 成年後見実務研修会要

日 8月20日(木)13時30分～16時30分(13時開場)
 場 社会福祉会館大広間(上田の湯町)
 ※駐車場は、社会福祉会館前駐車スペースまたはトラストパーク上田の湯町(無料券を配布)
 定 100人(要申込)
 内 司法書士の法的判断と経験による解説から学ぶ支援
 講 司法書士法人 Ange-リーガルサポート 代表 笠岡和恵さん
 申 下記へ電話または右記コードから▶
 問 別府市成年後見支援センター
 ☎73-6070



募集 11月訓練受講生

(ハロートレーニング)要

募集コース ①CADものづくりエンジニア科②建築CAD・リフォーム技術科③ビル管理技術科④電気設備技術科(ビジネススキル講習・企業実習付)
 ⑤ものづくり溶接科(ビジネススキル講習付)
 日 8月25日(火)～9月30日(水)
 期 訓練 11月5日(木)～令和9年4月27日(火)
 ※電気設備技術科、ものづくり溶接科は令和9年5月31日(月)に修了
 ※見学会は、8月4日(火)、18日(火)、説明会は、8月25日(火)に実施
 ※詳細は下記へ電話
 問 ポリテクセンター大分(大分市皆春)
 ☎097-529-8615(受講者係)

募集 家事援助スタッフ講習の受講者要

日 9月9日(水)10時～15時30分
 ※日程などが変更になる場合あり
 場 別府市公会堂 第1会議室
 対 60歳以上で、シルバー人材センターの新規会員として就業を目指す人
 申 8月26日(火)までに下記へ申込み
 問 別府市シルバー人材センター
 ☎78-2200

【広告】

大分県 別府市 劇場

8月公演 橋本太朗劇団

28日(金)橋本太朗 誕生日公演
 感謝DAY 7日(金)21日(金)
 昼のみ 29日(土)※ロング公演
 休演日 19日(水)26日(水)
 30日(日)31日(月)
(公演日程は変更になる場合がありますので、事前にお問合せください)

9月公演 森川劇団

感謝DAY 4日(金)18日(金)
 千秋楽 未定
 休演日 9日(水)16日(水)
(公演日程は変更になる場合がありますので、事前にお問合せください)

観劇料金 ※回数券・前売券は座席予約料サービス

大人	前売券	回数券10枚組	障がい者	小学生
2,200円	2,000円	17,000円	1,800円	1,000円

公演時間 夜公演 12:30 17:30
 開演 12:30 17:30
 終演 15:30 20:30
※特別公演の日は時間が変更になる場合があります。※祝日・特別公演の場合は対象外

夜公演半額DAY

70歳以上の方 ※要証明
 男性の方
 カルテットDAY 4人以上のグループ ※チケットを1枚購入すること
 女性の方
 ティーンズDAY 中学生以上2歳未満 ※要証明

トキハ別府店 7階 別府市北浜2丁目9番1号(JR別府駅下車、東口から徒歩8分) (予約直通) ☎080-1758-1598 (受付時間 12:30～15:00 17:30～20:00)



相談 行政書士会別府支部主催の相談会

日 8月26日(水) 10時～12時

場 別府市公会堂第4会議室(上田の湯町)

内 遺言書・遺産分割協議書作成などの相続関係、任意後見契約・借地借家などの契約書関係、各種許認可(簡易宿所・飲食店)、入業業務(就労・結婚・永住ビザ)など

※1組20分程度。混みあう場合はお待ちいただくことがあります。

申 問 大分県行政書士会別府支部

☎ 080-9998-0460 (要予約)

相談 司法書士青年の会による身近な法律相談

日 ①8月4日(火) ②9月1日(火)

13時30分～16時

場 別府市公会堂第4会議室(上田の湯町)

※1組30分以内

内 不動産・会社の登記、相続、遺言、成年後見、借金問題、少額裁判など

申 予約は前日17時までに下記へ。

問 大分県司法書士青年の会

☎ 070-8347-5363

相談 公証人による相談会

日 9月2日(水) 9時30分～11時30分

場 別府市公会堂第4会議室(上田の湯町)

内 公正証書作成など(遺言、離婚、任意後見、家族信託、その他契約一般)
※要電話予約。定員になり次第締切。大分公証人合同役場ではいつでも無料で相談に応じています。

申 問 大分公証人合同役場

☎ 097-535-0888

相談 行政相談

日 8月19日(水) 10時～12時

場 別府市公会堂第4会議室(上田の湯町)

内 行政に対する苦情や要望など

他 相談員は行政相談委員

問 総務省大分行政監視行政相談センター(きくみみ大分)

☎ 097-532-3715

相談 終活・相続無料相談会

日 8月14日(金) 13時～15時

場 野口ふれあい交流センター(野口元町)

内 遺言書、認知症対策、成年後見、家族信託、遺産分割、生前整理、不動産処分・活用、住宅確保要配慮者支援など

申 問 NPO 法人終活ネット

☎ 080-2732-3986 ※予約者優先

相談 おおいたジョブステーション相談会

◎出張相談会

日 8月20日(木) 13時30分～16時30分

場 ハローワーク別府(青山町)

◎就職相談

日 平日8時30分～17時15分

場 別府商工会議所(中央町)

内 就職に関しての不安や悩みなどの相談、書類添削、面接練習など

対 概ね49歳以下の若年者(学生含む)とその家族

問 おおいたジョブステーション別府サテライト ☎ 27-5988 ※予約者優先

相談 大分県行政書士会の相談会

日 8月19日(水)

13時30分～16時30分

場 J:COM ホルトホール大分 406

会議室(大分市金池南1丁目)

内 遺言や遺産相続、契約書・内容証明作成、法人設立、不動産関連の行政手続き、建設業等の許認可申請、自動車登録、その他生活のお困りごとなど

申 問 大分県行政書士会事務局

☎ 097-537-7089

相談 不動産相談

日 8月20日(木) 9時30分～12時

(11時30分まで受付) 大分県宅地建物取引業協会別府支部(中央町8番24号)

内 宅地建物取引など

他 相談員は下記会員

申 問 大分県宅地建物取引業協会別府支部

☎ 21-8578 (9時30分～12時、13時～15時、定休日/土日祝日ほか)

募集 別府ゆるり将棋クラブ

日 毎月第1(日)午後

場 別府市内の公共施設

※応募時に詳細を連絡します。

¥ 大人200円

対 将棋のルールが分かる人なら、初心者から経験者まで大歓迎!

申 問 三重野 ☎ 090-7294-8337

✉ rihahanp@gmail.com

催物 泉都ウォークのぼそ健康寿命浜脇トンネルコース

日 8月22日(土)、30日(日) 8時30分受付

場 別府公園旧北門付近

¥ 400円(保険料込)

問 別府湾ウォーキング協会 古荘

☎ 070-5461-1148

催物 鉄輪マルシェ

日 8月1日(土)、2日(日) 9時30分～18時

場 地獄蒸し工房鉄輪・鉄輪むし湯

内 地域の飲食店、雑貨店、ワークショップ、パフォーマーによる企画など

問 イベント団体 Roots

☎ 090-8766-1690

相談 労働相談(労働者、事業主対象)

日 8月12日(木) 13時～16時

場 市役所5階 大会議室

内 採用、退職、解雇、個別労働紛争など

他 相談員は下記会員

問 大分県社会保険労務士会

☎ 0978-63-2001

相談 市民のための身近な終活相談

日 ①8月13日(木) ②8月27日(木)

13時～16時 ※1人50分程度

場 別府市成年後見支援センター(上田の湯町)

内 相続、遺言、生前整理、死後事務委任、任意後見契約など

対 65歳以上の高齢者世帯で、子どものいない人または親族と疎遠な状況にある人

申 問 別府市社会福祉協議会

☎ 73-6070

【広告】

HOUSEDO

ハウストウ 東別府

株式会社 ソーリン不動産

〒874-0945 別府市浜町17番2号

☎ 0977-25-7700

FAX: 0977-25-7788

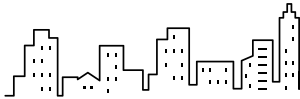


[ホームページ]



[Google MAP]



**試験 令和8年度自衛官採用試験要****第1次試験日程****◆一般書候補生（男女）**

9月16日(水)～17日(木)

受付期 9月1日(火)まで

◆2等陸・海・空士（任期制自衛官）（男女）

受付期 年間を通して受付中

※受験資格、受付期間、試験日程などの最新情報は下記へ。

☎自衛隊別府地域事務所

☎24-1645

その他 狩猟免許の更新

☎場①9月2日(水) 大分県国東総合

庁舎（国東市国東町）②9月4日(金)

別府市公会堂（上田の湯町）③9月

9日(水) 杵築市健康福祉センター（杵築市猪尾）

☎対 令和5年度に狩猟免許を取得した人または更新した人

☎申【紙申請】8月7日(金)まで

☎【電子申請】7月26日(日)まで

☎大分県東部振興局 森林管理班

☎0978-72-0156

試験 第5回別府観光おもてなし**ライセンス認定試験要**

☎日①9月11日(金)13時～14時30分

☎②9月12日(土)10時～11時30分

※どちらか都合の良い日

☎場 市役所5階大会議室

☎内 別府市の歴史・イベント・観光施設・

温泉などについて120問出題。記述

式。合格は105点以上。☎定 各50人

☎他 市観光協会ホームページでテキスト

と申込用紙をダウンロードできます。

☎申 申込用紙に記入し、9月4日(金)必着

でFAXまたはメールで下記へ。

☎別府市観光協会 ☎24-2828

☎F 24-5959 ☎itou@beppu-navi.jp

その他 自立相談支援センター移転

「自立相談支援センター ベっぴりんぐ

（生活困窮自立相談支援機関）」は、7

月21日(火)から別府市男女共同参画セ

ンターあす・ベっぴ内へ移転しました。

☎別府市自立相談支援センター

☎27-8835

◆湯のまち学びのカレッジ要

☎場 各地区公民館など

※各講座は2時間程度

☎申 各公民館に電話または

右記コードから申込み▶

☎◎中部地区公民館 ☎25-4321

☎日 8月17日(月)13時30分

☎内 美味しいコーヒーの淹れ方

☎講 株式会社三洋産業 代表取締役社長

中塚茂次さん

☎◎朝日大平山地区公民館 ☎66-1150

☎日 8月9日(日)13時30分

☎内 迫力あるブラスの音楽を聴こう

☎講 ヤンモサウンズ・イン・ブラス団長

相談 サポステ出張相談要

☎日 8月6日(木)、20日(木)、9月3日(木)

10時～15時

☎場 ハローワーク別府（青山町）

☎内 就職についての様々な悩みを専門相

談員がカウンセリング

☎対 15歳～49歳までの仕事をしていない人（学生は除く）

※毎月、第1・第3木曜日に行います。

☎申 問 おおいた地域若者サポートステー

ション ☎097-529-5264

相談 8月は「相続登記はお済みですか」月間です

☎期 8月3日(月)～31日(月)9時～16

時（土日祝日は休み）

☎場 各司法書士事務所

☎内 相続登記、遺産分割、遺言など相

続に関する問題

※期間中の相続に関する相談は無料

☎大分県司法書士会

☎097-532-7579

社会教育課主催講座

☎21-1587 ☎lle-be@city.beppu.lg.jp

◆子育て応援講座要

☎日 8月18日(火)10時～12時

☎場 別府市公会堂 1階講座室

☎内 こどもと大人いっしょに学ぶ サバイバル防災講座

～ダンボールで最強の防災トイレを作ろう！～

☎定 こどもと家族20組（先着順）

☎講 おおいたパパくらぶ共同代表・防災士・

大分県防災アドバイザー 山口慎介さん

☎他 汚れてもよい服装で参加

☎申 上記へ電話・メールまたは

右記コードから申込み▶

**みどりの相談所**

☎24-1643

◆園芸教室要

☎日 8月21日(金)13時30分

☎内 有機野菜を始めよう！

☎講 吉野賢一さん ☎定 先着20人

☎申 8月3日(月)から受付。電話

で上記へ申込み。

※相談日は(月)(水)(金)の10時～16時

別府市美術館 ☎75-8710**◆展覧会**

第69回別府市美術展「別府市教育委員会共催」

「5部門：日本画、洋画、工芸・彫刻、書道、写真」

☎期 8月23日(日)～30日(日)※最終日は15時30分まで

※別府市美術展の開催期間中は、全館無料

☎難民写真展「難民という言葉のない世界を創る」

☎期 8月5日(水)～9日(日)※フリーゾーン(無料)で開催

◆こども陶芸教室 受講生募集

鉛筆立てを作ろう

☎日①8月9日(日)②8月23日(日)

14時～15時30分

☎場 美術館1階 陶芸室

☎¥800円（当日、徴収）

☎定 小学生10人（先着順）親子での参加可

☎講 日名子雄さん

☎持 水筒※汚れてもよい服装で参加

☎申 8月1日(土)から美術館に電話で申込み

【広告】

なんでも
美術品・絵画 **お宝** 無料 **鑑定会**

9月 10時～16時

11日(金) 大分市 iichiko総合文化センター
大分市高砂町2-33 B1階

12日(土) 別府市 亀の井ホテル 別府
別府市中央町5-17 2階

出張費 無料

大分県内
ご自宅・会社へ
訪問査定・鑑定・買取
致します

本郷美術骨董館 ☎0120-518-100

九州福岡支店：福岡市博多区博多駅前2-10-19 福岡ファッションビル1階 東京都公安委員会許可 第305471009552号 美術商

LINE 鑑定



別府市立図書館・こもれびパークからのお知らせ【8月】

問 別府市立図書館 ☎23-2453
こもれびパーク ☎75-7666

★体験してみよう！いろんな読書

日 2日(日)10時～14時

場 2 階ラーニングコモンズ

内 読書支援ツールの体験、実演、ワークショップ

★木のペンダント

日 8日(土)10時～15時

場 1 階交流サロン

¥ 1 回 200 円 (材料費)

★電子図書館使い方講座

日 13日(木)14時～

場 2 階ラーニングコモンズ

定 5 人程度 (当日先着順)

★大人の図書館ツアー要

日 30日(日)11時15分～、14時～(各回40分程度)

場 2 階ラーニングコモンズ 定 10 人

申 1 日(土)9 時～受付開始。 ※図書館へ電話または窓口 (メインカウンター) で申込み

★本の世界に入ってみよう要

日 22日(土)9時30分～17時

場 多目的ホール

内 合成撮影技術を活用し、参加者が絵本の世界に入り込む新しい読書体験

定 各回 5 組 (全 5 回) 1 組 6 人まで参加可能

申 7 月 31 日(金)10 時～受付開始

※申込方法はこもれびパークホームページへ。

★おはなし会

日 2日(日)、8日(土)、16日(日)14時

11 日(火)、20 日(木)11時

場 ひだまりのへや

移動図書館巡回日程

時間	14 時 20 分 ※印は 10 時 30 分	15 時 10 分	16 時
4 (火)	※ ほ っ ぺ パ ー ク	セブンイレブン別府北中店	馬 場 町 公 民 館
5 (水)	※ 南 須 賀 保 育 園	旧市役所朝日出張所	メゾン・ドいっとうえん
6 (木)	東山幼・小・中学校 (10 時 30 分)、山の口公民館 (14 時 10 分)		
7 (金)	やまなみこども園	福 寿 園	扇 山 町 公 民 館
19 (水)	ひめやま幼稚園	亀 川 小 学 校	ファミリーマートJR亀川駅前店
20 (木)	ローソン別府内蔵店	中 須 賀 公 民 館	石垣東7丁目さくらビル東200m広場
21 (金)	ナーサリープーアプー	ドラッグストアモリ鶴見店	セブンイレブン別府荘園店
25 (火)	関の江新町公園内	ローソン別府上人仲町店	セブンイレブン別府石垣西3丁目店
27 (木)	※ す き っ ぱ パ ー ク	マルミヤストア大畑店	県営扇山東住宅駐車場
28 (金)	※ お ひ さ ま パ ー ク	西別府団地 A 棟 前	栄 光 園
22 (土)	12時10分 中 部 地 区 公 民 館	14時20分 コープおいたコープ別府店	15時30分 南部地区公民館前広場

★いつでもほんばこ(予約資料受取ロッカー)

各出張所に設置しているロッカーで予約本の受取、ブックポストで返却できます。

★休館日

別府市立図書館…3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・26日(水)・31日(月)
こもれびパーク…26 日(水)

別府市立図書館



HP



Instagram

こもれびパーク



HP



Instagram

別府けいりん

本場モーニング

場外デイ

ナイター

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
本場開催																															
場外 デイ	小田原記念 GⅢ																														
場外 ナイター	※1 いわき平 FⅠ	西武園 FⅠ																													

※1 弥彦 FⅠ

【広告】

あうちの **塗り替え** をお考え中のみなさまへ
現場調査・お見積もり・ご相談 **無料**
株式会社オオノ にお任せください!!
まずは **市報** を見た! と **お電話ください!**
0120-188-706
株式会社オオノ 塗装 検索

【広告】

便利屋 なんでん・かんでん
大分県内どこでんどこでんお伺いします!
まずはお電話ください 別府市鶴見2582-1
0977-21-0500 090-6429-4141
● 遺品整理、引っ越し後の不用品の整理 ● エアコン取り外し
売れるものは **買い取り** ます! 3,000円
● 粗大ごみの片付けや整理 ● 倉庫解体
タンス1点から家丸ごとまでOK!!
古物商許可 94105000380号

別府署管内の交通事故件数 [人身事故]

ゆずりあい 湯の町別府の 合言葉

令和 8 年6月末現在	令和8年（速報値）		令和7年	
	6 月	累計	6 月	累計(6月まで)
件数・死亡者数・負傷者数	25・0・27	114・1・140	11・1・16	84・2・110



子育て支援センター

子育て相談受付中！ 未就学児（保護者同伴）

どれみ ☎ 66-8181

すきっぷパーク 休日・祝

- ◇手形足形アートでカレンダー作り
1日(土)、3日(月)、4日(火)
- ◇ふわふわサークル（0歳） 5日(水)
- ◇保健師さんと話そう 5日(水)
- ◇きらきらサークル（1歳～） 6日(木)
- ◆赤ちゃんママのバレエクラス
24日(月)
- ◇パペットキッズ 27日(木)

べるね ☎ 27-1128

ほっぺパーク 休日・祝の翌日

- ◆臨床心理士相談「ひだまりおしゃべり」
13日(木)
- ◇パペットキッズ 18日(火)
- ◇離乳食相談（個別） 21日(金)
- ◆英語であそぼう 23日(日)
- ◇出張べるねin中部地区公民館
26日(水)

◆ペアレントプログラム （全6回+フォローアップ1回）

日程 9月2日(水)、17日(木)
10月7日(水)、22日(木)
11月5日(木)、19日(木)
令和9年2月25日(木)

※8月25日(火)までにべるねへ申込み。
詳細はホームページへ。

わらべ ☎ 25-0120

おひさまパーク 休日・祝の翌日

- ◇ころころどんぐりの会
5日(水)、19日(水)
- ◆布絵本の会 6日(木)
- ◆おいでよ公会堂 7日(金)
- ◇わらべギター倶楽部♪ 8日(土)
- ◇おいでよ！わらべ・保健師さんと話そう
20日(木)
- ◇パペットキッズとわらべうたであそぼう
26日(水)
- ◆華ろん de ベビマ 27日(木)
- ◆フラダンスを踊りましょう 28日(金)



すくすくルームふたば ☎ 22-9770

矢田こどもクリニック2階 休日・日・祝

- ◆すくすく体操
休 0・1歳 4日(火)10時
休 2・3歳 18日(火)10時
- ◆ワクワクにここおはなし会
24日(月)10時
- ◆Touch Days
～ベビー＆マッサージ講座～
休 0～1歳頃 28日(金)10時30分
※その他のイベントや詳細はホームページ
またはインスタグラムでご確認ください。

◆どれみ・わらべ・べるね 合同サークル 「おでかけセンター」

日時 8月25日(火)10時30分
場所 湯のまちけんこうパーク
対象 未就園児と保護者
内容 ふれあい遊び、シアターなど
※7月25日(土)から申込開始
ネットで申込み▶



風のまち ☎ 27-5466

ナーサリーみにふう2階 休日・祝

- ◆プールあそび 3日(月)、7日(金)、
21日(金)、28日(金)10時
- ◆うみたまご遠足 4日(火)現地10時集合
- ◆0・1歳サークル 17日(月)10時
- ◆保育園開放 18日(火)9時30分
- ◆0・1歳サークルプチ 24日(月)10時

にじのひろば ☎ 23-3801

光町 15-15 休日・祝

- ◆ママクッキング 8日(土)
- ◆ベビーリトミック 10日(月)
- ◆ようこそおはなしの世界へ 17日(月)
- ◆ママのためのヨガ講座 18日(火)
- ◆育児なんでも相談会 21日(金)
- ◆産後ゆるトレ講座 27日(木)
- ◆リズムマッサージ 31日(月)

児童館

登録届の提出が必要 未 18歳未満のこども（未就学児は保護者同伴）

北部児童館 ☎ 27-6050

あすなろ館 休日・祝の翌日

- ◇毛糸でリストバンドを作ろう 4日(火)
- ◇アイロンビーズ 5日(水)、21日(金)
- ◇安全講話 6日(木)
- ◇スイカの風鈴を作ろう 7日(金)
- ◇わくわく北部 8日(土)
- ◇書き方教室 9日(日)
- ◇ミニ麦わら帽子を作ろう 18日(火)
- ◇防災の話 19日(水)
- ◇シャボン玉で遊ぼう 19日(水)
- ◇けん玉を作ろう 20日(木)
- ◇フェンシングをしよう 23日(日)

西部児童館 ☎ 27-5553

ほっぺパーク 休日・祝の翌日

- ◇わくわくサマータイム 23日(日)まで
- ◇ほっぺでエンジョイ 2日(日)
- ◇ほっぺで折り紙 8日(土)
- ◇ほっぺでダンス 22日(土)
- ◇カレンダー作り 23日(日)

南部地域交流センター・南部児童館 ☎ 26-3355

おひさまパーク 休日・祝の翌日

- ◆陶芸教室 1日(土)、22日(土)
- ◆人権フィルムフェスタ 4日(火)
- ◇ころころどんぐりの会
5日(水)、19日(水)、9月2日(水)
- ◇わくわく南部 6日(木)
- ◇サマープレイングin南部
7日(金)、20日(木)、25日(火)
- ◇卓球教室 8日(土)
- ◇出前児童館 21日(金)
- ◇絵画教室 9月5日(土)



光の園児童館 ☎ 23-5511

荘園町55-66 休火・第3日・お盆

- 休 乳幼児親子（10時30分）
- ◆ベビーマッサージ
6日(木)、20日(木)、26日(水)
- ◇ちちんぷいぷいお母さんの会
19日(水)
- ◆ベビー＆ママの親子ヨガ 22日(土)
- ◇すくすくりサイクル&助産師さん交流会
24日(月)
- ◆おやこカフェ 27日(木)
- ◇家庭から始まる性教育 30日(日)
講師：助産師 光武智美さん
- 休 小学生（14時）
- ◆劇団マーブル人形劇 17日(月)

認定こども園 ひめやま幼稚園 ☎ 66-7851

◆あそびのひろば 未就学児と保護者

日時 9月2日(水)、9日(水)10時30分～11時30分
内容 子育ての情報の場として園を開放します。育児相談などもお受けします。
申込方法 電話で上記へ申込み。（受付時間：10時～17時）

創

—第121回—

なぜ『新湯治・ウエルネス』を進めるのか

別府市が推進する「新湯治・ウエルネス」。

推進する最大の目的は、温泉の効果・効能を科学的に見える化し、より長く別府に滞在していただく為です。

現在、別府市の平均宿泊日数は約1.09泊。つまり、多くの方が一泊で帰られていきます。しかし、滞在時間が延びれば、その分、宿泊だけでなく、飲食や買い物、地域ならではの体験などにお金を使っていたり、機会が増え、地域経済全体が潤います。

新湯治・ウエルネスは、温泉の健康効果を科学的に実感していただく滞在型の取組です。そのため、必然的に滞在時間が長くなり、その間に別府市や大分県ならではの食、文化、自然など、地域ならではの多彩な体験を楽しんでいただく



別府市長
長野 恭紘

ことができます。温泉を入口として地域全体に経済効果を広げていく、それが新湯治・ウエルネスの考え方です。

なぜ今、この取組が必要なのか。それは、少子高齢化が進み、福祉サービスが必要とする人は増える一方で、その費用を支える現役世代は減少していくからです。さらに、防災対策やバリアフリー化、住環境の整備など、自治体に求められる役割は今後ますます大きくなります。このままでは、行政サービスを維持・充実させることは容易ではありません。

だからこそ、地域が自ら稼ぐ力を高める必要があります。別府には世界に誇る温泉という資源があります。資源を持つ地域は強い。その強みを最大限に生かして観光で稼ぎ、その収益を福祉や子育て、防災、教育など、市民サービスの充実へとつなげていく。その持続可能なまちづくりを実現するための戦略が、「新湯治・ウエルネス」です。これを市民の皆さんと一緒に進めていきたいと思っています。

(7月6日執筆)

フォトベっぷ



「別府ちゃん」と住民による防災セミナー 別府市出身でツーリズム別府大使のイトブリッジ・別府ちゃんと防災危機管理課の職員が防災に関するトークショーやクイズ、かるた、防災食体験などを行い、住民と共に防災について学びました。



Bリーグ優勝報告 2025-26 シーズン Bリーグで優勝した長崎ヴェルカ所属の熊谷航選手が表敬訪問されました。別府市出身のプロバスケットボール選手として第一線で活躍する熊谷航選手。今シーズンは優れたパフォーマンスで、見事チームをリーグ制覇へと導きました。



別府市スポーツ功労賞表彰式 市のスポーツ振興に寄与または優秀な成績を収めた団体、個人、指導者を表彰しました。受賞者を代表して、野村一生さん（県立別府翔青高校：種目 ライフル）が「競技者のお手本になるよう一層努力したい」と謝辞を述べました。



令和8年春の叙勲・第46回危険業務従事者叙勲受章 長年にわたる功績が認められ、元別府市消防団第7分団長の平松幹雄さん（写真右）が瑞宝単光章を、元別府市消防署長の首藤孝義さん（写真左）が瑞宝双光章を受章しました。



山の手 ひとまもり・まちまもり協議会

▶地域ふれあい
ミュージックフェスタ



▶スマートフォン教室
(スマホよろず相談日)



コーディネーター
別府市自治連携課
前川 真輝さん

山の手ひとまもり
・まちまもり協議会
会長 平松 徹夫さん

▶防災訓練



▶納涼音頭大会



地域ビジョン

次の世代へ想いをつなぐ
「自分たちの手で支え合う
まち」へ

公式 LINE



自治連携課 ☎(21)1125

山の手ひとまもり・まちまもり協議会
は、地域の支え合いを大切に、地域の
交流や伝統を守っていきます。今後も地
域の課題解決に向け、取組を続けていく
ので、皆様の活動への参加やアイデアを
お待ちしております。

地域の皆さんへひとこと

山の手地区では、「助け合い 地域の絆」
を合言葉に、野口・青山・西地区が協力
して活動しています。将来を担う地域の
人材を育成しながら、多様な世代が参加
しやすい、こどもたちが地域に誇りを持っ
て健やかに成長できる地区を目指してい
ます。

三世代ふれあい交流会や地域ふれあい
ミュージックフェスタなど、多世代が交
流し、地域のつながりを深めることを目
的として、事業を実施しています。

また、防災に関する講演会や防災訓練
に積極的に取り組み、地域の防災力の向
上を目指しています。さらに、高齢者を
中心としたスマートフォン教室を開催し、
情報格差の解消にも努めています。

8月には、地域の伝統文化の継承とこ
どもたちの思い出づくりを目的として、
今年で4回目となる納涼音頭大会を22日
(土) 17時から山の手小学校グラウンド
で開催します。ぜひ、多くの皆さんに参
加していただき、地域のつながりを深め
ながら、笑顔あふれるひとときをお過ご
してください。

どのような地区を目指していますか？
山の手地区では、「助け合い 地域の絆」
を合言葉に、野口・青山・西地区が協力
して活動しています。将来を担う地域の
人材を育成しながら、多様な世代が参加
しやすい、こどもたちが地域に誇りを持っ
て健やかに成長できる地区を目指してい
ます。

お誕生日おめでとう！ すくすく1さい 8月生まれ 〈 〉内は誕生日です



 いつき 荒金 樹 ちゃん (3日)	 えま 宮園 えま ちゃん (8日)	 みお 新貝 美愛 ちゃん (14日)	 なつき 松田 夏希 ちゃん (17日)
 しおん 宮脇 詩音 ちゃん (20日)	 まりな 佐藤 茉莉奈 ちゃん (26日)	 おうま 山月 鳳舞 ちゃん (26日)	 はる 廣澤 温 ちゃん (29日)



★1歳の記念にお子さんの写真を掲載しませんか★

応募方法 ①応募フォーム または ②市秘書広報課窓口に写真を持参
締 切 誕生月の前月7日 ※休日の場合は前開庁日【9月号締切 8月7日(金)】
☎秘書広報課 ☎21-1123

フォームから簡単に
応募できます♪



応募について
詳しくは
◀こちら

日日時 期期間 場場所 内内容 ¥費用(記載がないものは原則参加無料です)
対対象 定定員 講講師 持持ち物 他その他 申申込 問問合先 F FAX 要要予約・申込

べっぴん浜協薬師祭り



1日目 8月29日(土)
16時 子どもダンスショー
17時 浜協薬師寺如来法要
17時30分 薬師お接待
17時40分 浜協子ども太鼓
18時 別府翔青高校吹奏楽部
19時 ゆあさみちる LIVE
20時 花魁道中

2日目 8月30日(日)
16時30分 子どもダンスショー
17時30分 別府鶴見丘高校吹奏楽部
18時30分 深夜あき変面ショー
19時 フラダンスショー
19時30分 薬師音頭大会

※お化け屋敷は祭り期間中 18 時頃～21 時まで
※見立て細工の展示は8月27日(木)～30日(日)まで
※駐車場は東浜公園をご利用ください。
※天候によって内容が変更・中止になる場合があります。

問 ツーリズム浜協まちづくり推進協議会事務局 ☎090-9659-9080

第67回鉄輪湯あみ祭り イベント参加者募集 要

稚児行列の
お稚児さん募集



日 9月21日(月)祝
9時30分～12時30分頃
場 温泉山永福寺ほか
¥ 5,000円(稚児衣装レンタル・お土産付)
定 先着 20人
申 申込・詳細は上記コードへ。

「一湯一念 湯男一番がけ」参加者募集



日 9月22日(火)休 11時～13時30分頃
場 鉄輪むし湯ほか
定 先着 30人
申 申込・詳細は上記コードへ。

問 鉄輪観光交流センター(鉄輪むし湯 2階) ☎77-2505

別府市民フィルハーモニア管弦楽団 第32回定期演奏会 要



日 9月6日(日) 開演14時(開場13時)
場 ビーコンプラザ フィルハーモニアホール

曲目
・交響曲第2番ニ長調 作品43
J. シベリウス作曲
・歌劇「魔弾の射手」序曲 作品77
C.M.V. ヴェーバー作曲
・組曲「ホルベアの時代から」作品40
E.H. グリーグ作曲

指揮 矢野正浩さん

¥ 一般(大学生以上) 1,000円
高校生 500円、中学生以下無料

チケット取扱所 市文化国際課、
ビーコンプラザ、トキハ別府店、
エトウ南海堂、チケットぴあ ほか

問 別府市民フィルハーモニア管弦楽団
実行委員会事務局 ☎24-3887
市文化国際課 ☎21-1131

第37回別府湯けむり健康マラソン大会 要

日 10月25日(日) 8時～
場 志高湖・神楽女湖周辺

種目 (各コース男女別)
①いだてんコース(16km) 一般・シニア
対象 ※高校生以下は参加できません。
②いきいきコース(8km) 高校生以上対象
③のびのびコース(4km) 一般対象
④らくらくコース(1.7km) 小学男子
の部、小学女子の部、ファミリーの
部(親子3人まで)

¥ 16km 4,500円、8km 4,500円
4km 4,000円、1.7km 1,500円
ファミリーの部 3,500円、ウォーク
の部 2,500円(小中学生1,500円)

申 申込締切9月12日(土)必着。詳細は
市役所、各出張所、各地区公民館に
設置している申込書を参照。スポー
ツRUNに設置の郵便振替用紙で申
込みまたはインターネットで申込み。

他 いだてんコース各部門にエントリー
した別府市在住の人で、成績上位の
人の中から希望された若干名を「韓
国済州国際観光マラソン」へご招待
(一部自己負担あり)

問 オンユアマーク ☎51-5283

詳細は
こちら▶



竹細工 伝統産業会館

なつやすみ 竹細工体験&見学ツアー 要

竹ひごを編
んだあとには
お絵かき、
オリジナル
のしおりを
作りましょ
う。



日 8月23日(日) ①10時～12時
②13時30分～15時30分
¥ 2,500円
対 小学生、中学生(小学1～3年
生は保護者同伴)
定 各回10人(抽選)
申 8月15日(土)までに下記へ電話、
または上記コードから申込み。
※当選者のみ8月16日(日)に連絡

【開館時間】 8時30分～17時(月曜休館)
場 問 別府市竹細工伝統産業会館(東荘園)
☎23-1072

別府翔青高等学校吹奏学部 新衣装お披露目コンサート



日 8月2日(日) 14時～15時30分
(開場13時30分)
場 ビーコンプラザ コンベンションホール
内 吹奏楽ステージ、マーチングステージ
※詳細はこちら▶

問 大分県立別府翔青高等学校
吹奏楽部 有志の会 伊藤
☎090-8664-3423



地球っ子わくわく広場 要

8月の遊び「夏祭り」
日 8月8日(土) 13時～14時30分
場 APU PLAZA OITA 1階(京町)
内 金魚すくいや射的など
問 ビービズリンク BIP 事業部
☎75-8716

※市報に掲載している催しは、中止・延期になる場合があります。

湯のまち別府のホームチーム

ヴェルスパ大分

ヴェルスパ大分は、別府市、由布市、大分市をホームタウンとするJFL（日本フットボールリーグ）のサッカークラブです。

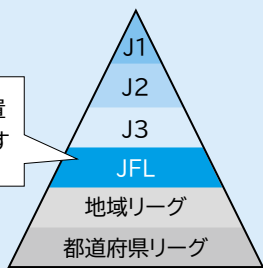
2003年に創設され、2020年にはJFL優勝を果たし、2025年にはJリーグ百年構想クラブに認定されました。現在はJリーグ昇格を目指して、日々熱い練習を続けています。

また、地域に根差したクラブとして、選手たちはサッカー教室や学校訪問、地域イベントへの参加など、スポーツを通じたまちづくりに積極的に取り組んでいます。ヴェルスパ大分は別府市を拠点に活動し、トップチーム選手28人のうち23人が市内で生活しています。地域の皆さまとの交流を大切にしながら、別府市と共に歩むクラブとして、選手・スタッフ一同、Jリーグ昇格という目標に向かって全力で挑戦を続けています。



別府からJの舞台へ みんなで応援しよう！

Jリーグ入会に向けては、「JFLで2位以内の成績」と「ホームゲーム15試合で累計3万人以上の入場者数」という大きな目標をクリアする必要があります。この目標の達成には、ホームタウンの皆さま一人ひとりの応援が欠かせません。別府市初のJリーグクラブチーム誕生に向け、皆で一緒に応援しましょう。



現在「JFL」の位置
「J3」昇格を目指す

第28回JFL第2節 ホーム開幕戦

■9月5日(土) 15時キックオフ
vs いわてグルージャ盛岡
■ジェイリーススタジアム(大分市西浜)
開幕直前スペシャル
市報のクイズに答えて、応援グッズ・観戦チケットを5名様にプレゼント
※P6をご覧ください。

天皇杯JFA第106回
全日本サッカー選手権大会

【1回戦】
■8月19日(水) 19時キックオフ
vs 高知県代表
■クラサドーム(大分市横尾)



ヴェルスパ大分 公式SNSはこちら



ヴェールくん
(公式マスコットキャラクター)

ヴェルスパ大分広報 清水さんのイチオシ選手！

別府開催の試合もあります！
サッカーを通じて、皆さんと一緒に別府を盛り上げられるよう全力で戦います！
たくさんのご来場をお待ちしています！



こくぶん りゅうじ
國分 龍司 選手



豊富な運動量と球際の強さを武器に、攻守両面でチームを支えるミッドフィルダー。優れた状況判断で試合の流れを読み、守備ではボールを奪い、攻撃では広い視野と意表をつくパスで得点機を演出します。ピッチを縦横無尽に駆け回る献身的なプレーは必見。攻守の切り替えやラストパスにもぜひ注目してください。

市報のイベントページで試合情報を掲載しています。
本市とのホームタウン活動を通じた地域連携などについては下記へ。

■財政課(公民連携担当) ☎21-1241

認知症予防研究 参加者を募集します

800人

知っていますか？「軽度認知障害（MCI）」のこと



認知症の一步手前の状態を「軽度認知障害（MCI）」といいます。実はこの段階で適切な予防や生活習慣の改善を行うことで、脳の機能を正常な状態に戻せる可能性が十分にあることが、近年の研究で分かっています。

- ※説明会の参加には、事前申込が必要です。
- ※説明会に出席し、参加の同意を得られた場合にのみ受診できます。

認知症及び軽度認知障害（MCI）の早期発見・予防ツールの開発のため、大分大学や企業との研究事業が別府市で始まります。ご自身の脳と体の健康状態を知り、あなたと大切な家族の健康な未来のために、ぜひご協力ください。

対象者 市内在住の 50 歳以上 90 歳未満の人

健診内容（参加者全員）身体測定、認知機能検査、血液検査、リストバンド型センサによる活動データ分析、ウイルス・腸内フローラ・歯周病菌の検査など
（必要な人）MRI、PET 検査など
※全ての検査を無料で受けられます。

会場	説明会日時	健診日
朝日大平山地区公民館	9 月 6 日(日) 14 時～	9 月 27 日(日)
別府市保健センター 湯のまちけんこうパーク	10 月 16 日(金) 14 時～	10 月 25 日(日)
北部地区公民館	11 月 27 日(金) 15 時～	11 月 29 日(日)
野口ふれあい交流センター	12 月 11 日(金) 14 時～	12 月 20 日(日)
北部コミュニティセンター あすなろ館	1 月 24 日(日) 10 時～	1 月 31 日(日)
南部地区公民館	2 月 19 日(金) 13 時～	2 月 21 日(日)
別府市保健センター 湯のまちけんこうパーク	3 月 5 日(金) 13 時～	3 月 7 日(日)



つながる、ひろがる、未来へつづく 別府市社会福祉協議会 法人設立 50 周年記念式典

9月6日 日曜 **開場** 9:30 **閉会** 12:30
ビーコンプラザ 2階 レセプションホール

スケジュール

9:40	オープニングアクト	・ BEPPU 〽 Anba in 'Blue Birds!' ・ 別府市社協 50 年の歩み（映像）
10:00	式典	
10:35	トークセッション	アートを通して、未来の福祉を考える ～ 50 年先も安心して暮らせる社会をめざして～ 画家 北村直登さん、梅本美術研究所代表 梅本弥生さん、 別府市社会福祉協議会会長（別府市長）長野恭祐
11:20	ライブペイント	つながるアート「ありがとうの気持ちを未来へ」 画家 北村直登さんが絵画の公開制作を行います
12:15	記念宣言	今日から未来へ～わたしたちの福祉宣言

つながるマルシェ同時開催

9:30～12:30
東エントランスほか
※なくなり次第終了

ワークショップの開催

ありがとうの気持ちを記入したメッセージカードで「ありがとうの樹」をつくります。

☎ 別府市社会福祉協議会
☎ 26-6070
※当日は公共交通機関でお越しください。

別府市民憲章

美しい町をつくりましょう
温泉を大切にしましょう
お客さまをあたたかく迎えましょう

別府市公式 SNS 様々なイベント情報やお知らせを発信中！
ぜひご覧ください。

LINE Facebook Instagram YouTube X 市公式 SNS まとめサイト



申込 8 月 7 日(金)から受付開始
右記コードまたは下記へ電話で申込み。

☎ 大分大学医学部神経内科学講座 研究窓口
☎ 080-8550-5641
受付時間：平日 9 時～ 17 時
（土日祝日は不可）

