

5月の健診だより

問 市健康推進課 ☎21-2188

- ・受診は別府市に住民票がある人に限ります。
- ・市が実施するがん検診などは受診方法を問わず年度内1回のみです(肝炎ウイルス検診は一生に1回のみ)。
- ・気になる症状がある人は直接専門医を受診してください。

各種健診	対象
肺がん、胃がん、大腸がん、肝炎ウイルス	40歳以上
乳がん	40歳以上の女性
子宮頸がん	20歳以上の女性
骨そしょう症	40・45・50・55・60・65・70・75・80・85・90・95・100歳…の女性
前立腺がん	50歳以上の男性
特定健診	40～74歳の別府市国民健康保険、大分県後期高齢者医療保険の加入者等

料金などは市報4月号と一緒に配布した「別府市民健康特集号」や市ホームページをご覧ください。市健康推進課へお問い合わせください。
ホームページはこちら▶



- ※次の人は自己負担金が免除されます。健診時に各種証明書をお持ちください。
- ①70歳以上の人(今年度70歳になる人も含む)：年齢が確認できるもの
 - ②生活保護受給者：診療依頼証
 - ③住民票の世帯員全ての人に市県民税がかかっていない世帯の人：所得税額証明書
 - ④満65～69歳で特定の障がいなどによる後期高齢者医療被保険者：後期高齢者医療被保険者証

大分県後期高齢者医療の健康診査

大分県後期高齢者医療加入者の皆さんへ、5月下旬までに健診受診券を郵送します。

糖尿病などの生活習慣病を早期発見・早期治療するため、年に一度は必ず受診しましょう。

日程・場所

市が行う健診の日程・場所または指定医療機関で受診できます。

指定医療機関については右記へお問い合わせいただくか、こちらからご確認を▶



対象者 大分県後期高齢者医療被保険者

費用 年1回のみ無料 健診内容 受診券に記載

健診の持ち物 受診券(青色のはがき)、保険証

※健診の結果に関する相談は市健康推進課までご相談ください。

問 大分県後期高齢者医療広域連合

☎097-534-1771

市健康推進課 ☎21-2188

ご長寿けんしん割 令和5年度の健診受診後に対象施設に健診結果を提示すると、県内の旅館・ホテルがお得に利用できます。詳細は大分県後期高齢者医療広域連合へ。

追加募集

ゆったりストレッチ教室(4～9月)

問・問 市健康推進課 ☎21-2188

場所	曜日・時間
南部地区公民館体育室	木 10:00～10:45
中部地区公民館体育室	木 12:50～13:35
朝日大平山地区公民館体育室	月 14:00～14:45
	水 9:30～10:15 10:45～11:30
北部地区公民館体育室	火 9:30～10:15
	金 13:00～13:45
別府市民体育館	月 15:00～15:45
	金 9:30～10:15
	10:45～11:30

※ほかの行事の関係でお休みになることがあります
※野口ふれあい交流センター体育室は工事予定のため今回は開催しません。

申込方法 5月11日(木)までに電話で左記へ。

※応募多数の場合は抽選。現在参加している人は申込みできません。

持ち物 ヨガマット(バスタオルなど)、飲み物、タオル



あなたの気持ちが、いのちの芽となります

献血にご協力ください(400ml)

問 市健康推進課 ☎21-2188

日	曜	場所	時間
7	日	ゆめタウン別府	9:30～12:00 13:30～16:00
10	水	JR別府駅	10:00～11:30 13:00～16:00
21	日	ゆめタウン別府	9:30～12:00 13:30～16:00
25	木	トキハ別府店	10:00～11:30 13:00～16:00

※都合により変更になることがあります。新型コロナウイルスワクチンを接種した人は、接種後48時間は献血をご遠慮いただいています。

5月のがん検診・特定健診 強化日程

健診センター	場所・予約・問合先	日程	特記事項
要予約 右記日程以外でも健診を実施しています。予約・詳細は各健診センターへ。 ※健診センターは「マイナ保険証」に対応していません。	大分総合健診センター(OHC) (上人ヶ浜町) ☎0120-947-734	6日(土)、13日(土)、 16日(火)、20日(土)、 27日(土)	胃がん検診実施の人には選べる特典を進呈(食事券またはMRI検査優待券)
	別府市医師会地域保健センター (上田の湯町) ☎23-2279	10日(水)、18日(木)、 23日(火)	子宮頸がん検診は女性医師、 乳がん検診は女性技師の実施日があります
	大分県厚生連健康管理センター (緑丘町) ☎75-6154	8日(月)、9日(火)、 18日(木)、26日(金)、 31日(水)	1日推定尿中塩分測定が無料で受けられます

集団健診	日時	場所	内容
要予約 各健診日の7日前(閉庁日の場合はその前日)までに下記へ申込み。 ㊤・㊦ 市健康推進課 ☎21-2188	21日(日) 8:30~ 10:00	別府市保健センター (湯のまちけんこうパーク)	肺がん、胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、 骨そしょう症、前立腺がん、 肝炎ウイルス検診、特定健診 ※乳がん、特定健診は定員あり ウェブ予約もできます▶
	22日(月) 9:00~ 10:00	竹の内公民館	肺がん、胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、 骨そしょう症 ※乳がん検診は定員あり

肺がん検診	日程	時間	場所
要予約 検診時間 9:00~16:00 (土日祝日除く) 場所・㊤・㊦ 別府市医師会地域保健センター ☎23-2279	12日(金)	13:30~14:00	荘園・南荘園公民館
		14:30~15:00	藤吉乳腺クリニック駐車場(東荘園)
○レントゲン車で検診ができない障がいのある人は下記で受診できます。	23日(火)	10:00~10:30	洋服の青山別府店(焼肉きんぐ別府店)駐車場(餅ヶ浜町)
	24日(水)	10:00~10:30	あけぼの保育園駐車場(南的ヶ浜町)
		14:00~14:30	マルシヨク餅ヶ浜店駐車場
	25日(木)	10:00~11:00	海門寺公園(北浜2丁目)
	29日(月)	13:30~14:00	河野小児科医院駐車場(石垣西7丁目)
	31日(水)	10:00~10:30	実相寺駐車場(火売)
	6/1(木)	9:00~9:30	別府市春木川ふれあい交流センター(中須賀東町)
		10:00~10:30	国際交流会館(別府大学駅)
	6/2(金)	9:00~9:30	北鉄輪公民館
		10:00~10:30	南光物産(北鉄輪)
6/6(火)	10:30~11:10	藤田駐車場(朝見1丁目1区)	

5月の幼児の健診と相談 場所・㊤・㊦ 市健康推進課(別府市保健センター内) ☎21-1117

種類	内容	受付時間
1歳6か月児健康診査	問診・診察・歯科健診・計測など	13:00~14:30
2歳6か月児歯科健診・相談	問診・歯科健診・計測など	受診方法 郵送で案内が届いてから予約 ※案内に同封している「体調等確認票」 をご確認のうえ受診してください。
3歳5か月児健康診査	問診・診察・歯科健診・計測・尿検査・視覚検査など	

健康推進課の相談等

場所 別府市保健センター
申込方法 電話で市健康推進課へ申込み。※内容によって電話が異なります。

■育児相談 ☎(21)11117

日程 平日 9時～16時30分
 ※午前は申込不要
内容 身長・体重測定、子育て・栄養相談など
持ち物 母子健康手帳
相談員 管理栄養士、保健師、助産師

■こどもの発達相談会 ☎(21)11117

日時 5月17日(水)、18日(木) 24日(水) 9時～15時
相談員 心理職、作業療法士、言語聴覚士、保健師、保育士
 ※定員に達した場合、お断りすることがあります。

■離乳食スタート講座 ☎(21)11117

日時 5月23日(火) 13時30分～
対象 概ね3～5か月児の保護者(先着15組)

■個別離乳食相談会 ☎(21)11117

日時 5月24日(水)、25日(木) 29日(月) 10時～16時
対象 ※1組30分程度 概ね9～11か月児の保護者

■健診結果・栄養相談会 ☎(21)2188

日時 5月22日(月)、23日(火) 25日(木) 9時～16時
対象 ※1人1時間程度。血管年齢チェックもできます。

持ち物 健診受診者 今年度か前年度の健診結果

オレンジカフェ別府

日時 5月20日(土) 13時30分～15時30分
場所 野口ふれあい交流センター(野口元町)
費用 100円(飲み物代)
 ※5月17日(水)までに申込み
申請 市介護保険課 ☎(21)1463

自死遺族のつどい

日時 6月1日(木) 14時～16時(受付13時30分)
内容 気持ちの分かち合い
対象 大切な人を自死で亡くされたご遺族
 ※5月25日(木)までに申込み
場所・申請 大分県こころの相談支援センター(大分市大字玉沢) ☎097(541)6290

5月始めの休日当番歯科 歯の急患

診療時間 9:00～12:00、13:00～17:00
受付時間 午前は11:30まで、午後は16:30まで
☎ 別府口腔保健センター ☎21-5657

日程	医療機関名	所在地	電話
3日(水)	関の江歯科医院	古市町	78-2171
4日(木) 5日(金)	ガーデン歯科クリニック	南立石一区	22-4618
6日(土)	上人豊田歯科	上人仲町	66-4731
7日(日)	別府口腔保健センター	西野口町	21-5657

※都合により変更になることがあります。

5月の心の健康相談会(要予約)

日時 5月9日(火) 15:30～
内容 精神科医師による精神保健医療福祉相談、認知症相談
場所・申請 東部保健所 ☎67-2511

こころの電話相談(予約不要)

日時 5月4日(木・祝) 9:00～12:00
 6月1日(木) 18:00～21:00
相談電話 メンタルケアスペースNECO ☎070-1068-2766
 ※1人30分程度の相談です。ほかの人が相談中の場合、つながらないことがあります。

こころの相談会(要予約)

日時 5月11日(木) 9:00～12:00 先着2人
 5月25日(木) 9:00～12:00 先着2人
場所 別府市保健センター
申込方法 前日までに電話で下記へ(匿名も可)
申請 市健康推進課 ☎21-2188

5月の日曜・祝日の在宅当番医

発熱など風邪症状がある場合は、事前に電話で相談し、医療機関の指示に従って受診してください。都合により変更になることがありますので、最新の情報は市ホームページをご確認ください。
診療時間 9:00～17:00 (内)=内科 (小)=小児科
☎ 市健康推進課 ☎21-2188

日	医療機関名	所在地	電話
3	石垣病院(内)	実相寺	66-7557
	衛藤小児科医院(小)	荘園	85-7881
4	児玉病院(内)	亀川四の湯町	67-1611
	河野小児科医院(小)	石垣西7丁目	22-4429
5	畑病院(内)	中島町	21-1371
	松本小児科医院(小)	北浜2丁目	23-5215
7	別府市医師会地域保健センター(15歳以上が対象です)(内)	西野口町	26-4000
	古城小児科医院(小)	上人仲町	67-5566
14	おおさわクリニック(内)	富士見町	27-0030
	松井小児科医院(小)	大畑	24-1911
21	新森内科クリニック(内)	石垣東5丁目	25-5261
	衛藤小児科医院(小)	荘園	85-7881
28	荘園内科クリニック(内)	東荘園	27-3800
	松本小児科医院(小)	北浜2丁目	23-5215
6/4	別府市医師会地域保健センター(15歳以上が対象です)(内)	西野口町	26-4000
	矢田こどもクリニック(小)	石垣東4丁目	22-9557