

## 休日当番歯科 歯の急患

診療時間 9:00～12:00、13:00～17:00  
 受付時間 午前は11:30まで、午後16:30まで  
 ④ 別府口腔保健センター ☎21-5657

日程	医療機関名	所在地	電話
4/29(土・祝) ・30(日)	別府口腔保健センター	西野口町	21-5657

※都合により変更になることがあります。



あなたの気持ち、いのちの芽となります  
**献血にご協力ください (400ml)**

④ 市健康推進課 ☎21-2188

日	曜	場所	時間
9	日	ゆめタウン別府	9:30～12:00 13:30～16:00
21	金	東部保健所	13:30～16:30
25	火	市上下水道局	13:30～16:30

※都合により変更になることがあります。新型コロナウイルスワクチンを接種した人は、接種後48時間は献血をご遠慮いただいています。

ヘルスマイトとは「食生活改善推進員」の愛称です。保健センターなどで栄養や料理の教室を実施するなど食のボランティア活動をしています。

### ヘルスマイトによる減塩料理教室

日時 4月20日(木) 10:00～12:00  
 場所 別府市保健センター 参加費 300円  
 対象 別府市在住の人 定員 8人  
 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、料理を持ち帰る容器  
 ※新型コロナ感染状況によっては試食がなくなり、料理は持ち帰りになることがあります。  
 申込方法 4月3日(月)から申込開始。電話で下記へ。

### 募集 ヘルスマイト養成講座受講生

ヘルスマイトとして積極的に活動してくれる人を募集します。  
 日程 5月～令和6年2月(8・12月除く)の第3金曜日(日程が変更になる場合があります)  
 場所 別府市保健センター  
 内容 健康・栄養講話、調理実習など(全8回)  
 費用 4,000円(テキスト・材料費)  
 対象 別府市在住の成人男女  
 ※原則全日程受講可能で、受講後はヘルスマイトとしてボランティア活動できる人  
 定員 先着20人(予定)  
 申込方法 4月21日(金)までに電話で下記へ。

④・⑤ 別府市食生活改善推進協議会事務局  
 (市健康推進課) ☎21-2188

## 日曜・祝日の在宅当番医

発熱など風邪症状がある場合は、事前に電話で相談し、医療機関の指示に従って受診してください。

都合により変更になることがありますので、最新の情報は市ホームページをご確認ください。

診療時間 9:00～17:00 (内)=内科 (小)=小児科  
 ④ 市健康推進課 ☎21-2188

### 4月

日	医療機関名	所在地	電話
2	別府市医師会地域保健センター(内) (15歳以上が対象です)	西野口町	26-4000
	河野小児科医院(小)	石垣西7丁目	22-4429
9	千馬内科医院(内)	楠町	21-0715
	衛藤小児科医院(小)	荘園	85-7881
16	別府駅ゆのまち内科(内) ・胃と腸クリニック	駅前町	76-8500
	松本小児科医院(小)	北浜2丁目	23-5215
23	宮崎クリニック(内)	亀川東町	66-0022
	古城小児科医院(小)	上人仲町	67-5566
29	つねとみ内科(内) 胃腸科クリニック	中須賀本町	67-3600
	矢田こどもクリニック(小)	石垣東4丁目	22-9557
30	安倍内科医院(内)	火売	66-6780
	松井小児科医院(小)	大畑	24-1911

### 5月3日～5日

日	医療機関名	所在地	電話
3	石垣病院(内)	実相寺	66-7557
	衛藤小児科医院(小)	荘園	85-7881
4	児玉病院(内)	亀川四の湯町	67-1611
	河野小児科医院(小)	石垣西7丁目	22-4429
5	畑病院(内)	中島町	21-1371
	松本小児科医院(小)	北浜2丁目	23-5215

### こころの電話相談(予約不要)

日時 4月6日(木) 13:00～16:00  
 5月4日(木・祝) 9:00～12:00  
 相談電話 メンタルケアスペース NECO  
 ☎070-1068-2766  
 ※1人30分程度の相談です。ほかの人が相談中の場合、つながらないことがあります。

### こころの相談会(要予約)

日時 4月13日(木) 13:00～16:00 先着2人  
 4月20日(木) 9:00～12:00 先着2人  
 場所 別府市保健センター  
 申込方法 前日までに電話で下記へ(匿名可)  
 ④・⑤ 市健康推進課 ☎21-2188

## 予防接種などの助成

※詳細は市ホームページをご覧ください。下記へ。  
 問 市健康推進課 ☎21-1117

### 高齢者 肺炎球菌予防接種

ワクチンを接種することで肺炎の重症化を防ぐことができます。

クーポン券の有効期限 令和6年3月31日(日)

対象者 4月末までにクーポン券を郵送します

- ・昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生
- ・昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生
- ・昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生
- ・昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生
- ・昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生
- ・昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生
- ・昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生
- ・大正12年4月2日～大正13年4月1日生

※過去に接種した人は対象ではありません。

助成回数 1人1回

自己負担額 3,000円(通常8,000円以上)

※次の①②の人は無料で接種できます。それぞれの証明書を必ず接種当日に医療機関へお持ちください。

- ①生活保護世帯の人 診療依頼証
- ②住民票の世帯員全ての人に市県民税がかかっていない世帯の人  
 所得・税額証明書  
 後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証  
 介護保険負担限度額認定証 のいずれかひとつ

### 男性 風しん抗体検査・予防接種

過去に送付している無料クーポン券を利用できます。紛失した場合は再発行もできます。

クーポン券の有効期限 令和6年3月31日(日)

助成回数 1人1回

対象者 昭和37(1962)年4月2日～昭和54(1979)年4月1日生まれの男性

※ただし、次の①②の人は受ける必要はありません。

- ①過去に風しん抗体検査などによる確定診断を受けたことがあり、り患記録のある人
- ②平成26年4月1日以降に受けた風しん抗体検査により、十分に抗体を保有している人

### 大人 風しん予防接種

妊娠中の女性が風しんにかかると、生まれてくる子どもが先天性風しん症候群という病気にかかり、障がいが残るおそれがあります。妊娠中は予防接種ができません。妊娠前の接種をお勧めします。

対象者 抗体価が低いと判断された次の人  
 妊娠を希望する女性及び配偶者、妊婦の配偶者

助成回数 1人1回

助成額 MR(麻しん・風しん混合)ワクチン 5,000円  
 風しん単独ワクチン 3,000円

※医療機関で接種後、上記の金額を差し引いた金額をお支払いください。

## 募集

### 令和5年度生活習慣病等保健指導・幼児健診等会計年度任用職員(短期)

市健康推進課が実施する生活習慣病等保健指導や幼児健診に従事していただける人を募集します。予め会計年度任用職員(短期)として登録し、登録者の中から必要に応じて任用します。登録期間中に必ずしも任用されるわけではありません。

職種	保健師	看護師	歯科衛生士	管理栄養士
業務内容	生活習慣病等保健指導、健診の問診、育児相談、訪問など	生活習慣病等保健指導(成人)	歯科保健指導	栄養指導
勤務日	要相談、幼児健診は主に金曜日午後			
勤務場所	別府市役所、別府市保健センターなど			
報酬	時給1,472円～1,501円 ※経験年数や条例改正によって変動します			
応募資格	各職種の資格を有する人 ※看護師は1年以上生活習慣病予防に関する相談及び教育の業務に従事した経験を有する人			
申込方法	履歴書(顔写真付)と各資格免許証の写しを下記窓口に提出 ※随時募集、詳細は下記へお問い合わせください			
申込・問合せ先	市健康推進課(市役所グランドフロア) ☎21-2188			

### 4月の幼児の健診と相談 場所・申・問 市健康推進課(別府市保健センター内) ☎21-1117

種類	内容	受付時間
1歳6か月児健康診査	問診・診察・歯科健診・計測など	13:00～14:30
2歳6か月児歯科健診・相談	問診・歯科健診・計測など	受診方法 郵送で案内が届いてから予約
3歳5か月児健康診査	問診・診察・歯科健診・計測・尿検査・視覚検査など	※案内に同封している「体調等確認票」をご確認のうえ受診してください。

健康推進課の相談等

場所 別府市保健センター  
 申込方法 電話で市健康推進課へ申込み。※内容によって電話が異なります。

■育児相談 ☎(21)11117

日程 平日 9時～16時30分  
 ※午前は申込不要

内容 身長・体重測定、子育て・栄養相談など

持ち物 母子健康手帳  
 相談員 管理栄養士、保健師、助産師

■こどもの発達相談会 ☎(21)11117

日時 4月19日(水)、26日(水) 9時～15時

相談員 心理職、言語聴覚士、保健師

※定員に達した場合、お断りすることがあります。

■離乳食スタート講座 ☎(21)11117

日時 4月25日(火) 13時30分

対象 概ね3～5か月児の保護者(先着15組)

■個別離乳食相談会 ☎(21)11117

日時 4月17日(月)、20日(木) 26日(水) 10時～16時

※1組30分程度

対象 概ね7～8か月児の保護者(先着10組)

■健診結果・栄養相談会 ☎(21)2188

日時 4月20日(木)、21日(金) 24日(月) 9時～16時

※1人1時間程度。脳年齢チェックもできます。

持ち物 健診結果

対象 健診受診者

4月の心の健康相談会

日時 4月11日(火) 15時30分(要予約)

内容 精神科医師による精神保健医療福祉相談、認知症相談

場所・申込 東部保健所 ☎(67)2511

オレンジカフェ別府

物忘れが気になる人や介護している家族の交流・相談の場です。

日時 4月15日(土) 13時30分～15時30分

場所 野口ふれあい交流センター(野口元町)

費用 100円(飲み物代)

※4月12日(水)までに申込み。市介護保険課 ☎(21)1463

市民・市内事業者の皆様へ

国及び大分県のマスク着用の見直しに伴い、別府市におけるマスク着用の考え方を整理し、方針を定めました。  
**マスク着用は個人の判断です。マスク着脱を強いることはしないでください。**

ただし、次の場合は注意しましょう

医療機関を受診、医療機関や高齢者施設等への訪問、通勤ラッシュなどで公共交通機関を利用するときなど。高齢者や基礎疾患のある人、妊娠している人などは、ご自身を感染から守るためにマスクの着用は効果的です。

**引き続き基本的な感染対策をお願いします** → 密の回避 こまめな換気 手洗い・手指消毒の励行

※市役所窓口業務では、職員は重症化リスクのある人への感染予防のためにマスクを着用します。

市防災危機管理課 ☎21-2255

お誕生日おめでとう! すくすく1さい 4月生まれ <>内は誕生日です

 大久保 沙菜 ちゃん (照波園町) <1日>	 吉多 優織 ちゃん (富士見町) <2日>	 大野 源 ちゃん (火壳) <6日>	 下村 聡太 ちゃん (扇山) <7日>	 田口 琉央 ちゃん (上人西) <7日>	 下山 陽愛 ちゃん (東荘園) <12日>	
 佐藤 日桜里 ちゃん (桜ヶ丘) <17日>	 早田 美加 ちゃん (石垣東6丁目) <18日>	 渡邊 豪毅 ちゃん (火壳) <23日>	 河野 航大 ちゃん (北中) <24日>	 村岡 玲生心 ちゃん (石垣西10丁目) <24日>	 佐藤 珂菜 ちゃん (火壳) <25日>	 中野 心晴 ちゃん (実相寺) <25日>

★1歳の記念にお子さんの写真を掲載しませんか★

応募方法 ①応募フォーム または ②市秘書広報課窓口に写真を持参  
 締切 誕生月の前月7日 ※休日の場合は前開庁日【5月号締切 4月7日(金)】  
 市秘書広報課 ☎21-1123

フォームから簡単に  
 応募できます♪



応募について  
 詳しくは  
 ◀こちら