

別府 ONSEN アカデミア 2022




11月26日(土)、別府 ONSEN アカデミア 2022 を開催し、ビーコンプラザの会場には多くの人を訪れました。別府 ONSEN アカデミアとは、温泉の様々な魅力を検証し、大切な資源である温泉を守りながら、新たな温泉の可能性を全国、そして世界に向けて発信する温泉のシンポジウムです。

📍 別府 ONSEN アカデミア実行委員会事務局
(市観光課) ☎21-1128

【プログラム】

- 01 パネルディスカッション
「温泉文化を持続可能にするために」
- 02 研究発表
「温泉地でのワーケーション」
- 03 トークセッション
「旅と温泉と」
- 04 シンポジウム
「別府温泉で免疫力日本一宣言」

ホームページ

 ▲プログラム
内容掲載



01 温泉文化を 持続可能にするために

市営温泉の指定管理も
行っている(有)サンエスメン
テナンスの塩見泰美さんを
ファシリテーターに、別府
大学3年の重光宏哉さん、
立命館アジア太平洋大学2
年の山田笑莉さん、別府大
学広報室課長の石川万実さ
んがパネリストとなり、「温
泉文化を持続可能にするた
めに」をテーマに討論しま
した。

学生からは、「共同温泉
の管理人が高齢化し、維持
が難しくなっているため、
若い人の力で温泉を盛り上
げていきたい。また、留学
生を中心に水着を着て入浴
できる温泉を希望する声か
上がっている。」など温泉
文化を残していくための取
組について話されました。

02 温泉地での ワーケーション

(株)バスクリンつくば研究
所フェロー博士(薬学)の石
澤太市さんが「温泉地での
ワーケーション」をテーマ
に研究発表を行いました。

温泉地での業務が効率
アップにつながるのかを検
証するために温泉浴の翌日
の心身状態を評価し、対照
としたのは、さら湯浴と温
泉タイプの入浴剤浴です。

検証結果は、起床時及び
業務開始時の集中力や意欲
などの心身状態において、
最も良好なのが温泉浴、次
いで温泉タイプの入浴剤浴
となりました。

また、朝入浴の業務への
影響も同時に検証し、朝入
浴することでリフレッシュ
感などが高まり精神状態は
良好になることがわかりま
した。特に短時間の入浴が
適しているという結果にな
りました。

効率的なワーケーション
を行うには、朝晩入浴がで
きる温泉地が望ましいこと
が検証されました。
※入浴をする際は長湯に注
意してください。



03 旅と温泉と

俳優・映画監督の齋藤工さん、(株)バクテリコ代表取締役の菅沼名津季さん、映画ライターの森田真帆さんが登壇し、長野市長がファシリテーターとなり、「旅と温泉と」をテーマにトークセッションを行いました。

今年5月に別府で映画の撮影をした齋藤さんは、「別府にいたる間に疲れたと感じることがなかった。温泉に浸かり、人と触れ合い、地球のエネルギーを浴びて充電されている感じだった。」と話されました。

菅沼さんは、旅の中で見つけた各地の発酵食品を紹介し、腸から心身を健康にする大切さについて話されました。



04 別府温泉で免疫力日本一宣言 実証実験結果報告



九州大学都市研究センター長の馬奈木俊介さんが「別府温泉で免疫力日本一宣言」をテーマに実証実験の結果報告をしました。その後、九州大学病院別府病院准教授の前田豊樹さん、別府市旅館ホテル組合連合会会長の西田陽一さん、長野市長でディスカッションも行い、別府温泉の可能性を探りました。下記、馬奈木さんの実証実験の内容(抜粋)です。



別府市は、令和3年4月30日に九州大学都市研究センターと別府市旅館ホテル組合連合会で包括連携協定を結びました。

その連携協定のもと、温泉に一定期間入ることによって健康効果にどう影響するかを測定する実証実験を行いました。

男女127人に泉質の異なる温泉に一週間入浴してもらい、腸内細菌叢のゲノム解析技術を用いて健康効果を測定しました。

参加者が入浴した温泉の泉質は、塩化物泉、単純温泉、炭酸水素塩泉、硫酸泉、硫酸塩泉の5種類です。これに男女別・年代別で分けて疾病リスクの平均値を分析しました。その結果、泉質別・男女別で異なる疾病リスクの減少が見受けられました。(下表①参照)

また、腸内細菌叢の各細菌の占有率の変化が疾病リスク増減の要因となるため、腸内細菌叢の占有率も分析しました。

人によって腸内における

各種細菌の出現率と占有率が大きく異なるため、参加者の腸内で上位20件の占有率を持つ腸内細菌を対象に分析しました。その結果、統計的に有意な腸内細菌の占有率の増加が見受けられました。(左表②参照)

今回の実証実験で、温泉入浴によって疾病リスクや腸内細菌叢に変化が生じることが証明されました。

【表①】

	泉質	疾病
男性	単純温泉	過敏性腸症候群
	炭酸水素塩泉	前立腺がん
	硫酸泉	低体重
女性	単純温泉	肥満
	塩化物泉	2型糖尿病
	炭酸水素塩泉	大腸がん

【表②】

	泉質	腸内細菌
男性	炭酸水素塩泉	ビフィズス菌
	単純温泉	コプロコッカス
女性	塩化物泉 (50歳未満)	フィーカリバクテリウム

近日公開
予定



別府短編映画制作プロジェクト 映画『縁石』

別府を舞台に撮影する別府短編映画制作プロジェクト第3弾映画『縁石』を齋藤工さんが監督として手掛けられました。



腸活に
おすすめ



別府大学発酵食品学科 開発 別府温泉水あまざけ

菅沼さんが別府で見つけた腸活におすすめの発酵食品として別府大学の甘酒が紹介されました。菅沼さんは朝に飲まれているそうです。