

健康推進課の相談等

場所 別府市保健センター
※市健康推進課へ要申込。内容によって電話が異なります。

■育児相談 ☎(21)11117

日程 平日 9時～16時30分
※午前は申込不要
内容 身長・体重測定、子育て・栄養相談など

持ち物 母子健康手帳
相談員 管理栄養士、保健師、助産師

■こどもの発達相談会 ☎(21)11117

日時 2月14日(月) 9時～15時
相談員 心理職、保健師
※定員に達した場合、お断りすることがあります。



■個別離乳食相談会 ☎(21)11117

日時 2月22日(火)、24日(木) 10時～16時※1組30分程度
対象 概ね7～8か月児の保護者(先着10組)

■こころの相談会 ☎(21)21888

悩み事、気分が沈みがちななどの不調が続いている人、家族の引きこもりなどの相談
日時・定員 2月17日(木) 9時～16時 4人(先着順)

・2月24日(木) 13時30分～16時 2人(先着順)

※前日までに申込み(匿名可) 相談員 公認心理師

2月の心の健康相談会

日時 2月8日(火) 15時30分(要予約)

内容 精神科医師による精神保健医療福祉相談、認知症相談
場所・申請 東部保健所 ☎(67)25111

認知症サポーター養成講座

日時 2月15日(火) 10時～11時30分

場所 あすなろ館(平田町)
内容 認知症の基礎知識や認知症の人への接し方

対象 これまで講座を受講したことがない人

定員 先着7人(要予約)
申請 別府市社会福祉協議会 ☎(26)6070

ページへ(2月中旬掲載予定) 日本耳鼻咽喉科学会

大分県地方部会 ☎097(586)5913

視覚障がい体験会

日時 2月26日(土) 11時～14時30分(要予約)

対象 視覚障がいに興味のある人(小学生以上)
場所・申請 NPO法人自立支援センターおおいた(石垣東3丁目) ☎(25)5508

2月の健康教室

◇介護者教室(要予約)

日時 2月12日(土) 13時～
対象 高齢者を介護している人、福祉に興味がある人など

内容 介護を受けた方と 思ったらく介護保険って 誰でも使えるの??

場所・申請 泰生の里 ☎(66)9966

◇腰痛、関節痛を自宅で改善させる方法(要予約)

日時 2月16日(水) 13時30分～14時30分

定員 15人(応募者多数の場合は抽選)

場所・申請 しん整形外科 ☎(23)4976

大分県ノルディック・ウォーク連盟 認定トレーナー募集

資格取得の費用を補助します

補助額 10,000円
※資格取得には右記【座学】のほかに大分県ノルディック・ウォーク連盟が指定する定例会4回(参加費初回無料、1回500円自己負担)の参加が必要です。
※そのほか条件があります。詳細は2月15日(火)までに下記へお問い合わせください。
申請・問い合わせ 市健康推進課 ☎21-2188

認定トレーナー資格講座【座学】

日時 2月27日(日) 9:30～17:00
場所 別府市保健センター 定員 15人
費用 15,000円(認定料、年会費など)
申込方法 電話やメールなどで下記へ申込み
申請・問い合わせ 大分県ノルディック・ウォーク連盟事務局 内田 ☎75-9911
✉ nordoita@gmail.com

オレンジカフェ別府

物忘れが気になる人や介護している家族、認知症に関心がある人が集い交流する場です。現在は相談を主に実施しています。
日時 2月19日(土) 13:30～15:30
場所 野口ふれあい交流センター(野口元町)
費用 100円(飲み物代)
申請 市介護保険課 ☎21-1463

肝臓病 家族支援講座 in 大分

「コロナに負けない身体づくり」をテーマに、肝臓病に関する講演や個別相談会などを開催します。
日時 2月6日(日) 14:00～16:00
場所 J:COM ホルトホール大分(大分市金池南)
※詳細は下記へお問い合わせください。
申請 大分大学医学部付属病院肝疾患相談センター ☎097-586-5504

2月の日曜・祝日の在宅当番医

発熱など風邪症状がある場合は、事前に電話で相談し、医療機関の指示に従って受診してください。

都合により変更になることがあります。最新の情報は市ホームページをご確認ください。

診療時間 9:00～17:00 (内)=内科 (小)=小児科
 市健康推進課 ☎21-2188

日	医療機関名	所在地	電話
6	別府市医師会地域保健センター (内) (15歳以上が対象です)	西野口町	26-4000
	矢田こどもクリニック (小)	石垣東4丁目	22-9557
11	つねとみ内科 (内) 胃腸科クリニック	中須賀本町	67-3600
	松本小児科医院 (小)	北浜2丁目	23-5215
13	宮崎クリニック (内)	亀川東町	66-0022
	河野小児科医院 (小)	石垣西7丁目	22-4429
20	いとう循環器・ 麻酔科クリニック (内)	石垣西7丁目	24-1002
	古城小児科医院 (小)	上人仲町	67-5566
23	畑病院 (内)	中島町	21-1371
	松井小児科医院 (小)	大畑	24-1911
27	石垣病院 (内)	実相寺	66-7557
	矢田こどもクリニック (小)	石垣東4丁目	22-9557

日曜・祝日開設 別府市医師会

発熱外来トリアージセンター

(野口中町 旧野口病院)

診療時間 9:00～13:00 (受付12:30まで)

問合先 ☎080-4315-2279

※必ず電話受付をしてください。

発熱症状に対し、新型コロナウイルスとインフルエンザを同時に判定し処方します。

対象 9日以内に発熱症状があり、咳、全身倦怠感、呼吸苦、味覚・嗅覚異常、鼻水、頭痛などの症状が改善されない人。無症状の人は受診できません。

別府市医師会 ☎23-2277
(月～金曜日9:00～17:00)



あなたの気持ち、いのちの芽となります

献血にご協力ください(400ml)

市健康推進課 ☎21-2188

日	曜	場所	時間
2	水	大分みらい信用金庫	10:00～12:00
		亀川支店横ローソン駐車場	13:30～16:00
20	日	ゆめタウン別府	9:30～12:00
			13:30～16:00

※都合により変更になることがあります。

※新型コロナウイルスのワクチンを接種した人は、接種後48時間は献血をご遠慮いただいています。

2月の乳幼児の健診と相談

場所・市健康推進課 (別府市保健センター内) ☎21-1117

種類	内容	受付時間
1歳6か月児健康診査	問診・診察・歯科健診・計測など	13:00～14:30
2歳6か月児歯科健診・相談	問診・歯科健診・計測など	受診方法 郵送で案内が届いてから予約
3歳5か月児健康診査	問診・診察・歯科健診・計測・尿検査・眼科健診など	※案内に同封している「感染予防のためのチェックリスト」をご確認ください。

おひさまパークで行う健康教室

必ず予約を!



場所 おひさまパーク (南町)

申込方法 電話で各問合先へ (定員に達し次第締切)

持ち物など 動きやすい服装・上履き、マスク着用、タオル、飲み物

親子でキラキラ教室

日時 2月17日(木) 10:30～11:30

対象 乳幼児と保護者 定員 10組

内容 親子ふれあい体操、個性心理学講座

市健康推進課 ☎090-1169-7745

※かけ間違いにご注意ください。

ノルディック・ウォーク教室

日時 2月12日(土) 10:00～11:30

対象 別府市民 定員 20人

内容 ポールの使い方、ストレッチ、ウォーキングなど

市健康推進課 ☎21-2188

脂肪燃焼教室

日時 2月17日(木) 19:00～20:00

対象 別府市民 定員 15人

内容 痩せやすい体づくり～皆さんの疑問にお答えします～

市健康推進課 ☎21-2188

リラクゼーション教室

日時 2月18日(金) 19:00～20:00

対象 別府市民 定員 15人

内容 バレトン (脂肪燃焼効果が期待できます)

市健康推進課 ☎21-2188

2・3月の集団健診(要予約)

申・問 市健康推進課 ☎21-2188

健診の予約は各健診日の3日前まで
※定員に達し次第終了

- ◆別府市が実施するがん検診などは、受診方法を問わず年度内1回のみ受診できます。気になる症状がある人は直接専門医を受診してください。
- ◆中止の情報は市ホームページをご覧ください。どうか、市健康推進課へお問い合わせを。

日	曜	場所	時間	内容
5	土	別府市保健センター (湯のまちけんこうパーク)	8:30~10:00	肺がん、胃がん、大腸がん(容器配布)、子宮頸がん、乳がん、骨そしょう症、前立腺がん、肝炎ウイルス検診、特定健診 ※先着80人、 特定健診は先着40人
12	土			
3	土			
4	土			
5	土			

※3月5日が令和3年度集団健診最終日

健診の内容 ※対象は別府市に住民票があり、今年度対象年齢になる人です。

種類	料金(円)	対象	内容
肺がん	無料	40歳以上	胸部エックス線撮影 ※襟、ボタン、刺しゅう、金具などのない無地のシャツなどを着用 レントゲン車で検診ができない障がいのある人は、別府市医師会地域保健センター(☎23-2279 要予約)で受診できます。検診時間 9:00~16:00 (土・日曜日・祝日は休み)
胃がん	1,500	40歳以上	バリウムによるエックス線撮影 ※前日21時以降は水以外の飲食・喫煙不可 ※水、内服薬は検査実施3時間前から不可 ※ボタンやチャックのない衣服を着用
大腸がん	700	40歳以上	2日間の便潜血検査 ※生理中の場合は受診不可 【検診の流れ】①「大腸がん(容器配布)」の会場で容器を受け取る(容器代300円) ②自宅で2日間排便、検診票の記入 ③指定日に配布された会場で検診票と容器を提出(検診代400円)
子宮頸がん	1,000	20歳以上の女性	子宮口からとった粘膜の細胞診 ※生理中の場合は受診不可 ※バスタオル1枚をお持ちください。
乳がん	700	40歳以上の女性	マンモグラフィ検査(乳房のエックス線撮影) ※ペースメーカー装置植込術や豊胸手術を受けている人は受診不可 ※バスタオル1枚をお持ちください。
骨そしょう症	600 無料	40・45・50・55・60・65歳の女性 70・75・80・85・90・95・100歳の女性	かかとの超音波検査 ※ストッキングなど脱ぎにくい衣服は避けてください。
前立腺がん	900	50歳以上の男性	血液検査(P S A検査)
肝炎ウイルス	1,200	40歳以上	血液検査(B型+C型肝炎検査)
特定健診	無料	国保の特定健診受診券(水色)をお持ちの人、後期高齢者 ※上記以外の医療保険加入者は一部自己負担金を支払う場合あり。	身体計測、生活習慣病の血液検査など ※前日21時以降は水以外の飲食不可 ※国保特定健診、後期高齢者健診を受診する人は健康保険証と受診券をお持ちください。

【次の人は、自己負担金が免除されます】

- 70歳以上の人(今年度中に70歳になる人も含む)
 - 生活保護受給者
 - 住民票の世帯員全ての人に市県民税がかかっていない世帯の人
 - 満65歳~69歳で特定の障がいなどによる後期高齢者医療被保険者
- ※各種証明書が必要です。詳細は市健康推進課へ。

【下記センターでも市のがん検診などを受診できます(要予約)】

- ◎別府市医師会地域保健センター(西野口町) ☎23-2279
- ◎大分県厚生連健康管理センター(緑丘町) ☎23-7112
- ◎大分総合健診センター(OHC)(上人ヶ浜町)
☎0120-947-734

種類	胃がん	肺がん	大腸がん	前立腺がん	子宮頸がん	乳がんマンモ	骨そしょう症	肝炎ウイルスB型+C型
料金(円)	2,700	700	1,000	900	1,100	1,200	600	1,200

個人に合わせたアドバイスをします。

場所 別府市保健センター 申込方法 電話で下記へ
申・問 市健康推進課 ☎21-2188

個別運動相談会

日時 2月10日(木)、
17日(木)
9:00~16:00

※1人1時間程度

持ち物など

動きやすい服装・靴、
マスク着用、タオル、
飲み物

健診結果・栄養相談会

日時 2月16日(水)、
17日(木)、18日(金)
9:00~16:00

※1人1時間程度。血管年齢
チェックもできます。

対象 健診受診者

持ち物など

健診結果、マスク着用

後期高齢者医療制度加入者の皆さんへ

健康診査はお済みですか

病気の早期発見・早期治療のために年1回の健康診査を受けましょう。

受診券の有効期限 令和4年3月31日(木)

健診の持ち物 健康診査受診券(ピンク色のはがき)、保険証

※医療機関などに相談のうえ受診してください。

☎ 大分県後期高齢者医療広域連合

☎097-534-1773

