

6月の日曜・祝日の在宅当番医

発熱など風邪症状がある場合は、事前に電話で相談し、医療機関の指示に従って受診してください。

都合により変更になることがあります。最新の情報は市ホームページをご確認ください。

診療時間 9:00～17:00 (内)=内科 (小)=小児科

☎ 市健康推進課 ☎21-2188

日	医療機関名	所在地	電話
6	別府市医師会地域保健センター (内) (15歳以上が対象です)	西野口町	26-4000
	矢田こどもクリニック (小)	石垣東4丁目	22-9557
13	千馬内科医院 (内)	楠町	21-0715
	古城小児科医院 (小)	上人仲町	67-5566
20	つねとみ内科胃腸科クリニック (内)	中須賀本町	67-3600
	衛藤小児科医院 (小)	荘園	85-7881
27	武井医院 (内)	幸町	24-3411
	松井小児科医院 (小)	大畑	24-1911
7 / 4	別府市医師会地域保健センター (内) (15歳以上が対象です)	西野口町	26-4000
	河野小児科医院 (小)	石垣西7丁目	22-4429



あなたの気持ちが、いのちの芽となります

献血にご協力ください (400ml)

☎ 市健康推進課 ☎21-2188

日	曜	場所	時間
17	木	別府市役所	9:30～16:30
27	日	ゆめタウン別府	9:30～12:00 13:30～16:00
29	火	べっぷ日出農業協同組合	9:30～11:30

※都合により変更になることがあります。

※新型コロナウイルスのワクチンを接種した人は、国の基準が示されるまでの間、献血をご遠慮いただいています。

脳が元気になる教室

「最近よく物忘れをする」「私って認知症かもしれない」と感じている人、認知症は発症や進行を予防できます。

日時 6月23日(水)、30日(水)、7月14日(水)、28日(水)、8月11日(水)、19日(木)
(全6回) 10:00～(受付9:30～)

場所 野口ふれあい交流センター (野口元町)

定員 20人程度

※応募者多数の場合は、過去に参加したことがない人を優先します。

申込方法 電話で下記へ申込み。

☎・☎ 市健康推進課 ☎21-2188

介護者教室「高齢者に役立つ食事の知識」

日時 6月12日(土) 13:00～

対象 在宅で高齢者を介護している人、福祉に興味がある人など

申込方法 電話で下記へ申込み。

場所・☎・☎ 総合ケアセンター泰生の里
☎66-9966

オレンジカフェ別府



物忘れが気になる人や介護している家族、認知症に関心がある人が集い交流する場です。

日時 6月19日(土) 13:30～15:30

場所 野口ふれあい交流センター (野口元町)

費用 100円 (飲み物代)

☎ 市介護保険課 ☎21-1463

市民公開講座

日時 7月3日(土) 14:00～15:30

場所 トキハ別府店7階レセプションルーム

内容 新しい肝臓の治療薬、肝がん、脂肪肝など

申込方法 電話またはFAXで下記へ(先着30人)。

☎・☎ 大分大学医学部附属病院肝疾患相談センター ☎・FAX 097-586-5504

がん相談支援センター

がん相談支援センターは全国のがん診療連携拠点病院や小児がん拠点病院、地域がん診療病院に設置されている「がんに関する相談窓口」です。

がんの検査・治療・予防などに関すること、医療機関の探し方、不安に思っていることなど、がんに関することなら何でもご相談ください。

相談日程 月～金曜日

8:30～17:00 (予約不要)

相談方法 面談、電話など

※秘密は厳守されます。

※受診していない病院でも相談できます。患者さんだけでなく、家族や友人、医療機関からの相談も受け付けています。

がん相談支援センターがある県内の病院	電話
別府医療センター	67-1111
厚生連鶴見病院	23-7208
大分大学医学部附属病院	097-586-6376
大分県立病院	097-546-7062
大分赤十字病院	097-532-6181
アルメイダ病院	097-569-3121
大分医療センター	097-593-1111
済生会日田病院	0973-22-8772
中津市民病院	0979-22-2480

6月の集団健診(要予約)

市健康推進課 ☎21-2188

日 曜	場 所	時 間	内 容
3 木	別府市国際交流会館(別府大学駅)	9:00~10:00	肺がん検診
	亀川四の湯町2区公民館	10:30~11:30	
4 金	北鉄輪公民館	9:00~9:30	肺がん検診
8 火	朝見1丁目1区公民館	10:30~11:30	肺がん検診
17 木	照湯温泉(小倉)	9:00~10:00	肺がん検診
	身体障害者福祉センター体育館(実相寺)	10:30~11:30	
	亀川和幸苑(亀川東町)	13:30~14:30	
18 金	石垣児童公園	9:00~10:00	肺がん検診
	9組広場(若草町6組)	10:20~11:20	
21 月	セブンイレブン別府大畑店(大畑4組2)	9:00~10:00	肺がん検診
27 日	別府市保健センター (湯のまちけんこうパーク)	8:30~10:00	肺がん、胃がん、大腸がん(容器配布)、 子宮頸がん、乳がん、骨そしょう症、前 立腺がん、肝炎ウイルス検診、特定健診
7 / 月 5	馬場公民館	9:00~10:00	肺がん検診
	新別府公民館	13:00~13:30	
	美容室ユニオンヘア駐車場 (朝日ヶ丘団地近く)	14:00~14:30	
7 / 火 6	中須賀公民館(中須賀本町)	9:00~10:00	肺がん検診
	上人南ちびっこ広場	10:30~11:30	



健診の予約は各健診日の3日前まで
定員 27日は80人(特定健診は除く)
 ◆別府市が実施するがん検診などは、受診方法を問わず年度内1回のみ受診できます。気になる症状がある人は直接専門医を受診してください。
 ◆中止の情報は市ホームページをご覧ください。詳しくは市健康推進課へお問い合わせを。

【次の人は、自己負担金が免除されます】
 ①70歳以上の人(今年度中に70歳になる人も含む)、②生活保護受給者、③住民票の世帯員全ての人に市県民税がかかっていない世帯の人、④満65歳~69歳で特定の障がいなどによる後期高齢者医療被保険者
 ※各種証明書が必要です。
 詳しくは市健康推進課(☎21-2188)へ。

健診の内容 ※対象は別府市に住民票があり、今年度対象年齢になる人です。

種 類	料金(円)	対 象	内 容
肺がん	無料	40歳以上	胸部エックス線撮影 ※襟、ボタン、刺しゅう、金具などのない無地のシャツなどを着用 レントゲン車で検診ができない障がいのある人は、別府市医師会地域保健センター(☎23-2279 要予約)で受診できます。検診時間 9:00~16:00(土・日曜日・祝日は休み)
胃がん	1,500	40歳以上	バリウムによるエックス線撮影 ※前日21時以降は水以外の飲食・喫煙不可 ※水、内服薬は検査実施3時間前から不可 ※ボタンやチャックのない衣服を着用
大腸がん	700	40歳以上	2日間の便潜血検査 ※生理中の場合は受診不可 【検診の流れ】①「大腸がん(容器配布)」の会場で容器を受け取る(容器代300円) ②自宅で2日間排便、検診票の記入 ③指定日に配布された会場で検診票と容器を提出(検診代400円)
子宮頸がん	1,000	20歳以上の女性	子宮口からとった粘膜の細胞診 ※生理中の場合は受診不可 ※ バスタオル1枚をお持ちください。
乳がん	700	40歳以上の女性	マンモグラフィ検査(乳房のエックス線撮影) ※ペースメーカー装置植込術や豊胸手術を受けている人は受診不可 ※ バスタオル1枚をお持ちください。
骨そしょう症	600 無料	40・45・50・55・60・65歳の女性 70・75・80・85・90・95・100歳の女性	かかとの超音波検査 ※ストッキングなど脱ぎにくい衣服は避けてください。
前立腺がん	900	50歳以上の男性	血液検査(P S A検査)
肝炎ウイルス	1,200	40歳以上	血液検査(B型+C型肝炎検査)
特定健診	無料	国保の特定健診受診券(水色)をお持ちの人、後期高齢者 ※定員40人 ※上記以外の医療保険加入者は一部自己負担金を支払う場合あり。	身体計測、生活習慣病の血液検査など ※前日21時以降は水以外の飲食不可 ※ 国保特定健診、後期高齢者健診を受診する人は健康保険証と受診券をお持ちください。

6月の乳幼児の健診と相談

場所・市健康推進課(別府市保健センター内) ☎21-1117

種 類	内 容	受付時間 13:00~14:30 受診方法 郵送で案内が届いてから予約 ※母子健康手帳をお持ちください。 ※日程を変更する場合がありますので、市ホームページをご確認ください。
1歳6か月児健康診査	問診・診察・歯科健診・計測など	
2歳6か月児歯科健診・相談	問診・歯科健診・計測など	
3歳5か月児健康診査	問診・診察・歯科健診・計測・尿検査・眼科健診など	

健康推進課の相談等

場所 別府市保健センター
 申込方法 電話で市健康推進課へ申込み。※相談内容により電話が異なります。

■育児相談

☎(21)11117
 日程 平日 9時～16時30分
 ※午前は申込不要です。
 内容 身長・体重測定、子育て・栄養相談など
 持ち物 母子健康手帳
 相談員 管理栄養士、保健師、助産師

■こどもの発達相談会

☎(21)11117
 言葉が遅いなどの言葉の相談、動きが激しい、人見知りなどのかかわり方の相談
 日時 6月14日(月) 9時～15時
 相談員 心理職、保健師
 ※定員に達した場合、お断りすることがあります。

■年長児の発達相談会

☎(21)11117
 日時 6月30日(水) 9時～15時
 対象 発達面に困りや心配のある年長児(平成27年4月～平成28年3月生まれ)と保護者
 相談員 心理職、保健師
 ※定員に達した場合、お断りすることがあります。

■個別離乳食相談会

☎(21)11117
 日時 6月22日(火)、23日(水) 10時～16時※1組30分程度
 対象 概ね7～8か月児のおおむね保護者(先着10組)

■健診結果・栄養相談会

☎(21)2188
 日時 6月16日(水)～18日(金) 9時～16時※1人1時間程度
 対象 健診受診者
 持ち物 健診結果
■こころの相談会
 ☎(21)2188
 悩み事がある、イライラするなどの不調が続いている人、ひきこもりなどの相談

日時・定員

・6月17日(木) 9時～16時 4人(先着順)
 ・6月24日(木) 13時30分～16時 2人(先着順)
 ※前日までに申込み(匿名可も可)。
 相談員 公認心理師

6月の心の健康相談会

日時 6月8日(火) 15時30分(要予約)
 内容 精神科医師による精神保健医療福祉相談、認知症相談
 場所・申問 東部保健所
 ☎(67)2511

**みんなでつくろう！
 けんこう 健幸のまちべっぷ**

生活習慣改善プログラム **おいしく減塩！
 ステップ台で楽しく有酸素運動♪**

食事編 6月29日(火) 10:00～11:30
 運動編 7月7日(水) ①10:00～11:30
 ②13:30～15:00
 ※運動編は①か②のいずれか。先着各10人。食事編と運動編の両方に参加できる人を優先します。
 場所 別府市保健センター
 講師 栄養士、健康運動指導士
 持ち物など 動きやすい服装・靴、タオル、水分
 申込方法 6月9日(水)から予約開始。電話で下記へ。
 ☎・☎ 市健康推進課 ☎21-2188

ノルディック・ウォーク健康教室

日程 6月16日(水)、9月15日(水)、10月20日(水)、11月17日(水)、12月15日(水)、令和4年1月19日(水)、2月16日(水)、3月16日(水)
 時間 ①10:00～12:00、②13:00～15:00
 場所 別府公園(受付:北側正面出入口付近)
 対象 大分県民、各回20人程度
 ※雨天中止。ポール無料貸出あり。
 ※駐車場は別府公園北側駐車場(別府市役所西側駐車場)などをご利用ください。
 ☎ 大分県立香々地青少年の家
 ☎0978-54-2096

申込は
 当日受付で

住民主体の健康づくり活動

週1回、歩いて通える場所に集まって、健康づくりのための体操などを実施したい団体に講師を派遣します。お気軽にご相談ください。
 講師 リハビリ職、歯科衛生士、栄養士など
 ☎ 市健康推進課 ☎21-2188

個別運動相談会

個人に合った運動方法やノルディック・ウォークポールの使い方などを教えます。
 日時 6月18日(金)、23日(水) 9:00～16:00
 ※1人1時間程度 場所 別府市保健センター
 申込方法 事前に電話で下記へ。
 ☎・☎ 市健康推進課 ☎21-2188

ノルディック・ウォークポールの購入費補助

補助金額 1人1回のみ購入費の半額(上限3,000円)
 ※令和3年4月1日以降に購入したもの
 対象 別府市に住民票があり、市税等の滞納がない人
 必要書類 補助金交付申請書兼請求書、使用者の名前がある領収書(レシート不可)
 申込期限 購入日から3か月以内または令和4年3月31日のいずれか早い期日

ノルディック・ウォーク体験会

5人以上集まれば講師を派遣します。
 参加人数 5～15人
 (15人を超える場合は要相談) 仲間と一緒に体験してみませんか
 対象 別府市民 ※ポール無料貸出あり。
 ☎・☎ 市健康推進課 ☎21-2188

多世代交流健康増進複合施設

おひさまパークで健康教室が始まります



ノルディック・ウォーク教室

南・浜脇地区の街並みを散策しながら健康づくりができます。
 日時 6月12日(土) 10:00～11:30
 対象 別府市民 定員 20人(先着順)
 内容 ポールの使い方、ストレッチ、ウォーキングなど
 ※ポール無料貸出あり。
 申・問 市健康推進課 ☎21-2188

脂肪燃焼教室

筋力をアップさせて、脂肪を燃焼させましょう。体組成計を利用して「からだのなかの見える化」ができます。
 日時 6月24日(木) 19:00～20:00
 対象 別府市民 定員 15人(先着順)
 内容 痩せやすい体づくり
 申・問 市健康推進課 ☎21-2188

転倒予防教室

コロナに負けない体づくりをしましょう。
 日時 6月11日(金)、23日(水)、7月9日(金)、28日(水)、
 8月6日(金)、25日(水) (全6回) 10:00～11:00
 対象 65歳以上で、6回全ての日程に参加できる人
 定員 15人(先着順)
 内容 筋力アップ、バランス力向上のための体操、
 脳トレーニング、食事・口腔ケアの講話など
 申・問 特定医療法人社団春日会 ☎84-7165

親子教室

親子で楽しみながら健康づくりをしませんか。
 日時 6月17日(木) 10:30～11:30
 対象 乳幼児と保護者
 定員 10組(先着順)
 内容 親子ふれあい体操、保護者のセルフケア
 申・問 トランスマインドクリエーション
 荒金 ☎090-1169-7745

場所 おひさまパーク(南町) 申込方法 電話で各問合先へ申込み(定員になり次第締切)。
 持ち物など 動きやすい服装・靴、タオル、水分 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止になる場合があります。

大分県立襲らう学校の教育相談

■乳幼児教育相談

対象 0歳～2歳までのお子さんと保護者
 日程 月～金曜日 9:00～16:30
 ※7月3日(土)、12月5日(日)も実施します。
 申込期限 相談日の1週間前まで

申込方法 電話、FAX、メールのいずれかで下記へ。
 場所・申・問 大分県立襲学校 ☎097-543-2047
 FAX 097-546-2111 ✉a33020@oen.ed.jp



■きこえとことばの教育相談会

対象 0歳～18歳までのお子さんと関係者
 日時 8月5日(木)、6日(金) 9:30～15:30
 申込期限 7月28日(水)まで

お誕生日おめでとう! すくすく1さい 6月生まれ <>内は誕生日です

	 衛藤 侑里香 ちゃん (浜脇1丁目) <2日>	 三浦 莞晴 くん (山の手町) <2日>	 後藤 睦翔 くん (照波園町) <5日>	 長松 大生 くん (上人ヶ浜町) <6日>	
 安部 心琴 ちゃん (大畑) <17日>	 佐藤 のの ちゃん (馬場) <23日>	 三木 太陽 くん (朝見3丁目) <25日>	 仲町 彰人 くん (山の手町) <26日>	 渡邊 杏咲 ちゃん (石垣東8丁目) <27日>	

《すくすく1さい応募要項》7月号締切6月7日(月)写真の裏に住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号を記入して、秘書広報課まで(郵送・Eメールで応募する場合は事前にご連絡を)期限厳守をお願いします。
 ※紙面の都合で、応募者全員を掲載できない場合もあります。

このページはウェブ版市報にも掲載します。

☎ 874-8511 別府市秘書広報課 ☎ 21-1111 内線 2233、2234 ✉ sec-ma@city.beppu.lg.jp

