

7月の日曜・祝日の在宅当番医

診療時間 9時～17時（内）= 内科（小）= 小児科
 ☎ 市健康づくり推進課 ☎ 21-1117

日	医療機関名	所在地	電話番号
1	別府市医師会地域保健センター（内） （15歳以上が対象です）	西野口町	26-4000
	古城小児科医院（小）	上人仲町	67-5566
8	宮崎内科医院（内）	青山町	24-2455
	松井小児科医院（小）	大畑	24-1911
15	飛田内科外科クリニック（内）	扇山	27-2000
	矢田こどもクリニック（小）	石垣東4丁目	22-9557
16	石垣病院（内）	実相寺	66-7557
	河野小児科医院（小）	石垣西7丁目	22-4429
22	安倍内科医院（内）	火売	66-6780
	衛藤小児科医院（小）	荘園	85-7881
29	いとう循環器・麻酔科クリニック（内）	石垣西7丁目	24-1002
	松本小児科医院（小）	北浜2丁目	23-5215
8/5	別府市医師会地域保健センター（内） （15歳以上が対象です）	西野口町	26-4000
	松井小児科医院（小）	大畑	24-1911

※都合により変更になることがあります。

こどもの発達相談会（予約制）

■言葉が遅いなどの言葉の相談
 ■動きが激しい、人見知りなどのかかり方の相談
 日時 7月9日（月）
 9時～15時
 相談員 心理職、保健師
 申込方法 事前に電話で左記へ。
 ※予約制（定員に達した場合、お断りすることがあります）。

育児相談会

■子どもの成長・発達などの相談
 ■妊婦さんの健康相談
 日時 7月11日（水）
 10時～11時30分
 内容 身長・体重測定、子育て・栄養相談など
 ※母子健康手帳をお持ちください。
 相談員 管理栄養士、保健師
 場所・申込 ☎ 市健康づくり推進課（別府市保健センター内）
 ☎ 21-1117

離乳食講習会

月齢に合わせた離乳食について親子で試食しながら学びます。
 日時 7月25日（水）
 10時30分～11時30分
 対象 概ね9～11か月の保護者（先着15組）
 内容 離乳食の話、試食、相談
 申込方法 7月9日（月）～20日



こころの相談会

日時・定員
 ・7月19日（木）9時～16時 定員4人（先着順）
 ・7月31日（火）9時～12時 定員2人（先着順）
 ※前日までに電話で予約してください（匿名でも可）。
 対象 困り事・悩み事がある人、気分が沈みがち・イライラするなどの不調が続いている人
 相談員 臨床心理士
 場所・申込 ☎ 市健康づくり推進課（別府市保健センター内）
 ☎ 21-1117



（金）に電話で左記へ申込み。
 場所・申込 ☎ 市健康づくり推進課（別府市保健センター内）
 ☎ 21-1117

7月の心の健康相談会
 （要事前予約）
 日時 7月10日（火）15時30分～
 内容 精神保健福祉相談、認知症相談
 場所・申込 ☎ 東部保健所
 ☎ (67) 2511

7月の乳幼児の健診と相談

場所：別府市保健センター

※母子健康手帳を必ずお持ちください。

種類	対象	日程	受付時間	内容
4か月児健康診査	平成30年3月生	24日（火）	13:30～14:30	診察・計測・離乳食の話など
1歳6か月児健康診査	平成29年1月生	27日（金）	※13:00～整理番号を配布します。番号を受け取ったら保健センター内でお待ちください。	診察・歯科健診・フッ化物塗布★・計測など
2歳6か月児歯科健診・相談	平成28年1月生	17日（火）		歯科健診・フッ化物塗布★・計測など
3歳5か月児健康診査	平成27年2月生	13日（金）		診察・歯科健診・計測・尿検査・眼科健診など

★1歳6か月児健康診査、2歳6か月児歯科健診のフッ化物塗布は希望者のみ。希望する人は、水またはお茶をお持ちください。
 ※対象月以前に生まれた人で、健診を受けていない場合も受診できます。
 ※1歳6か月児健康診査と3歳5か月児健康診査は対象の人に通知をします。通知が届いていない人はご連絡ください。
 ※事前に別府市保健センターで問診票をお渡しできます（市ホームページからもダウンロードできます）。

場所・申込 ☎ 市健康づくり推進課（別府市保健センター内） ☎ 21-1117

7月の集団検診

※健康保険証をお持ちください。★は要予約 予約・問 市健康づくり推進課 ☎ 21-1117

日曜	場所	内容	時間
10 火	乙原公民館	肺がん検診	9:00～ 9:30
	鶴見園町公民館		10:00～ 10:40
	にじの広場（光町）		14:00～ 14:40
14 土	別府市保健センター （湯のまち健康パーク）	胃がん、大腸がん（配布）、骨そししょう症、子宮頸がん、乳がん（★）、肺がん検診	8:30～ 10:00
18 水	照湯温泉（小倉）	肺がん検診	9:00～ 9:40
	身体障害者福祉センター 体育館（実相寺）		10:10～ 11:00
	亀川和幸苑 （亀川東町）		13:30～ 14:30
19 木	別府市国際交流会館 （別府大学駅）	肺がん検診	9:00～ 9:40
	亀川四の湯町2区 公民館		10:10～ 11:00
21 土	朝日大平山地区 公民館	大腸がん（配布）、骨そししょう症、子宮頸がん、乳がん（★）、肺がん検診	9:00～ 10:00
23 月	朝見神社北側広場	肺がん検診	10:30～ 11:10
25 水	椿公民館	肺がん検診	9:30～ 10:10
	山の口公民館		10:40～ 11:20

※各検診の対象者は、今年度内に対象年齢になる人です。

●胃がん検診（1,500円） 対象 40歳以上の人

内容 バリウムによるエックス線撮影
※前日の21時以降は飲食、喫煙不可。
ボタンやチャックのない衣服を着用。



●大腸がん検診（700円：容器代+検診代）

対象 40歳以上の人 内容 2日間の便潜血検査
①「大腸がん（配布）」の各会場で容器を受け取る。（容器代300円）
②自宅で採便（2日間）、検診票の記入。
③配布時に指定された期間に、配布された会場で検診票と容器の回収。（検診代 400 円）※生理中の場合は受診不可。

●骨そししょう症検診

対象 今年度内に下記の年齢になる人
40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳の女性…600円
70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の女性…無料
内容 かかとでの超音波検査
※ストッキングなど脱ぎにくい着衣は避けてください。

●子宮頸がん検診（1,000円） 対象 20歳以上の女性

内容 子宮口からとった粘膜の細胞診 ※生理中の場合は受診不可。

★乳がん検診（700円） 対象 40歳以上の女性

内容 マンモグラフィ（乳房のエックス線撮影）
※ペースメーカー装置植え込み術を受けている人、
豊胸手術を受けている人は受診不可。
※撮影障害になるため、制汗スプレーなどの使用は不可。

予約開始日：7/14(土)の検診は7/4(水)から、7/21(土)の検診は7/11(水)からの各日8:30から健康づくり推進課窓口または電話(☎21-1117)にて受付開始。

●肺がん検診（無料） 対象 40歳以上の人

内容 胸部エックス線撮影
※レントゲン車での検診ができない障がいのある人は下記で受診できます。（要申込）

検診時間 9:00～16:00（土・日曜日、祝日は休み）

場所・問 別府市医師会地域保健センター
（別府市保健センター内）☎ 23-2279

【次の人は、自己負担金が免除されます】

①70歳以上の人（今年度中に70歳になる人も含む）、②生活保護世帯の人、③住民票の世帯員全ての人に市県民税がかかっていない世帯の人、④満65歳～69歳で特定の障がいなどによる後期高齢者医療被保険者（※各種証明書が必要です。詳しくはお問い合わせを。※受診は別府市に住民票がある人に限ります。※別府市が実施する各がん検診などは受診方法を問わず年度内1回のみです。気になる症状がある人は、直接専門医を受診してください。）

※市内健診センターで別府市がん検診などを受診する場合は自己負担金額が異なります。詳しくは市健康づくり推進課(☎21-1117)へお問い合わせください。

クーポンでお得にがん検診を受けましょう

対象者（生年月日が下記の期間にある女性）

■子宮頸がん検診

平成9年4月2日～平成10年4月1日

■乳がん検診

昭和52年4月2日～昭和53年4月1日

※対象者には無料クーポン券を7月上旬に郵送します。

詳しくは同封している説明書をご覧ください。

問 市健康づくり推進課 ☎ 21-1117



歯科口腔健診の実施

対象者 大分県後期高齢者医療の被保険者で今年度76歳の誕生日を迎える人

実施期間 平成30年7月～12月

費用 年1回のみ無料

※対象者には6月中に受診券などを送付しています。健診には事前予約が必要です。詳しくは下記にお問い合わせを。

問 大分県後期高齢者医療広域連合

☎ 097-534-1771（代表）



別府市歯科医師会からのお知らせ（両検診とも別府市民は無料です） 場所・予約・問 別府市歯科医師会 ☎ 21-5657

無料歯周病検診（予約不要）…土曜日 13時～16時30分 日曜日 9時～11時30分、13時～16時30分

口腔がん検診（完全予約制）…月曜～金曜日 9時～11時30分、13時～16時（事前に電話予約してください）

わくわく健康づくり教室

日時 7月18日(水)

10時～11時30分

場所 石垣東6・7丁目公民館
内容 血糖値をコントロールしよう！



※室内運動、健康相談あり。
希望者は血压測定もできます。
※動きやすい服装で、水分・タオルをお持ちください。
市健康づくり推進課

(別府市保健センター内)
☎(21)1117

7月の健康教室

▼鶴見病院 ☎(23)7111

◎糖尿病教室

3日(火) 13時～15時30分
内容 糖尿病と診断されたけど、いったい糖尿病って何だろう

◎腎臓病教室

18日(水) 13時～14時
内容 ネフロローゼについて

▼新別府病院 ☎(22)0391

◎糖尿病教室 (14時～16時)
5日(木) 糖尿病の診断、治療、合併症

12日(木) 運動療法

19日(木) 薬物療法

◎転倒予防教室(要申込)

26日(木) 13時～15時
内容 レクリエーション

▼別府医療センター ☎(67)1111

◎いきいき健康講座

9日(月) 14時～15時
内容 熱中症にならないために、高齢者・小児の場合

◎肝臓教室

17日(火) 14時～15時30分
内容 B型肝炎とC型肝炎のお話

◎けんこう体操 笑いヨガ

19日(木) 10時～11時30分
★がん患者サロン「Ohana」

11日(水) 14時～16時

場所 上田の湯公民館
対象 がん患者とその家族

★がん患者サロン「陽だまり」
13日(金) 14時～16時

場所 交流ひろばHiCaLi (日出町JR湯谷駅横)

対象 がん患者とその家族
▼九州大学病院別府病院 ☎(27)1600

◎糖尿病教室 (15時～15時30分)
5日(木) 糖尿病と向き合う

12日(木) 最新の糖尿病治療
19日(木) 「し・め・し」のお薬

26日(木) 食事療法
ウソ？ホント!?

▼中村病院 ☎(23)3121

◎糖尿病教室
13日(金) 11時～11時30分

内容 血糖値を良くするため
の運動の話

▼児玉病院 ☎(67)1611

◎笑いヨガ
みんなの認知症予防ゲーム

3日(火) 13時30分～14時30分
◎健康教室

17日(火) 13時30分～14時30分
▼畑病院 ☎(21)1371

20日(金) 14時30分～15時30分
内容 不整脈について

▼サービスタ付高齢者向け住宅
ほほえみ

☎(21)1371 (畑病院)
8月3日(金) 10時～11時

小学4年生・中学2年生の健康チェック(無料)

生活習慣病を持つ子どもが増加しています。健診は自分の体を知り生活習慣を見直す良い機会です。

期間 7月2日(月)～9月29日(土)

対象 別府市に住民票を有する小学4年生、中学2年生

※健康チェック票を6月末に郵送。

場所 市内指定医療機関

内容 身長、体重、血压測定、血液検査(血液脂質・肝機能・腎機能)など

※中学2年生の希望者はピロリ菌の検査や除菌相談・治療ができます。

市健康づくり推進課

☎21-1117



子ども肥満教室

日時 7月27日(金)

9時30分～13時15分

内容 子どもの肥満でお悩みのご家族や関心のある人に各専門家が医学・食事・運動・精神の面からわかりやすく解説、指導します。

費用 500円(小学生以下400円、昼食代込)

※事前予約が必要です。

場所・申込 西別府病院

経営企画室 島田

(大字鶴見)

☎(24)1221

場所 肩甲骨は健康のコツ！
ゆるゆるほぐそう
肩甲骨ストレッチ

場所 サービスタ付高齢者向け住宅
ほほえみ(中島町)

◎健康教室(要申込)
13日(金) 13時30分～15時

▼一燈園 ☎(22)6100

◎健康教室(要申込)
13日(金) 13時30分～15時

内容 骨盤底筋って何？
場所 西部地区公民館(鶴見園町)

▼釘宮整形外科リハビリクリニック ☎(27)8838

◎健康教室(要申込)(13時～14時)
7日(土) 妊娠中の腰痛ケア講座

※簡単なエクササイズあり。
▼泰生の里 ☎(66)9988

◎介護者教室
14日(土) 13時～

内容 夏バテ予防について

あなたの気持ちが、いのちの芽となります 献血にご協力ください(400ml)

日	曜	場 所	時 間
1	日	ゆめタウン別府	10:00～11:30 12:45～16:30

※都合により変更になることがあります。
市健康づくり推進課 ☎21-1117