

6月の日曜・祝日の在宅当番医

診療時間 9:00～17:00（内）=内科（小）=小児科

☎ 市健康づくり推進課 ☎ 21-1117

日	医療機関名	所在地	電話番号
3	別府市医師会地域保健センター（内） （15歳以上が対象です）	西野口町	26-4000
	河野小児科医院（小）	石垣西7丁目	22-4429
10	千馬内科医院（内）	楠町	21-0715
	古城小児科医院（小）	上人仲町	67-5566
17	おおさわクリニック（内）	富士見町	27-0030
	矢田こどもクリニック（小）	石垣東4丁目	22-9557
24	つねとみ内科胃腸科クリニック（内）	中須賀本町	67-3600
	衛藤小児科医院（小）	荘園	85-7881
7/1	別府市医師会地域保健センター （15歳以上が対象です）	西野口町	26-4000
	古城小児科医院（小）	上人仲町	67-5566

※都合により変更になることがあります。

献血 あなたの気持ちが、いのちの芽となります
献血にご協力ください（400ml）

日	曜	場所	時間
6	水	大分みらい信用金庫亀川支店	10:00～11:30 13:00～16:00

※都合により変更になることがあります。
☎ 市健康づくり推進課 ☎ 21-1117

自殺の前に誰かに話そう

別府市の年間自殺者は平成25年以降徐々に減っていましたが、平成29年は再び増加しました。

1人で悩まないで、まずは誰かに話しましょう。

自殺を考えるほど辛い日々を過ごしている人は下記へご連絡ください。

電話相談

◆市健康づくり推進課 ☎ 21-1117

月～金曜日（祝日、年末年始を除く）

8:30～17:00

◆大分いのちの電話 ☎ 097-536-4343

年中24時間

◆自殺予防いのちの電話 ☎ 0120-783-556

毎月10日 8:00～翌8:00

メール相談（特設期間 平成30年9月末まで）

◆市健康づくり推進課

☐ yu-kokoro@city.beppu.lg.jp

こどもの発達相談会（予約制）

■言葉が遅いなどの言葉の相談
■動きが激しい、人見知りなどの
かかわり方の相談

日時 6月18日（月）
9時～15時

相談員 作業療法士、言語聴覚士、心理職、保健師

申込方法 事前に電話で左記へ。

※予約制（定員に達した場合、お断りすることがあります）。

場所・申問 市健康づくり推進課（別府市保健センター内）
☎ (21) 1117

育児相談会

■子どもの成長・発達などの相談
■妊婦さんの健康相談

日時 6月13日（水）
10時～11時30分

内容 子育て・栄養相談など

※母子健康手帳をお持ちください。

相談員 管理栄養士、保健師、歯科衛生士（6月のみ）

場所・申問 市健康づくり推進課（別府市保健センター内）
☎ (21) 1117



離乳食講習会

月齢に合わせた離乳食について親子で試食しながら学びます。

日時 6月27日（水）
10時30分～11時30分

対象 概ね7～8か月児の保護者（先着15組）

内容 離乳食の話、試食、相談

申込方法 6月7日（木）～22日（金）に電話で左記へ申込み。

場所・申問 市健康づくり推進課（別府市保健センター内）
☎ (21) 1117

わくわく健康づくり教室

内容 講話「今日から始めるお口のケア」

日時 6月12日（火）
10時～11時30分

講師 歯科衛生士 足立史織さん

※歯ブラシと手鏡をお持ちください。

場所・申問 市健康づくり推進課（別府市保健センター内）
☎ (21) 1117

ください（匿名でも可）。
対象 困り事・悩み事がある人、気分が沈みがち・イライラするなど不調が続いている人

相談員 臨床心理士

場所・申問 市健康づくり推進課（別府市保健センター内）
☎ (21) 1117

6月の心の健康相談会

日時 6月12日（火）
15時30分～

内容 精神保健福祉相談、認知症相談
場所・申問 東部保健所
☎ (67) 2511

こころの相談会
日時 6月21日（木）
9時～16時
定員 4人（先着順）
※前日までに電話で予約して

6月の集団検診

※健康保険証をお持ちください。★は要予約 予約・☎ 市健康づくり推進課 ☎ 21-1117

日曜	場所	内容	時間	★特定健診（無料）
5 火	竹瓦温泉（元町）	肺がん検診	9：00～9：40	対象 特定健診の受診券をお持ちの人 内容 血液検査、血圧測定、検尿など ※健康保険証、受診券をお持ちください。 予約・☎ 市保険年金課 ☎ 21-1158
	海門寺公園（北浜2丁目）		10：10～10：50	
	南小学校（浜脇3丁目）		13：30～14：30	
6 水	東荘園公民館	肺がん検診	9：00～10：00	●肺がん検診（無料） 対象 40歳以上の人 内容 胸部エックス線撮影 ※レントゲン車での検診ができない障がいのある人は下記で受診できます。（要申込） 検診時間 9：00～16：00（土・日曜日、祝日は休み） 場所・☎ 別府市医師会地域保健センター（別府市保健センター内）☎ 23-2279
	光の園団地集会所		10：20～11：00	
10 日	別府市保健センター（湯のまち健康パーク）	特定健診（★）、肺がん、胃がん、大腸がん（配布）、子宮頸がん、乳がん（★）、骨そしょう症検診	8：30～10：00	●胃がん検診（1,500円） 対象 40歳以上の人 内容 バリウムによるエックス線撮影 ※前日の21時以降は飲食、喫煙不可。ボタンやチャックのない衣服を着用。 ●大腸がん検診（700円：容器代+検診代） 対象 40歳以上の人 内容 2日間の便潜血検査 ①「大腸がん（配布）」の各会場で容器を受け取る。（容器代300円） ②自宅で採便（2日間）、検診票の記入。 ③配布時に指定された期間に、配布された会場で検診票と容器の回収。（検診代400円）※生理中の場合は受診不可。 ●子宮頸がん検診（1,000円） 対象 20歳以上の女性 内容 子宮口からとった粘膜の細胞診 ※生理中の場合は受診不可。 ★乳がん検診（700円） 対象 40歳以上の女性 内容 マンモグラフィ（乳房のエックス線撮影） ※ベースメーカー装置植え込み術を受けている人、豊胸手術を受けている人は受診不可。 ※撮影障害になるため、制汗スプレーなどの使用は不可。 予約開始日：6/10の検診は6/1（金）の8：30から、健康づくり推進課の窓口及び電話（☎21-1117）にて受付開始。
12 火	亀川団地中央集会所	肺がん検診	9：00～9：40	●骨そしょう症検診 対象 今年度内に下記の年齢になる人 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳の女性…600円 70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の女性…無料 内容 かかとでの超音波検査 ※ストッキングなど脱ぎにくい着衣は避けてください。 市内健診センターで別府市がん検診などを受診する場合は自己負担金額が異なります。詳しくは市健康づくり推進課（☎21-1117）へお問い合わせください。
	内竈公民館		10：00～10：40	
14 木	野田公民館本館（入口駐車場）	肺がん検診	9：00～9：30	●子宮頸がん検診（1,000円） 対象 20歳以上の女性 内容 子宮口からとった粘膜の細胞診 ※生理中の場合は受診不可。 ★乳がん検診（700円） 対象 40歳以上の女性 内容 マンモグラフィ（乳房のエックス線撮影） ※ベースメーカー装置植え込み術を受けている人、豊胸手術を受けている人は受診不可。 ※撮影障害になるため、制汗スプレーなどの使用は不可。 予約開始日：6/10の検診は6/1（金）の8：30から、健康づくり推進課の窓口及び電話（☎21-1117）にて受付開始。
	野田公民館分館		9：50～10：30	
	流川マンション駐車場（上田の湯町）		14：30～15：10	
19 火	亀の甲広場（亀川中央町）	肺がん検診	9：00～9：40	●骨そしょう症検診 対象 今年度内に下記の年齢になる人 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳の女性…600円 70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の女性…無料 内容 かかとでの超音波検査 ※ストッキングなど脱ぎにくい着衣は避けてください。 市内健診センターで別府市がん検診などを受診する場合は自己負担金額が異なります。詳しくは市健康づくり推進課（☎21-1117）へお問い合わせください。
	古市第二温泉		10：00～10：40	
	河野小児科医院駐車場（石垣西7丁目）		13：30～14：10	
	石垣神社（石垣西4丁目）		14：30～15：20	



【次の人は、自己負担金が免除されます】

①70歳以上の人（今年度中に70歳になる人も含む）、②生活保護世帯の人、③住民票の世帯員全ての人に市県民税がかかっていない世帯の人、④満65歳～69歳で特定の障がいなどによる後期高齢者医療被保険者（※各種証明書が必要です。詳しくはお問い合わせを。※受診は別府市に住民票がある人に限ります。※別府市が実施する各がん検診などは受診方法を問わず年度内1回のみです。気になる症状がある人は、直接専門医を受診してください。）

6月の乳幼児の健診と相談

場所：別府市保健センター ※母子健康手帳を必ずお持ちください。

種類	対象	日程	受付時間	内容
4 か月児健康診査	平成30年2月生	26日（火）	13：30～14：30	診察・計測・離乳食の話など
1歳6か月児健康診査	平成28年12月生	22日（金）	※13：00～整理番号を配布します。 番号を受け取ったら保健センター内でお待ちください。	診察・歯科健診・フッ化物塗布★・計測など
2歳6か月児歯科健診・相談	平成27年12月生	19日（火）		歯科健診・フッ化物塗布★・計測など
3歳5か月児健康診査	平成27年1月生	8日（金）		診察・歯科健診・計測・尿検査・眼科健診など
★1歳6か月児健康診査、2歳6か月児歯科健診のフッ化物塗布は希望者のみ。希望する人は、水またはお茶をお持ちください。 ※対象月以前に生まれた人で、健診を受けていない場合も受診できます。 ※1歳6か月児健康診査と3歳5か月児健康診査は対象の人に通知をします。通知が届いていない人はご連絡ください。 ※事前に別府市保健センターで問診票をお渡しできます（市ホームページからもダウンロードできます）。 場所・☎ 市健康づくり推進課（別府市保健センター内）☎ 21-1117				



九大別府病院さくら会 市民公開講座

日時 6月23日(土)
10時～11時(開場9時30分)
場所 九州大学病院別府病院
視聴覚ホール
内容 高齢者と糖尿病
◎ 九大別府病院さくら会
事務局 ☎(27)1618

日本肝臓学会市民公開講座

日時 7月14日(土) 14時～15時30分
場所 トキハ別府店7階
レセプションルーム(北浜2丁目)
内容 講演「肝硬変の病態と治療」、「肝がんのお話」など

◎ 大分大学医学部附属病院
肝疾患相談センター
☎097(586)5504

ひとやすみ コミュニティサロン

日時 6月23日(土) 10時～12時
場所 大神ファーム(日出町大神)
対象 がんで治療中の方やご家族・ご遺族

※がんではない方も参加できます。
湯のまち訪問看護ステーション
☎(24)2226

成人発達障がい者家族教室

日時 7月11日(水)、7月25日(水)、14日(木) 運動療法

8月8日(水)(全3回)
各日13時30分～16時
対象 16歳以上の発達障がい者のご家族

内容 講義、話し合い、演習
申込方法 6月29日(金)までに電話で左記へ申込み。

場所・申問 大分県こころから
からだの相談支援センター
☎097(541)6290

6月の健康教室

▼新別府病院 ☎(22)0391
◎糖尿病教室 (14時～16時)
7日(木) 糖尿病の診断、治療、合併症

14日(木) 運動療法

21日(木) 薬物療法
28日(木) 料理教室
◎転倒予防教室(要申込)
28日(木) 13時～15時

内容 転倒の身体要因、環境要因
▼別府医療センター
☎(67)1111
◎おうちで出来るかんたんヨガ
21日(木) 14時～15時30分

◎腎臓病教室
22日(金) 14時～14時30分
内容 運動不足と腎障害の関連性など

★がん患者サロン「陽だまり」
8日(金) 14時～16時
場所 交流ひろばHiCaLi
(日出町JR湯谷駅横)

対象 がん患者とその家族
★がん患者サロン「Ohana」
13日(水) 14時～16時
場所 上田の湯公民館

対象 がん患者とその家族
▼鶴見病院 ☎(23)7111
◎糖尿病教室
5日(火) 13時～15時30分
内容 合併症を進行させないためには?

◎腎臓病教室
21日(木) 13時～15時
内容 腎臓病全般(検査・透析・医療保険など)



九州大学病院別府病院

☎(27)1600
◎糖尿病教室 (15時～15時30分)

7日(木) インスリン治療最後の手段!?

14日(木) 食事療法のコツ
21日(木) 運動のお悩みについて
28日(木) 少し怖い合併症の話
▼畑病院 ☎(21)1371
15日(金) 14時30分～15時30分
内容 脳卒中の再りハビリテーション

▼泰生の里 ☎(66)9988
◎介護者教室 9日(土) 13時～
内容 認知症予防と運動編

▼一燈園 ☎(22)6100
◎健康教室(要申込)
22日(金) 13時30分～15時
内容 梅雨時期の健康管理

場所 西部地区公民館(鶴見園町)
▼釘宮整形外科リハビリクリニック
☎(27)8838
◎健康教室(要申込)(13時～14時)
2日(土) 妊娠中からのカラダ作り講座

16日(土) 産後ママの骨盤ケア講座
※両日とも簡単なエクササイズあり
第1回黒木いきいき健康祭り
日時 6月10日(日)
10時～14時30分

内容 転倒予防・骨密度・肺炎講座
柔軟体操・筋力トレーニングなど
※昼休憩には健康弁当、最後には楽しい余興と大抽選会あり。

※100名様大募集。(要申込)
場所・申問 黒木記念病院
☎(67)1211

歯科衛生士の免許を取得しませんか

歯科衛生士はお口の健康づくりと口腔ケアで、笑顔のある健康な生活をサポートする国家資格の専門職です。

大分県には下記の歯科衛生士専門学校があり、学校の紹介や学費負担を軽くする奨学金制度の紹介を行っています。詳しくは下記へお問い合わせください。

◆大分県歯科技術専門学校…別府市亀川中央町 29-10
☎67-3038

◆大分歯科専門学校…大分市千代町 3-3-8
☎097-535-0201

◎ 大分県歯科医師会
☎097-545-3151

出産や手術で大量出血等された方へ

出産や手術での大量出血などの際に、血液からつくられた医薬品(フィブリノゲン製剤・血液凝固第9因子製剤)が使用されたことによってC型肝炎ウイルスに感染した場合の給付金の請求期限が2023年1月16日までに延長されました。

給付金を受けるためには、国に対して訴訟の提起を行う必要があります。心当たりのある人はまずは肝炎ウイルス検査を受けましょう。詳しくは下記にお問い合わせください。

◎厚生労働省フィブリノゲン製剤等に関する相談窓口
フリーダイヤル ☎0120-509-002
受付時間 9:30～18:00(土・日曜日、祝日、年末年始除く)

◎給付金の請求に関する問合せ先
(独)医薬品医療機器総合機構(PMDA)
フリーダイヤル ☎0120-780-400
受付時間 9:00～17:00(土・日曜日、祝日、年末年始除く)

◎肝炎ウイルス検査に関する問合せ先
大分県健康づくり支援課
☎097-506-2679

