

年末・年始の在宅当番医

急病のときは、まずかかりつけの先生に相談して、不在の場合は下表の病院などに相談してください。

診療時間 9:00～17:00

(内)=内科 (外)=外科 (小)=小児科 (耳)=耳鼻科

(泌)=泌尿器科 (眼)=眼科 (産)=産婦人科

☎ 市健康づくり推進課 ☎ 21-1117

日	医療機関名	所在地	電話
12月31日(日)	児玉病院(内)	亀川四の湯町	67-1611
	畑病院(内)	中島町	21-1371
	石垣病院(外)	実相寺	66-7557
	古城小児科医院(小)	上人仲町	67-5566
	さとう小児科医院(小)	南荘園町	25-2828
	鶴見病院(泌)	緑丘町	23-7111
	みなと眼科クリニック(眼)	船小路町	22-2270
	松岡産婦人科医院(産)	馬場	22-1577
1月1日(月)	別府駅前クリニック(内)	北浜1丁目	25-3030
	別府中央病院(内)	北的ヶ浜町	24-0001
	松本小児科医院(小)	北浜2丁目	23-5215
	児玉耳鼻咽喉科クリニック(耳)	北浜2丁目	25-8152
	中村病院(泌)	秋葉町	23-3121
	みなと眼科クリニック(眼)	船小路町	22-2270
	松岡産婦人科医院(産)	馬場	22-1577
1月2日(火)	別府駅前クリニック(内)	北浜1丁目	25-3030
	別府中央病院(内)	北的ヶ浜町	24-0001
	中村病院(外)	秋葉町	23-3121
	河野小児科医院(小)	石垣西7丁目	22-4429
	矢田こどもクリニック(小)	石垣東4丁目	22-9557
	児玉耳鼻咽喉科クリニック(耳)	北浜2丁目	25-8152
	新別府病院(泌)	鶴見	22-0391
	北浜眼科クリニック(眼)	北浜1丁目	22-5560
1月3日(水)	あおい産婦人科(産)	石垣東8丁目	25-0888
	別府駅前クリニック(内)	北浜1丁目	25-3030
	別府中央病院(内)	北的ヶ浜町	24-0001
	衛藤小児科医院(小)	荘園	85-7881
	松井小児科医院(小)	大畑	24-1911
	別府医療センター(泌)	内竈	67-1111
	北浜眼科クリニック(眼)	北浜1丁目	22-5560
岩永レディースクリニック(産)	野口中町	23-4371	

※都合により変更になることがあります。

12月の日曜・祝日の在宅当番医

診療時間 9:00～17:00 (内)=内科 (小)=小児科

☎ 市健康づくり推進課 ☎ 21-1117

日	医療機関名	所在地	電話
3	別府市医師会地域保健センター(内) (15歳以上が対象です)	西野口町	26-4000
	松井小児科医院(小)	大畑	24-1911
10	いとう循環器・麻酔科クリニック(内)	石垣西7丁目	24-1002
	河野小児科医院(小)	石垣西7丁目	22-4429
17	おおさわクリニック(内)	富士見町	27-0030
	衛藤小児科医院(小)	荘園	85-7881
23	安倍内科医院(内)	火売	66-6780
	さとう小児科医院(小)	南荘園町	25-2828
24	つねとみ内科胃腸科クリニック(内)	中須賀本町	67-3600
	松本小児科医院(小)	北浜2丁目	23-5215

※都合により変更になることがあります。

年末・年始の休日当番歯科

歯の急患

診療時間 9:00～12:00、13:00～17:00

受付時間 午前は11:30まで、午後は16:30まで

☎ 別府口腔保健センター ☎ 21-5657

日	医療機関名	所在地	電話
12/30	まつもと歯科医院	幸町	25-1118
12/31	セイノ歯科医院 ※9:00～12:00(午後は休診)	野口元町	23-3581
1/1	荘園豊田歯科	鶴見	22-1611
1/2	歯科柳川医院	秋葉町	23-1464
1/3	歯科柳川医院	秋葉町	23-1464

※都合により変更になることがあります。



あなたの気持ちが、いのちの芽となります
献血にご協力ください(400ml)

日	曜	場所	時間
12/6	水	大分みらい信用金庫 亀川支店	10:00～11:30 13:00～16:00

※都合により変更になることがあります。
☎ 市健康づくり推進課 ☎ 21-1117

12月の心の健康相談会

種類	日時
精神保健福祉相談、認知症相談	13日(水) 14:00～

※事前に電話で予約してください。
場所・☎ 東部保健所 ☎ 67-2511

12月の集団検診 ※健康保険証をお持ちください。★は要予約 予約・市健康づくり推進課 ☎ 21-1117

日	曜	場 所	内 容	時 間
16	土	別府市保健センター (湯のまちけんこう パーク)	特定健康診査(★)、 胃がん、肺がん、大 腸がん(配布)、骨そ しょう症、子宮頸 がん、乳がん(★)	8:30 ～ 10:00

●大腸がん検診 (700円：容器代+検診代)
対象 40歳以上の人 内容 2日間の便潜血検査
①「大腸がん(配布)」の会場で容器を受け取る。(容器代300円)
②自宅で採便(2日間)、検診票の記入。
③後日、配布された会場で検診票と容器の回収。(検診代 400円)
※生理中の場合は受診不可。

●骨そしょう症検診 対象 今年度内に下記の年齢になる人
40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳の女性…600円
70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の女性…無料
内容 かかとでの超音波検査
※ストッキングなど脱ぎにくい着衣は避けてください。

●子宮頸がん検診(900円) 対象 20歳以上の女性
内容 子宮口からとった粘膜の細胞診
※生理中の場合は受診不可。

★乳がん検診(700円) 対象 40歳以上の女性
内容 マンモグラフィ(乳房のエックス線撮影)
※ベースメーカー装置植え込み術を受けている人、
豊胸手術を受けている人は受診不可。
※撮影障害になるため、制汗スプレーなどの使用不可。
予約開始日：16日の検診は12月6日(水)の8:30から、健康づくり推進課の窓口及び電話(☎21-1117)にて受付開始。

★特定健康診査(無料)
対象 特定健康診査の受診券をお持ちの人
内容 血液検査、血圧測定、検尿など
※健康保険証、受診券をお持ちください。
予約・問合先：市保険年金課 ☎21-1158

●胃がん検診(1,000円) 対象 40歳以上の人
内容 バリウムによるエックス線撮影
※前日の21時以降は飲食、喫煙不可。
ボタンやチャックのない衣服を着用。

●肺がん検診(無料) 対象 40歳以上の人
内容 胸部エックス線撮影
※レントゲン車での検診ができない障がいのある人は下記で受診できます。(要申込)
検診時間 9:00～16:00(土・日曜日、祝日は休み)
場所・市 別府市医師会地域保健センター
(別府市保健センター内) ☎23-2279

※市内健診センターで別府市がん検診などを受診する場合は、自己負担額が異なります。詳しくは市健康づくり推進課(☎21-1117)へお問い合わせください。

【次の人は、自己負担金が免除されます】

- ①70歳以上の人(今年度中に70歳になる人も含む)、②生活保護世帯の人、③住民票の世帯員全ての人に市県民税がかかっていない世帯の人、④満65歳～69歳で特定の障がいなどによる後期高齢者医療被保険者
- ※各種証明書が必要です。詳しくはお問い合わせを。 ※受診は別府市に住民票がある人に限ります。
※別府市が実施する各種がん検診などは受診方法を問わず年度内1回のみです。
気になる症状がある人は、直接専門医を受診してください。



健康アプリ「おおいた歩得」

「おおいた歩得」は、健康維持につながる生活習慣の定着を目的に、大分県が運営する健康アプリケーションです。日常のウォーキングや健診などによって得られる健康ポイントが目標ポイントに達すると、県内の協力店で特典を受けることができます。12月1日(金)から利用できますので、健康増進にぜひご活用ください。詳しくはホームページをご覧ください。

大分県健康づくり支援課
☎097-506-2666



▲QRコード

塩分計・歩数計の貸出を行っています
健康づくりにご活用ください!

市健康づくり推進課 ☎21-1117



認知症カフェ推進フォーラム

日時 12月9日(土) 13:30～16:00
(12:45開場)

場所 別府ビーコンプラザ
内容 特別講演「ようこそ、認知症カフェへ」、
大分県内の認知症カフェの紹介

※オレンジカフェ別府も開催します。

定員 500人(先着順) 申込方法 電話で下記へ申込み。

大分県高齢者福祉課
☎097-506-2694

12月16日(土)開催予定の「オレンジカフェ別府」はお休みします。

市高齢者福祉課 ☎21-1442

12月の乳幼児の健診と相談 場所：別府市保健センター ※母子健康手帳を必ずお持ちください。

種 類	対 象	日 程	受付時間	内 容
4 か 月 児 健 康 診 査	平成29年8月生	26日(火)	13:30～14:30	診察・計測・離乳食の話など
1歳6か月児健康診査	平成28年6月生	22日(金)	※13:00～整理番号を配布します。番号を受け取ったら保健センター内でお待ちください。	診察・歯科健診・フッ化物塗布★・計測など
2歳6か月児歯科健診・相談	平成27年6月生	19日(火)		歯科健診・フッ化物塗布★・計測など
3歳5か月児健康診査	平成26年7月生	8日(金)		診察・歯科健診・計測・尿検査・眼科健診など

★1歳6か月児健康診査、2歳6か月児歯科健診のフッ化物塗布は希望者のみ。希望する人は、水またはお茶をお持ちください。 ※対象月以前に生まれた人で、健診を受けていない場合も受診できます。

※1歳6か月児健康診査と3歳5か月児健康診査は対象の人に通知をします。通知が届いていない人はご連絡ください。

※事前に別府市保健センターで問診票をお渡しできます(市ホームページからもダウンロードできます)。

場所・市 市健康づくり推進課(別府市保健センター内) ☎21-1117



健康づくり推進課の 相談・教室

場所・**申問** 市健康づくり推進課(別府市保健センター内)
 進課(1117)
 ☎(21)1117

■こどもの発達相談会(予約制)

言葉が遅いなどの言葉の相談や、動きが激しい、人見知りなどのかかわり方の相談。
 日時 12月12日(火) 9時~15時

相談員 心理職、保健師

申込方法 事前に電話で右記へ。

※予約制(定員に達した場合、お断りすることがあります)。

■育児相談会

お子さんの成長・発達など、気になることはありませんか。
 日時 12月13日(水) 10時~11時30分

内容 身長・体重測定、子育て・栄養相談など

※母子健康手帳をお持ちください。

相談員 管理栄養士、保健師

■わくわく健康づくり教室

日時 12月18日(月) 10時~11時30分

内容 ミニ講話「年末年始の健康的な過ごし方」
 ※室内運動、健康相談あり。

■こころの相談会

日時 12月21日(木) 9時~16時
 対象 悩み事、気分が沈みがち、イライラするなど不調

が続いている人
 ※前日までに電話で上記へ予約してください(匿名でも可)。

相談員 臨床心理士

定員 4人(先着順)

■離乳食講習会

月齢に合わせた離乳食について親子で試食しながら学べます。
 日時 12月27日(水) 10時30分~11時30分

対象 概ね7~8か月児の保護者(先着15組)

申込方法 12月7日(木)~22日(金)に電話で上記へ申込み。

12月の健康教室

▼新別府病院 ☎(22)0391

◎糖尿病教室 (14時~16時) 7日(木) 糖尿病の診断、治療

14日(木) 運動療法

21日(木) 薬物療法

28日(木) 食事療法

◎転倒予防教室(要申込)

21日(木) 10時~12時

内容 転倒の身体要因・環境要因

▼別府医療センター ☎(67)1111

◎腎臓病教室

15日(金) 14時~15時30分

内容 生活指導など

◎おうちで出来るかんたんヨガ

21日(木) 14時~15時30分

★がん患者サロン「陽だまり」

8日(金) 14時~16時

場所 交流ひろばHiCaLi (日出町J.R賜谷駅横)

対象 がん患者とその家族

▼鶴見病院 ☎(23)7111

◎糖尿病教室

5日(火) 13時~15時30分

内容 糖尿病患者さん同士で語ってみませんか

◎腎臓病教室 21日(木) 13時~15時

内容 腎臓病全般

▼九州大学病院別府病院 ☎(27)1600

◎糖尿病教室(15時~15時30分) 7日(木) 楽しく生きる

14日(木) おくすりについて

21日(木) 年末年始の食事

▼泰生の里 ☎(66)9988

◎介護者教室 9日(土) 13時~

内容 感染症予防

▼児玉病院 ☎(67)1611

◎笑いヨガ・認知症予防ゲーム教室 5日(火) 13時30分~14時30分

◎健康教室

19日(火) 13時30分~14時30分

▼釘宮整形外科リハビリクリニック ☎(27)8838

◎産前産後の腰痛予防教室(要申込) (13時~14時)

2日(土) 妊娠中の腰痛ケア

9日(土) 産後ママの腰痛ケア

▼畑病院 ☎(21)1371

15日(金) 14時30分~15時30分

内容 やさしい心臓のみかた

トピックス通信



10/7・8 水産振興祭



10/14・15 農業祭・木と暮らしのフェア



10/28~(12/24まで開催中) 西野達 in 別府



べっぴん 秋のフォトギャラリー

市内では様々なイベントが開催されました。



10/17 湯にば~さるファッ ション in べっぴん



11/5 春木川モデル地区 防災訓練



11/4・5 食の大宴会@別府 2017・BEPPUダンスフェスタ



11/4 千灯明



別府市歯科医師会からのお知らせ(両検診とも別府市民は無料です) 場所・予約・問 別府市歯科医師会 ☎21-5657
 無料歯周病検診(予約不要)・・・土曜日 13時~16時30分 日曜日 9時~11時30分、13時~16時30分
 口腔がん検診(完全予約制)・・・月曜~金曜日 9時~11時30分、13時~16時(事前に電話予約してください)