

年末・年始の在宅当番医

急病のときは、まずかかりつけの先生に相談して、不在の場合は下表の病院などに相談してください。

診療時間 9:00～17:00

(内)=内科 (外)=外科 (小)=小児科 (耳)=耳鼻科
(泌)=泌尿器科 (眼)=眼科 (産)=産婦人科

日	医療機関名	所在地	電話
12月31日(土)	清瀬病院(内)	野口中町	25-1555
	畑病院(内)	中島町	21-1371
	宮崎内科医院(内)	青山町	24-2455
	石垣病院(外)	実相寺	66-7557
	古城小児科医院(小)	上人仲町	67-5566
	さとう小児科医院(小)	南荘園町	25-2828
	鶴見病院(泌)	大字鶴見	23-7111
	岡田眼科医院(眼)	楠町	25-1010
1月1日(日)(祝)	別府中央病院(内)	北的ヶ浜町	24-0001
	松本小児科医院(小)	北浜2丁目	23-5215
	かめがわ耳鼻咽喉科(耳)	亀川四の湯町	27-8733
	中村病院(泌)	秋葉町	23-3121
	岡田眼科医院(眼)	楠町	25-1010
1月2日(月)(休)	児玉病院(内)	亀川四の湯町	67-1611
	別府駅前クリニック(内)	北浜1丁目	25-3030
	別府中央病院(外)	北的ヶ浜町	24-0001
	河野小児科医院(小)	石垣西7丁目	22-4429
	松井小児科医院(小)	大畑	24-1911
	かめがわ耳鼻咽喉科(耳)	亀川四の湯町	27-8733
	新別府病院(泌)	大字鶴見	22-0391
	右田眼科(眼)	石垣西7丁目	21-9111
	あおい産婦人科(産)	石垣東8丁目	25-0888
1月3日(火)	別府駅前クリニック(内)	北浜1丁目	25-3030
	別府中央病院(内)	北的ヶ浜町	24-0001
	衛藤小児科医院(小)	荘園	85-7881
	矢田こどもクリニック(小)	石垣東4丁目	22-9557
	別府医療センター(泌)	内竈	67-1111
	右田眼科(眼)	石垣西7丁目	21-9111
	岩永レディスクリニック(産)	野口中町	23-4371

※都合により変更になることがあります。

12月の日曜・祝日の在宅当番医

診療時間 9:00～17:00 (内)=内科 (小)=小児科

☎ 市健康づくり推進課 ☎ 21-1117

日	医療機関名	所在地	電話
4	宮崎クリニック(内)	亀川東町	66-0022
	古城小児科医院(小)	上人仲町	67-5566
11	吉賀循環器内科(内)	鉄輪東	66-0115
	松井小児科医院(小)	大畑	24-1911
18	安部内科医院(内)	火売	66-6780
	衛藤小児科医院(小)	荘園	85-7881
23	中村たかクリニック(内)	新港町	26-2220
	さとう小児科医院(小)	南荘園町	25-2828
	別府市医師会地域保健センター(内)	西野口町	26-4000
25	石垣病院(内)	実相寺	66-7557
	河野小児科医院(小)	石垣西7丁目	22-4429

※都合により変更になることがあります。

追加（12月31日と1月1日の2日間）

松岡産婦人科医院(産) 馬場 ☎ 22-1577

年末年始の歯の急患は

別府口腔保健センターへ

(別府市保健センター内) ☎ 21-5657



日程	診療時間	(最終受付)
12月30日(金)	9:00～12:00	(11:30)
	13:00～17:00	(16:30)
12月31日(土)	9:00～12:00 (午後は休診)	(11:30)
平成29年 1月1日(日・祝)～3日(火)	9:00～12:00	(11:30)
	13:00～17:00	(16:30)



あなたの気持ちが、いのちの芽となります
献血にご協力ください (400ml)

日	曜	場所	時間
12/14	水	大分みらい信用金庫 亀川支店横口ゾーン (みらいしんきん同友会亀川支部)	10:00 ～16:00

※都合により変更になることがあります。

☎ 市健康づくり推進課 ☎ 21-1117

別府公園ウォーキングコース

別府湾ウォーキング協会は、別府市協働のまちづくり事業で、市内ウォーキングコースの設定や講演開催などウォーキングの推進を行っています。

この度別府公園内に距離、歩幅・速度を測るポイントなどの表示や看板を設置しました。健康増進にぜひご利用ください。

☎ 市健康づくり推進課
☎ 21-1117



12月の集団検診

★は要予約

予約・📍市健康づくり推進課 ☎ 21-1117

日	曜	場 所	内 容	時 間
8	木	人権啓発センター (石垣東10丁目)	胃がん、肺がん、 大腸がん(配布)	9:00 ～ 10:00
10	土	別府市保健センター (湯のまちけんこう パーク)	胃がん、肺がん、大 腸がん(配布)、骨そ しょう症、子宮頸が ん、乳がん(★)	8:30 ～ 10:00

- 大腸がん検診 (700円：容器代+検診代)
対象 40歳以上の人 内容 2日間の便潜血検査
①「大腸がん(配布)」の会場で容器を受け取る。(容器代300円)
②自宅で採便(2日間)、検診票の記入。
③後日、配布された会場で検診票と容器の回収。(検診代400円)
※生理中の場合、受診不可。
- 骨そしょう症検診 (600円) 対象 30歳以上の女性
内容 かかとでの超音波検査
※ストッキングなど脱ぎにくい着衣は避けてください。
- 子宮頸がん検診 (900円) 対象 20歳以上の女性
内容 子宮口からとった粘膜の細胞診
※生理中の場合は受診不可。
- ★乳がん検診 (700円) 対象 40歳以上の女性
内容 マンモグラフィ(乳房のエックス線撮影)
※ペースメーカー装置植え込み術を受けている人、
豊胸手術を受けている人は受診不可。
※撮影障害になるため、制汗スプレーなどの使用不可。
予約開始日：10日の検診は11月30日(水)の8:30から、
健康づくり推進課の窓口及び電話にて受付開始。

- 胃がん検診 (1,000円) 対象 30歳以上の人
内容 バリウムによるエックス線撮影
※前日の21時以降は飲食、喫煙不可。
ボタンやチャックのない衣服を着用。
- 肺がん検診 (無料) 対象 40歳以上の人
内容 胸部エックス線撮影
※レントゲン車での検診ができない障がいのある人は下記で受診できます。(要申込)
検診時間 9:00～16:00 (土・日曜日、祝日は休み)
場所・📍 別府市医師会地域保健センター
(別府市保健センター内) ☎ 23-2279

【次の人は、自己負担金が免除されます】

- ①70歳以上の人(今年度中に70歳になる人も含む)、②生活保護世帯の人、③住民票の世帯員全ての人に市県民税がかかっていない世帯の人、④満65歳～69歳で特定の障がいなどによる後期高齢者医療被保険者
※各種証明書が必要です。詳しくはお問い合わせを。 ※受診は別府市に住民票がある人に限ります。
※別府市が実施する各種がん検診などは受診方法を問わず年度内1回のみです。
気になる症状がある人は、直接専門医を受診してください。



市役所で夜間健診を行います (無料・要予約)

- 日時 12月12日(月) 17:30～19:00 受付
- 場所 市役所1階しセプションホール
- 内容 特定健康診査(血液検査、血圧測定、検尿など)のほか、
血管年齢測定、認知症危険度チェックも行います。
※がん検診は実施しません。
- 対象 国保、協会けんぽなどの加入者で特定健康診査の受診券
(後期高齢者医療加入者は健康診査の受診券)をお持ちの人
※当日は受診券と保険証を必ずお持ちください。
- 予約・📍 市保険年金課 ☎ 21-1158

12月1日は「世界エイズデー」 休日エイズ検査 (無料・匿名)

- 日時 12月3日(土) 9:00～16:00
- 場所 東部保健所(大字鶴見字下田井14-1)
- 内容 HIV抗体迅速検査(約30分で結果が出ます)
- 申込方法 前日までに電話で下記へ予約
- 予約・📍 東部保健所エイズ相談電話 ☎ 67-7040



12月の心の健康相談会

種 類	日 時
精神保健福祉相談、認知症相談	14日(水) 14:00～

- ※事前に電話で予約してください。
- 場所・📍 東部保健所 ☎ 67-2511

こころの相談会

- 困り事・悩み事がある人、気分が沈みがち・イライラするなどの不調が続いている人、臨床心理士がお話しをお聴きします。
- 日時 12月15日(木) 9:00～16:00
※前日までに電話で予約してください(匿名でも可)。
- 定員 4人(先着順)
- 場所・📍・📍 市健康づくり推進課
(別府市保健センター内) ☎ 21-1117

12月の乳幼児の健診と相談

場所：別府市保健センター ※母子健康手帳を必ずお持ちください。

種 類	対 象	日 程	受付時間	内 容
4 か 月 児 健 康 診 査	平成28年8月生	27日(火)	13:30	診察・計測・離乳食の話など
1 歳 6 か 月 児 健 康 診 査	平成27年6月生	16日(金)	14:30	診察・歯科検診・フッ化物塗布★・計測など
2 歳 6 か 月 児 歯 科 検 診	平成26年6月生	20日(火)	※整理番号配布 13:00～	歯科検診・フッ化物塗布★・計測など
3 歳 5 か 月 児 健 康 診 査	平成25年7月生	9日(金)		診察・歯科検診・計測・尿検査・眼科検診など

- ★1歳6か月児健康診査、2歳6か月児歯科検診のフッ化物塗布は希望者のみ。希望する人は、水またはお茶をお持ちください。
- ※対象月以前に生まれた人で、健診を受けていない場合も受診できます。
- ※1歳6か月児健康診査、3歳5か月児健康診査の対象の人には個人通知をします。通知が届いていない人はご連絡ください。
- ※事前に別府市保健センターで、問診票をお渡しできます。(市ホームページからもダウンロードできます)

場所・📍 市健康づくり推進課(別府市保健センター内) ☎ 21-1117



育児相談会

■子どもの成長・発達などの相談

■妊婦さんの健康相談

日時 12月14日(水)

10時～11時30分

内容 身長・体重測定、

子育て・栄養相談など

※母子健康手帳をお持ちください。

相談員 管理栄養士、保健師

場所・問 市健康づくり推進

課(別府市保健センター内)

☎(21) 11117



内容 離乳食の話、試食、相談

申込方法 12月7日(水)～22日

(木)に電話で左記へ。

場所・問 市健康づくり推

進課(別府市保健センター内)

☎(21) 11117

わくわく健康づくり教室

日時 12月26日(月) 10時～12時

内容 ミニ講話「あきらめないで!あ

なたのお腹」、室内運動、健康相談

場所・問 市健康づくり推進

課(別府市保健センター内)

☎(21) 11117

認知症家族の集い

オレンジファミリー

日時 12月10日(土) 10時～12時

内容 認知症の親の介護を行う方

が集まり体験談や情報交換を行う

場所・問 青山・東山地域包

括支援センター(鶴見)

☎(73) 8989

12月の健康教室

▼新別府病院 ☎(22) 0391

◎糖尿病教室 (14時～16時)

1日(木) 糖尿病教室について

8日(木) 運動療法

15日(木) 薬物療法

22日(木) 料理教室

◎転倒予防教室(要申込)

22日(木) 10時～12時

内容 日常生活の動作方法

▼鶴見病院 ☎(23) 7111

◎糖尿病教室

6日(火) 13時～15時30分

内容 合併症を進行させないためには

◎腎臓病教室

15日(木) 13時～15時

内容 腎臓病全般

▼別府医療センター

☎(67) 11111

◎おうちで出来るかんたんヨガ

15日(木) 14時～15時30分

★がん患者サロン「陽だまり」

9日(金) 14時～16時

場所 交流ひろばHiCaLi

(日出町JR湯谷駅横)

対象 がん患者とその家族

▼畑病院 ☎(21) 1371

9日(金) 14時30分～15時30分

内容 心臓病と入浴

▼泰生の里 ☎(66) 9988

◎介護者教室

10日(土) 13時～

内容 認知症予防く運動編く

黒木記念病院
クリスマスお楽しみ会

日時 12月10日(土)
13:30～15:00

内容 津軽三味線・爆笑
コント・よさこい・医
療漫談・ダンスなど

場所 総合ケアセンター2階
(黒木記念病院北側)

☎ 黒木記念病院
☎67-1211

トピックス通信



10/15・16 農業祭



木と暮らしのフェア



10/22・23 水産振興祭



べっぴん 秋のフォトギャラリー

市内では様々なイベントが開催されました。



10/15 親子ラグビー教室



10/15 竹と月夜の調べ



10/30 野口・北モデル地区防災訓練



別府市歯科医師会からのお知らせ(両検診とも別府市民は無料です) 場所・予約・問 別府市歯科医師会 ☎21-5657
 無料歯周病検診(予約不要)…土曜日 13時～16時30分 日曜日 9時～11時30分、13時～16時30分
 口腔がん検診(完全予約制)…月曜～金曜日 9時～11時30分、13時～16時(事前に電話予約してください)