

11月の日曜・祝日の在宅当番医

診療時間 9時～17時 (内)=内科(小)=小児科
 ☎市健康づくり推進課 ☎21-1117

日	医療機関名	所在地	電話
1	いとう循環器・麻酔科クリニック(内)	石垣西7丁目	24-1002
	松井小児科医院(小)	大畑	24-1911
3	中村たかクリニック(内)	新港町	26-2220
	古城小児科医院(小)	上人仲町	67-5566
8	石垣病院(内)	実相寺	66-7557
	矢田こどもクリニック(小)	石垣東4丁目	22-9557
15	おおさわクリニック(内)	富士見町	27-0030
	衛藤小児科医院(小)	上人仲町	66-2557
22	垣迫内科医院(内)	松原町	23-8131
	さとう小児科医院(小)	南荘園町	25-2828
23	古城循環器クリニック(内)	石垣東6丁目	25-3811
	河野小児科医院(小)	石垣西7丁目	22-4429
29	石川胃腸科医院(内)	東荘園	21-5959
	松本小児科医院(小)	北浜2丁目	23-5215

※都合により変更になることがあります。
 ※別府市医師会地域保健センター(湯のまちけんこうパーク内)で休日内科診療を日曜・祝日に行っています。
 診療時間 9:00～17:00 ☎26-4000

献 あなたの気持ちが、いのちの芽となります
血 献血にご協力ください (400ml)

日	曜	場所	時間
6	金	東部保健所	9:30～13:00
23	月・祝	ゆめタウン別府	10:00～16:30

※都合により変更になることがあります。
 ☎市健康づくり推進課 ☎21-1117

11月の乳幼児の健診と相談 ※母子健康手帳を必ずお持ちください。

種類	対象	日程	受付時間	内容
4か月児健康診査	平成27年7月生	24日(火)	13:30～14:30	診察・計測・離乳食の話など
1歳6か月児健康診査	平成26年5月生	27日(金)		診察・歯科検診・フッ化物塗布★・計測など
2歳6か月児歯科検診	平成25年5月生	17日(火)		歯科検診・フッ化物塗布★・計測など
3歳5か月児健康診査	平成24年6月生	13日(金)		診察・歯科検診・計測・尿検査・眼科検診など

★1歳6か月児健康診査、2歳6か月児歯科検診のフッ化物塗布は希望者のみ。希望する人は事前に歯を磨き、水またはお茶をお持ちください。
 ※対象月以前に生まれた人で、健診を受けていない場合も受診できます。
 ※3歳5か月児健康診査のみ対象の人には個人通知をします。通知が届いていない人はご連絡ください。
 ※事前に別府市保健センターまたは各出張所で、問診票をお渡しできます(市ホームページでダウンロードもできます)。
場所・☎ 市健康づくり推進課(別府市保健センター内) ☎21-1117

育児相談会

お子さんの成長・発達など、気になることはありませんか。妊婦さんの健康相談なども受け付けています。

日時 11月4日(水)、12月2日(水)
 10時～11時30分
内容 身長・体重測定、子育て・栄養相談など



※母子健康手帳をお持ちください。
相談員 管理栄養士、保健師
場所・☎ 市健康づくり推進課(別府市保健センター内) ☎21-1117

こどもの発達相談会(予約制)

言葉が遅い、赤ちゃん言葉などの言葉の相談、動きが激しい、人見知りなどのかかり方の相談

日時 11月20日(金) 9時～15時
相談員 言語聴覚士、保育士、作業療法士、心理職、保健師
申込方法 事前に電話でお申し込みください。

場所・☎ 市健康づくり推進課(別府市保健センター内) ☎21-1117

見て・食べて・実感 離乳食講習会

月齢に合わせた離乳食について親子で試食しながら学べます。

日時 11月25日(水) 10時30分～11時30分
対象 おおむね9～11か月児の保護者(先着15組)
内容 離乳食の話、試食、相談

申込方法 11月6日(金)～20日(金)に電話で左記へ申込み。
場所・☎ 市健康づくり推進課(別府市保健センター内) ☎21-1117

11月の心の健康相談

種類	日時
精神保健福祉相談、認知症相談	11日(水)、24日(火) 14:00～

※事前に電話で予約してください。

場所・☎ 東部保健所 ☎67-2511

11月の集団検診 ★は要予約

予約・☎ 市健康づくり推進課 ☎ 21-1117

日	曜	場 所	内 容	時 間	備 考
7	土	上人小学校	胃がん、大腸がん(配布)、子宮頸がん、乳がん★、骨そしょう症、肺がん	8:30 ~ 10:00	●胃がん検診 (1,000円) 対象 30歳以上の人 内容 バリウムによるエックス線撮影 ※前日の21時以降は飲食、喫煙不可。 ※ボタンやチャックのない衣服を着用。
8	日	太陽の家(内竈)	胃がん、大腸がん(配布)、肺がん	8:30 ~ 9:30	●大腸がん検診 (700円:容器代+検診代) 対象 40歳以上の人 内容 2日間の便潜血検査 ①「大腸がん(配布)」の各会場で容器を受け取る。(容器代300円) ②自宅で採便(2日間)、検診票の記入。 ③後日、配布された会場で検診票と容器の回収。(検診代400円)
15	日	朝日大平山地区公民館(火売)	肺がん	11:00 ~ 12:00	●子宮頸がん検診 (900円) 対象 20歳以上の女性 内容 子宮口からとった粘膜の細胞診 ※生理中の場合は受診不可。
16	月	西部地区公民館(南立石1区)	肺がん	10:30 ~ 11:30	★乳がん検診 (700円) 対象 40歳以上の女性 内容 マンモグラフィ(乳房のエックス線撮影) ※ペースメーカー装置植え込み術を受けている人、豊胸手術を受けている人は受診不可。 ※撮影障害になるため制汗スプレーなどの使用不可。 予約開始日: 7日の検診は10月28日(水)から、 19日の検診は11月9日(月)から、 28日の検診は11月18日(水)から、 29日の検診は11月19日(木)からの各日8:30から、 上記の窓口または電話にて受付開始。
19	木	石垣東6・7丁目公民館	胃がん、大腸がん(配布)、子宮頸がん、乳がん★、骨そしょう症	8:30 ~ 10:00	●骨そしょう症検診 (600円) 対象 30歳以上の女性 内容 かかとでの超音波検査 ※ストッキングなど脱ぎにくい着衣は避けてください。
20	金	野口ふれあい交流センター(野口元町)	肺がん	10:30 ~ 11:30	●肺がん検診 (無料) 対象 40歳以上の人 内容 胸部エックス線撮影 ※レントゲン車での検診ができない障がいのある人は下記で受診できます。(要申込) 検診時間 9:00~16:00 (土・日曜日、祝日は休み) 場所・☎ 別府市医師会地域保健センター(別府市保健センター内) ☎ 23-2279
		北部地区公民館(上人ヶ浜町)		14:00 ~ 15:00	
28	土	別府市保健センター	胃がん、大腸がん(配布)、子宮頸がん、乳がん★、骨そしょう症、肺がん	8:30 ~ 10:00	
29	日	太陽の家(内竈)	子宮頸がん、乳がん★、骨そしょう症、肺がん	13:30 ~ 14:30	

【次の人は、自己負担金が免除されます】

①70歳以上の人(今年度中に70歳になる人も含む)、②生活保護世帯の人、③住民票の世帯員全ての人に市県民税がかかっていない世帯、④満65歳~69歳で特定の障がいなどによる後期高齢者医療被保険者 ※各種証明書が必要です。詳しくはお問い合わせを。※受診は別府市に住民票がある人に限ります。※別府市が実施する各種がん検診などは集団検診・個別検診・施設検診のいずれかで年度内1回のみ受診できます。気になる症状がある人は、直接専門医を受診してください。

日曜 特定健康診査・がん検診等 (要予約)

日時 11月15日(日) 8時30分~10時受付

■特定健康診査(無料)

■各種がん検診など

大腸がん: 40歳以上・1,000円、

胃がん: 30歳以上・2,700円、

肺がん: 40歳以上・700円、

前立腺がん: 50歳以上の男性・900円、

乳がん: 40歳以上の女性・1,200円、

骨そしょう症: 30歳以上の女性・600円、

肝炎ウイルス: 40歳以上でこれまでに受診経験のない人・

B+C型1,200円、B型のみ600円、C型のみ1,100円

※検診内容など詳細については、お問い合わせください。

場所・予約・☎ 別府市医師会地域保健センター

(別府市保健センター内) ☎ 23-2279



無料健康診断

対象者 県内在住で両親またはそのどちらかが原子爆弾被爆者

申込期間・方法 10月26日(月)~12月4日(金)の間に左記へお申し込みください。

受診日 保健所と相談のうえ決定となります。

場所・☎ 東部保健所 (67) 2511

11月の相談会

日時 11月19日(木) 9時~16時

※前日までに電話で予約してください(匿名でも可)。

対象 困り事・悩み事がある人、気分が沈みがち・イライラするなどの不調が続いている人

相談員 臨床心理士 定員 4人(先着順)

場所・☎ 市健康づくり推進課(別府市保健センター内) (21) 1117



別府市歯科医師会からのお知らせ (両検診とも別府市民は無料です) 場所・予約・☎ 別府市歯科医師会 ☎ 21-5657

無料歯周病検診(予約不要) ... 土曜日 13時~16時30分 日曜日 9時~11時30分、13時~16時30分

口腔がん検診(完全予約制) ... 月曜~金曜日 9時~11時30分、13時~16時 (事前に電話予約してください)

知ったく！やっつく！健康教室

日時 11月6日(金)、12月9日(水)
各日10時～11時30分

内容 運動(ストレッチ・ス
テップ運動など)、栄養相談

対象 別府市民で左記①②の
いずれかに該当する人

①糖尿病・高脂血症・脂質異常
症などの生活習慣病治療中

②特定健診で異常を指摘され
たことがある

定員 15人(先着順)
持ち物 飲み物、タオル、
健診結果表

申込方法 電話で左記へ。
場所・☎ 市健康づくり推
進課(別府市保健センター内)

☎ 21) 11117

わくわく健康づくり教室

日時 11月9日(月) 10時～12時

内容 ミニ講話「上手に血糖
コントロールレシピ」、室
内運動、健康相談

場所・☎ 市健康づくり推進
課(別府市保健センター内)

☎ 21) 11117

認知症「家族のつどい」

日時 11月18日(水)
13時30分～15時30分

内容 同じ立場の人と話し合い、
ストレスを和らげる場を提供

対象 認知症の方を介護して
いるご家族

場所 グループホーム偕楽園
(南荘園町25組)

☎ 21) 14442

がんを知ろう！地域がん 診療連携拠点病院の役割

日時 11月20日(金) 14時～16時

場所 トキハ別府店7階
(北浜2丁目)

内容 ①地域がん診療連携拠
点病院の概要②看護の立場
から③薬物治療の立場から

④がん相談支援センターから
別府医療センター管理課
担当 秋好 ☎ (67) 11111

市民公開講座

日時 11月21日(土)
10時～11時30分

内容 認知症の方を介護する
ご家族などが集まり、体験
談や情報交換を行う

場所・☎ 青山・東山地
域包括支援センター(鶴見)

☎ (73) 8989

オレンジサークル

日時 11月22日(日)
14時～15時30分

新別府病院創立60周年記念 市民公開講座

日時 11月22日(日)
14時～15時30分

場所 ビーコンプラザ中会議室

内容 ①腫瘍内科医って？②こ
まですすんだ！がん薬物療法

☎ (22) 0391

生活習慣病予防市民公開講座 ～進んで健診早めに治療～

日時 11月29日(日)
13時～

場所 ビーコンプラザ

第1部 みんなで健康チェック
無料で尿検査・血流観測・
血管年齢測定など実施

※人数制限あり
第2部 講演会「腎臓から始
まる健康づくり」

講演①今こそ腎臓からのメッ
セージに耳を傾けよう！

講演②健康腎の秘訣は食事から
市健康づくり推進課

☎ (21) 11117

ひとやすみ コミュニティサロン

日時 毎月第4土曜日
10時～12時

対象 がんで治療中の方や
ご家族

場所・☎ 湯のまち訪問看護
ステーション(南立石生目町)

☎ (80) 7223

11月の健康教室

▼別府医療センター
☎ (67) 11111

◎けんこう体操 笑いヨガ
5日(木)、12月3日(木) 14時～16時

◎いきいき健康講座
12日(木) 14時～15時

内容 産婦人科医30年の経験か
らのアドバイス(女性(あな
た)に気をつけてほしいこと)

◎肝臓教室(肝がんとお話)
17日(火) 14時～15時30分

★がん患者サロン「陽だまり」
13日(金)、12月11日(金)
14時～16時

場所 日出町保健福祉センター
(日出町大字藤原)

対象 がん患者とその家族
▼新別府病院 ☎ (22) 0391

◎糖尿病教室(14時～16時)
5日(木) 糖尿病とは
12日(木) 運動療法
19日(木) 薬物療法
26日(木) 料理教室

◎転倒予防教室(要申込)
26日(木) 10時～12時

内容 トレーニングの必要性

▼中村病院 ☎ (23) 3121
◎糖尿病教室
13日(金) 11時～11時30分

内容 糖尿病と検査
▼鶴見病院 ☎ (23) 7111
◎腎臓病教室
18日(水) 13時～14時

内容 腎不全について
▼畑病院 ☎ (21) 1371
20日(金) 14時30分～15時30分

内容 クスリと養生法
▼大分総合健診センター
(OHC) ☎ (66) 4113
21日(土) 14時～15時30分

内容 胃・大腸がん検診
▼泰生の里 ☎ (66) 9988
◎介護者教室
14日(土) 13時～

内容 感染症について
▼別府重度障害者センター
☎ (21) 0181

◎市民講座(要申込)
19日(木) 14時30分～16時30分

内容 家庭で手軽にできる
肩・腰の体操
定員 15人
申込期限 11月13日(金)

▼デイサービスセンターふれあい
☎ (21) 7171
◎ふれあい健康フェスタ
22日(日) 10時～12時30分

内容 伸びて笑って
生き生き体操とオリジナ
ルエコバッグ作り

別府市保健センター「湯のまち けんこうパーク」は【市健康づくり推進課】
【別府市医師会】【別府市歯科医師会】の複合施設です。(西野口町 15番 33号)

