

# 人権啓発 センター だより



令和8（2026）年  
第90号 2・20発行

発行 別府市人権啓発センター  
〒874-0919 別府市石垣東10丁目7番5号  
TEL 0977-23-6163  
FAX 0977-23-6226  
E-MAIL beppu-jinken@tuba.ocn.ne.jp



©Team Beppyon

## 1月・2月開催講座の様子

### じんけんふれあい教室

第7回目は、EVO STRETCH(エヴォ ストレッチ)の坂本載瑛(さかもとことえ)さんを講師にお迎えして「ストレッチ教室」を開催しました。

まず椅子に座ったままでできる手や足の簡単な運動から始め、段々と関節を大きく回したり、伸ばしたりと普段固まっている筋肉をほぐすような、無理のない動きで体を温めたあと、音楽に合わせて頭も使いながらの全身運動をしました。

体を大きく動かすことで脳にも良い刺激になり、初めはできなかった動きも出来るようになりました。

軽い運動でほどよく汗をかき、体とともに心もほぐれて、みなさん終始笑顔でストレッチを楽しむことができました。



さかもと ことえ  
【講師】坂本 載瑛さん



第8回目は、大分香りの博物館の館長 高橋一成さんと、石川万実さんをお迎えし「調香体験(香水づくり)」を行いました。

まずは大分香りの博物館の概要と香りの歴史について学びました。そのあと用意していただいた香料の中から、自分の好みの香りを探していきます。最初の香りと中間の香りは各6種類、残り香は4種類の中から好きな香りを選び、合計で15mLになるように調合していきます。調合する配分によって全く違った香りに仕上がるため、世界で一つだけのオリジナルの香水を作り上げることができました。好きな香りに包まれてみなさんとてもリラックスされていました。



たかはし かずなり いしかわ まみ  
【講師】館長 高橋 一成さん 石川 万実さん



### 市民人権講座

第6回目は、大分県人権啓発講師 心理カウンセラーの松木和美さんを講師にお迎えして『女性の人権をめぐる現状と課題』と題し講演をしていただきました。

初めに国内の現状として女性軽視などの残存、政策決定の場における偏り、家庭での女性に対する暴力、暴力被害者保護に関する法律などをお話いただきました。後半はグループワークで、先生の話聞いた感想や女性の人権についてそれぞれの考えや思いを自由に話し合いました。各班の代表からは、ジェンダーについての違和感や、自身の経験から強い心身を培った経緯などたくさんの考えを聞くことができ、とても有意義な時間になりました。



まつき かずみ  
【講師】松木 和美さん

## 2月1日～3月18日はサイバーセキュリティ月間です

2014(平成26)年11月の「サイバーセキュリティ基本法」成立(2015(平成27)年施行)に伴い制定。不審なメール等による情報漏えい被害や個人情報の流出など、生活に影響を及ぼすサイバーセキュリティに関する問題について関心を高め、理解を深めるため、官民連携により重点的かつ効果的に情報セキュリティに関する普及啓発活動が実施されます。

## 国際人権差別撤廃デー

1966年(昭和41)年の国連総会で制定。国際デーの一つ。英語表記は「International Day for the Elimination of Racial Discrimination」。

1960年(昭和35)年のこの日、南アフリカのシャープビルで、人種隔離政策(アパルトヘイト)に反対する平和的デモ行進に対し警官隊が発砲し、69人が死亡する「シャープビル虐殺事件」が発生しました。この事件が、国連が人種差別に取り組む契機となったことから、人種差別撤廃のための記念日とされました。この日には、世界中で人種差別の撤廃を求める運動が展開されています。

## ひとりで悩まず、ご相談を！

### 部落差別問題をはじめとした人権問題でお悩みの方へ

別府市人権啓発センターでは、人権問題に関する各種相談を相談員が受け、関係行政機関や団体等との密接な連携を図りながら問題解決に努めます。

ご相談内容のプライバシーは厳守致します。(料金は無料です)

電話・面接相談・メールでも受け付けています(面接は要予約)

電話番号 0977-23-6163

メール beppu-jinken@tuba.ocn.ne.jp

面接時間 センター開館日の午前9時00分から午後4時00分まで  
(最終受付 午後3時30分まで)

※センター休館日は次のとおりです ①日曜日及び土曜日

②国民の祝日に関する法律に規定する休日 ③12月28日から翌年1月3日まで



### ▼DVDの紹介【“部落の心を伝えたい”シリーズ 番外編 部落差別 まだあるの?どこにあるの?なくせるの?】



おくだ ひとし  
奥田 均 さん  
【2024年9月制作作品】

- ・実践の場で、教育の場で、また様々な著作を通して、長年に亘り部落問題と向き合い続ける近畿大学名誉教授・奥田均さん。
- ・2016年に部落差別解消推進法が施行されてからも、まだまだ残る「まだあるの?どこにあるの?なくせるの?」という素朴かつ根本的な問いに、分かりやすく丁寧に答える講演は全国各地で大きな反響を呼んでいる。
- ・豊富な体験、積み上げた研究実績、最新データの活用を駆使する “奥田節” を収録した画期的ビデオ教材。

部落問題学習を進めるための必須の初級・入門編。

<参考図書> 『部落差別解消推進法を学ぶ』 『「人権の世間」をつくる』

『差別のカラクリ』 『見なされる差別 なぜ、部落を避けるのか』(いずれも奥田均)

—センターではDVD、VHS、図書、再生機器等を14日以内で無料貸し出しを行っています。ぜひご活用ください。—