

要予約

別府市主催のスマートフォン講座を開催します！

あるとつく
—OITA—
の
ミッションポイント
対象です！



テーマ別 スマホ教室



防災

我が家の防災対策

災害が起きる前に
できることを知ろう

- 災害の想定
- 災害への備え
- 今日からできる防災対策

開催日 **10月20日** 月

時間 10:00～12:00

予約受付期間

10月1日 水～**7日** 火
(土日祝除く 9～12時・13～17時)

防犯

スマホを悪用した詐欺に注意

被害に遭わないために
犯人の手口を知ろう

- スマホを悪用した特殊詐欺等の手口
- SNS型投資・ロマンス詐欺の疑似体験
- 被害防止の着眼点

開催日 **11月21日** 金

時間 10:00～12:00

予約受付期間

11月4日 火～**10日** 月
(土日祝除く 9～12時・13～17時)

健康

元気なうちからロコモ予防！

健康講話と自宅で
簡単にできるストレッチを知ろう

- 健康についてのお話
- 自宅で簡単にできるストレッチ
- あるとつくアプリについて

開催日 **12月12日** 金

時間 10:00～12:00

予約受付期間

12月1日 月～**5日** 金
(土日祝除く 9～12時・13～17時)

会場 **中央公民館 講座室**

各講座 定員**30人** (先着順)

予約方法 電話または電子申請 **TEL.097-574-7012**

⚠ 上記の予約受付期間中しかつながりません

中央公民館では受け付けていません 施設へのお問い合わせはしないようにお願いいたします。



予約しなくてもOK！

市役所で**スマホ相談窓口**を開設します！

お一人30分まで

別府市のデジタルサービスやマイナンバーカードを活用したサービスなどの相談窓口です

日時 毎月第2木曜～3月まで 各日 10～13時

令和7年 9月11日 木・10月9日 木・11月13日 木・12月11日 木

令和8年 1月8日 木・2月12日 木・3月12日 木

場所 別府市役所 1階 総合受付横

※内容によってはすべての相談にお答えできるわけではありません。
※順番に受け付けているため、お待ちいただくことがございます。

具体的なサービスについては、
市のホームページをご確認ください。

