

男 女 共同参画

あすてっぷ



~誰もが自分らしく輝くために~

別府市男女共同参画センター「あす・べっぷ」



「あす・べっぷ」は今年で3周年!

あす・べっぷ主催講座に多くのお申込みありがとうございます！
今後も様々な講座を計画しております。ぜひご参加ください！

- 2015 今後のスケジュールのご案内
(主催講座/べっぷ男女共同参画フォーラム)
- 女性のための電話・面接相談について



© Team Beppyon

あすてっぷの愛称…「あす」は明日と英語で私たちを表す us を意味し、「ステップ」は英語で足取りや歩調、そして段階を表す step、また、「ぷ」は別府の「府」です。私たちの明日の未来の男女共同参画のまち別府を性別にとらわれず、自分らしく自分の足取りで生きていこうという気持ちを込めています。

発行・編集：別府市自治振興課男女共同参画推進室 〒874-8511 別府市上野口町1番15号

TEL 0977-21-1141 FAX 0977-21-6399 E-メール aup-pf@city.beppu.oita.jp

男女共同参画の推進について、ご意見・ご質問をお寄せください。



あす・べっぷ主催講座 今後の予定



7月

強くしなやかな体をつくろう

12(日) ■ 10:00~11:30

■どなたでも

呼吸法を学び、体幹を鍛え、身体のバランスを良くしましょう。

9月

人生を輝かせるには

30(水) ■ 18:30~20:00

■どなたでも

日々どのように過ごすかが、あなたの人生を左右します。今日から出来る輝かせる方法を伝授します。

12月

知って得する節約術

13(日) ■ 10:00~11:30

■どなたでも

金融のプロから学ぶ節約術。節約方法を伝授します。

8月

夏休み講座① 竹かごづくり

2(日) ■ 10:00~11:30

■小学生と保護者

別府市特産の、竹を使ってかご作りをします。

10月

世界の言葉を聞こう!

25(日) ■ 10:00~11:30

■子育て中の保護者とその家族

別府にいなながら世界を感じる、別府ならではの異文化交流。家族で世界の言葉を学びましょう。

1月

女性のエンパワーメント

30(土) ■ 10:00~11:30

我慢しなくていい! 自分が自分らしくあるために、知識を身に付けましょう。

夏休み講座②

ランプシェードづくり

9(日) ■ 10:00~11:30

■小学生と保護者

言葉では伝えにくい思いを、作品を通して伝えましょう。

11月

手作りの クリスマスリースを作ろう

25(水) ■ 18:30~20:30

■どなたでも

素敵なクリスマスを過ごす準備をしませんか。

2月

ポジティブな私になる

20(土) ■ 10:00~11:30

■どなたでも

考え方、感じ方で人生は大きく変わります。自分なりのモチベーションUP方法を考えましょう。



託児もあります☆
お申込み・お問合せは
男女共同参画推進室まで♪

あす・べっぷホームページも随時更新しております。
こちらもぜひご覧ください!

URL : <http://www.city.beppu.oita.jp/asubeppu>
twitter : @AsuBeppu

9/12 2015 べっぷ男女共同参画フォーラム
(土) ■10:00~12:00 ■どなたでも・入場無料



乞うご期待!!

女性のための電話・面接相談

1人で悩まず
まずはだれかに相談してみましょう

女性相談員が配偶者等からの暴力(DV)等の悩みをお聴きします。また、専門の相談機関に相談することもできます。

(相談は無料で秘密は守られます)



別府市の相談窓口

- 男女共同参画センター「あす・べっぷ」
(ニューライフプラザ内)
毎週火~金曜日 午前9時30分~午後4時
☎0977-21-7820
- 女性相談(別府市役所)
毎週月~金曜日 午前8時30分~午後5時
☎0977-21-1141