

2023年 4月 献立表

別府市立保育所

(※3歳未満児の午前のおやつは毎回「牛乳」です。また、給食メニューは材料などの都合により多少変更になる場合があります。)

日	曜	3歳未満児の主食	主菜献立名	副菜献立名	午後のおやつ		
1	土	米飯	ハヤシライス	かりかりベーコンサラダ	2種カナッペ	牛乳	
3	月	米飯	肉豆腐	わかめの和風サラダ きのこのすまし汁 牛乳	たけのこご飯	麦茶	
4	火	米飯	まぐろのオーロラソースがけ	野菜のおかか和え かきたま汁 トマト	オレンジムース	牛乳	
5	水	米飯	じゃがいものそぼろ煮	野菜のとしらすの納豆和え 大根のみそ汁	ミルクスコーン	牛乳	
6	木	米飯	麻婆豆腐	レバー煮 野菜スープ	バナナケーキ	牛乳	
7	金	米飯	千草焼き	ほうれん草のごま和え 玉ねぎのみそ汁 トマト	ポテもち	牛乳	
8	土	米飯	そぼろ丼	春雨とじゃがいものスープ	きなこサンド	牛乳	
10	月	パン	クリームシチュー	ツナサラダ かぼちゃとちりめんのソテー バナナ牛乳	ひじきご飯	麦茶	
11	火	米飯	魚の南蛮漬け	ブロッコリーサラダ じゃがいものみそ汁 ヨーグルト	クッキー	牛乳	
12	水	米飯	けんちん煮	ひじきのさっぱりサラダ 白菜のすまし汁	さつまいもとチーズの蒸しパン	牛乳	
13	木	パン	豆腐ハンバーグ	ポテトサラダ ほうれん草の中華スープ トマト	焼きそば	牛乳	
14	金	米飯	鮭のムニエル	にんじんサラダ ブロッコリーのコンソメ味 小松菜とベーコンのスープ	やせうま	牛乳	
15	土	米飯	五色炒り玉子	かぼちゃとコーンのソテー	クラッカーサンド	牛乳	
17	月	米飯	厚揚げと豚肉のみそ煮	三色ナムル コンソメスープ	いちごマフィン	牛乳	
18	火	パン	なかよしうどん	小松菜ソテー バナナ 牛乳	わかめとしらすのおにぎり	麦茶	
19	水	米飯	カレー	コールスローサラダ ゆで玉子 マスカットゼリー	フルーツヨーグルト	牛乳	
20	木	米飯 (誕生日会)	チキンカツ ウィンナー	玉子焼き チーズサラダ トマト オレンジ	ももケーキ	牛乳	
21	金	米飯	魚のみそマヨ焼き	ほうれん草とコーンのソテー キャベツの甘酢和え 若竹汁	ピザトースト	牛乳	
22	土	米飯	ニラと卵のスープ	人参ときのこのじゃこ炒め	バナナヨーグルト	牛乳	
24	月	米飯	筑前煮	春雨サラダ かぼちゃのみそ汁	ボンボンドーナツ	牛乳	
25	火	米飯	豆腐と青菜のチャンプル	じゃがいもの煮物 キャベツの卵スープ	豆乳ゼリー	牛乳	
26	水	米飯	八宝菜	かぼちゃサラダ 大根と玉ねぎのみそ汁	フルーツパイ	牛乳	
27	木	米飯	鶏の照り焼き	マカロニサラダ トマト 根菜汁	りんごきんとん	牛乳	
28	金	米飯	カレー風味肉じゃが	五色和え 白菜の中華スープ	カントリークッキー	牛乳	
29	土	お休み(昭和の日)					