

BEPPU CITY

まちの、たのしいを、ごいっしょに

地域の やってみたい お手伝いします

お祭りや、地域のイベント・集まりなど、
「こんなことやってみたいな」を、
健幸づくりの視点からお手伝いします。



OUR SUPPORT / できること

こんなお手伝いができます

- | | | |
|----|-----------|---|
| 01 | 個別健康相談 | 保健師・管理栄養士等が個別で健康相談を行います |
| 02 | 健康講話 | 保健師・管理栄養士等が健康講話を行います |
| 03 | 体力測定 | 握力・片足立ち等の体力測定を行い、
結果をもとに個別の保健指導を行います |
| 04 | 各種測定 | ベジチェック等(1日の推定野菜摂取量)、血管年齢等の
機器を外部団体より貸出可能な時期に合わせて行います |
| 05 | かんたんクッキング | 管理栄養士がお手伝いします
※材料・場所等については要相談 |
| 06 | 出張肺がん検診 | 5人集まれば、肺がん検診車が地域まで出張します
※場所等については要相談 |

CONTACT

お気軽にご相談ください

TEL

0977-21-2188

別府市健康推進課

ADDRESS

別府市上野口町1番15号