

# 熱中症に 気をつけよう!



①

エアコンを  
上手に活用しよう



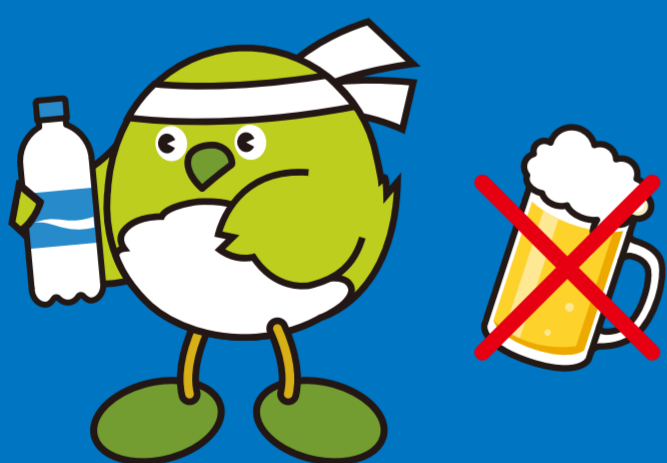
②

暑くなる日は  
注意しよう



③

水分はこまめに  
補給しよう



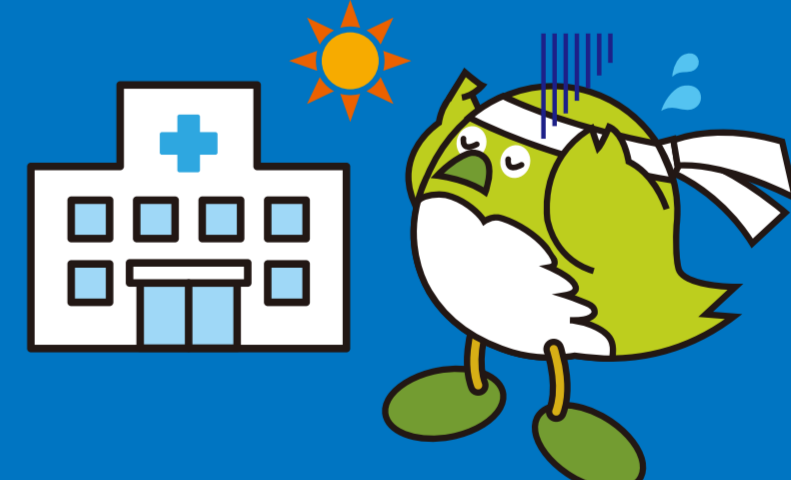
④

熱中症一時休憩所を  
利用しよう



⑤

おかしいと思ったら  
病院へ行こう



熱中症に気をつけて、歩いてお得に!健康に!!



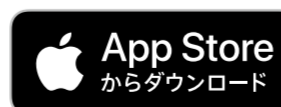
大分県の公式健康アプリ「あるとっく」が  
リニューアルして登場!  
ポイントを貯めて、協力店や魅力的な賞品応募に使える!



公式サイトはこちら



公式アプリのダウンロードはこちら



Google Play および Google Play ロゴは、Google LLC の商標です。

App StoreはApple Inc.のサービスマークです。



POCARI  
SWEAT

