

参加
無料

市民公開講座



©Team Beppyon

衰えは突然 やってこない

—しのびよる口の衰えから健康を守る—

固いものが
噛みにくくなった

口がかわく

むせることがある

「まだ大丈夫」と思っている今こそ、知ってほしい！
からだの衰えの前に「口」の変化が始まっているかも

食べこぼしがある

しゃべりにくいことがある

入れ歯が合わない

日時

10 / 4 (日)

講演 13:30~15:00

健康
チェック 15:00~16:30

健康チェックコーナー

🦷 ベジチェック

🦷 血管年齢測定

🦷 握力測定

🦷 ヘルスメイトによる
試食配布

場所

ビーコンプラザ 中会議室

講師



歯科医師

尾崎 由衛 先生



歯科衛生士

川村 佳美 先生

別府市歯科医師会 歯科医院 丸尾崎

日本老年歯科医学会 専門医・指導医

大分県歯科衛生士会 専務理事

認定歯科衛生士（在宅療養指導・口腔機能管理）

ミッション
ポイントも
取得できます

問合せ

別府市歯科医師会（別府口腔保健センター内）
TEL：0977-21-5657



詳しくは▶
こちらから

