

# 第3期別府市データヘルス計画で推進する取り組み

## 1 特定健診等の受診率向上

健診未受診の方へ、通知や電話、訪問による受診勧奨を行います

## 2 メタボリックシンドローム対策

特定保健指導対象者やメタボ該当者へ保健指導を行います  
メタボ予防および改善に向けた普及啓発を行います

## 3 糖尿病性腎症重症化予防

特定健診の結果が悪い人へ、医療機関への受診勧奨や、かかりつけの医師と連携し、保健指導（※）を行います  
特定健診の結果に問わず、健康に関する不安がある人へは随時保健指導を行います

※保健指導：食生活や運動習慣など生活習慣の改善に向けた指導

## 4 生活習慣病重症化予防

## 5 ロコモティブシンドローム対策

通いの場や教室の参加を促し  
個別通知等で参加勧奨を実施します

## 6 重複・多剤服薬者への服薬指導

お薬手帳活用及びポリファーマシーに関する周知を中心とした啓発や  
個別通知を送付します

## わたしたちにできること

- 1 健診を受けます
- 2 生活習慣を整え、メタボにならないよう心がけます
- 3 健診の結果が悪い時は、かかりつけの医師へ相談します
- 4 運動習慣を増やします

**日々、健康な生活習慣を意識しましょう！**

問合せ先 別府市健康推進課  
別府市上野口町1番15号 TEL 0977-21-2188  
Mail : hpd-hw@city.beppu.lg.jp

# 第3期別府市データヘルス計画（概要版）

データヘルス計画とは、被保険者の健康保持・増進や生活の質（QOL）の向上、医療費適正化を目的とした計画です。

令和6年3月に「第3期別府市データヘルス計画」を作成しました。  
この資料は、同計画の概要をまとめたものです。

## 別府市の健康に関する課題

### I 特定健診の受診率が低い

特定健診とは、メタボリックシンドロームおよび生活習慣病の早期発見を目的とした健診です。生活習慣病は早期に治療することで脳梗塞や心筋梗塞など重症化を防ぐことができますが、健診の受診率が低く、早期発見につながりにくい状況です。

### II 不健康な生活習慣の者が多い

食事や運動など、生活習慣が整っていない人が多いことがわかりました。  
その結果、メタボリックシンドローム（※）に該当する人も増えています。

※メタボリックシンドローム：お腹の周りの内臓に脂肪が蓄積した内臓脂肪型肥満に加え、高血圧、高血糖、脂質異常の危険因子を2つ以上有する状態

### III 生活習慣病が重症化している人が多い

特定健診の結果や医療費の状況から、  
生活習慣病が悪化している人が多いことがわかりました。

### IV ロコモティブシンドローム関連の医療費が高い

医療費の状況から、骨折などロコモティブシンドローム（※）関連の病気が  
多いことがわかりました。

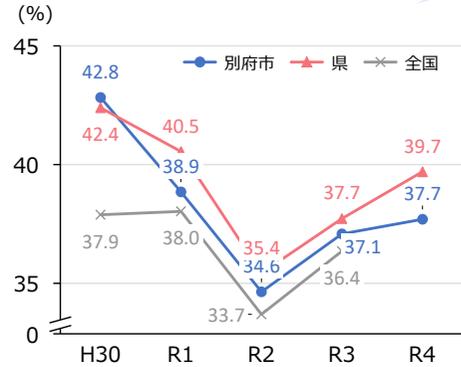
※ロコモティブシンドローム：加齢に伴う筋力の低下や関節症、骨粗しょう症などにより運動機能が衰え、要介護や寝たきりになってしまったり、そのリスクの高い状態

**詳細なデータは中面をご覧ください**

# データから見てきた別府市の健康に関する課題

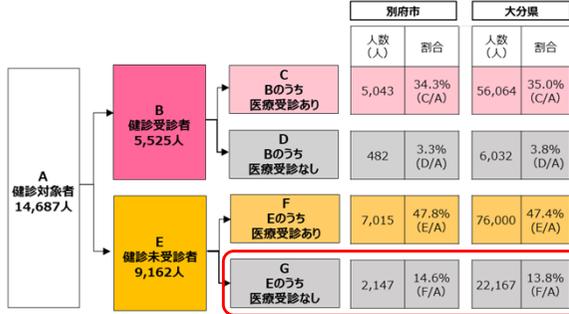
## I 特定健診の受診率が低い

①特定健診受診率（経年推移） 出典：法定報告



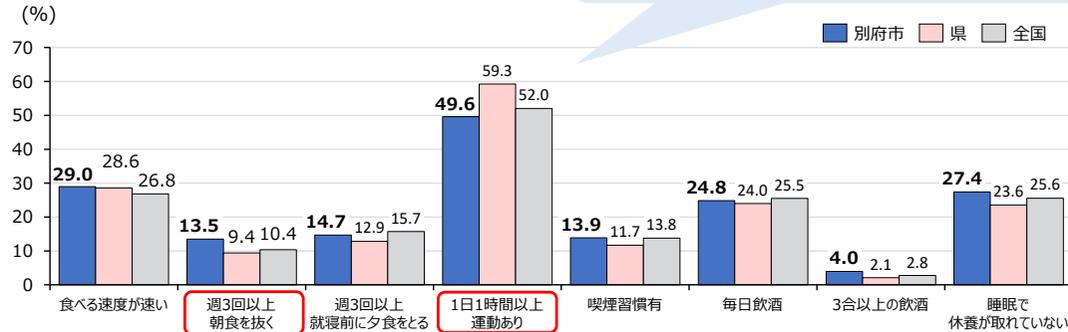
特定健診の受診率は、県より低い状況です  
健診未受診者のうち医療受診がない人（健康状態不明者）は健診対象者の14.6%いました

②健康状態不明者（令和4年度） 出典：KDBデータ



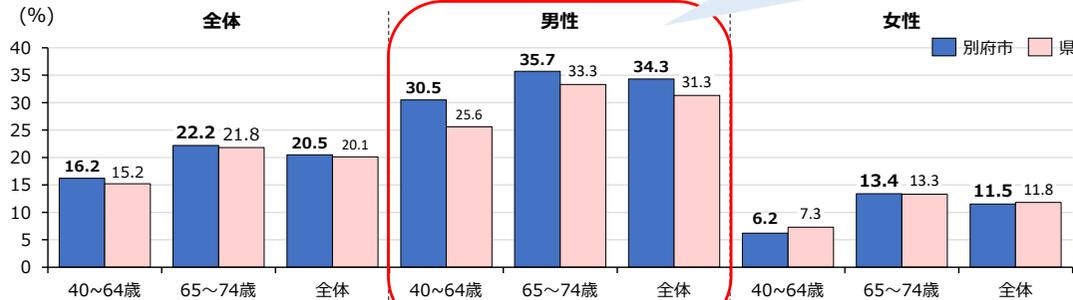
## II 不健康な生活習慣の者が多い

①質問票回答の状況（令和4年度） 出典：KDBデータ



朝食を抜く人が多く、1日1時間以上運動する人が少なくなっています

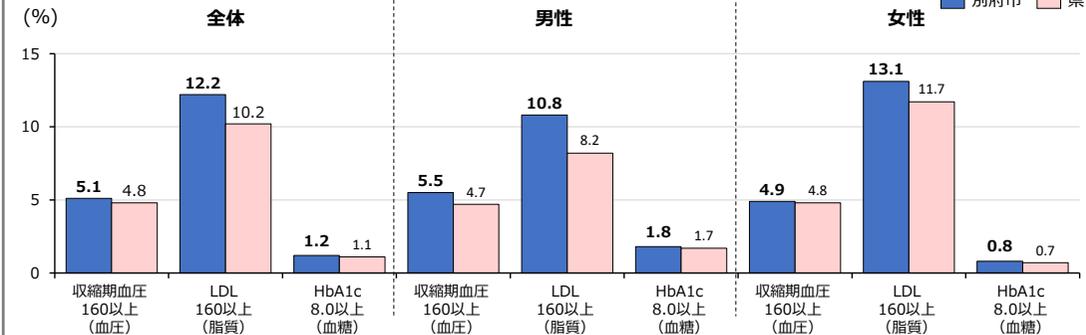
②性年齢別メタボ該当者割合（令和4年度） 出典：大分県集計



別府市全体のメタボ該当者は県よりも多く、特に男性の若年層が多くなっていました

## III 生活習慣病が重症化している人が多い

①有所見者の状況（令和4年度） 出典：大分県集計

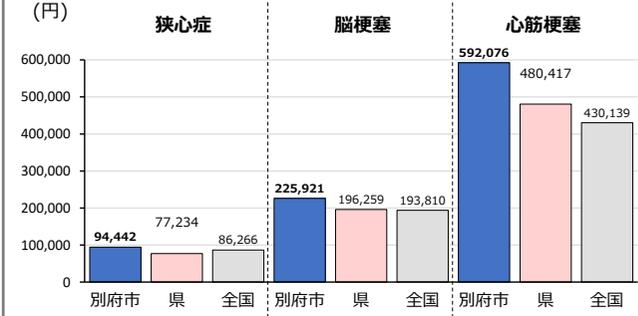


血圧、脂質、血糖の値が悪い人が県より多くなっていました

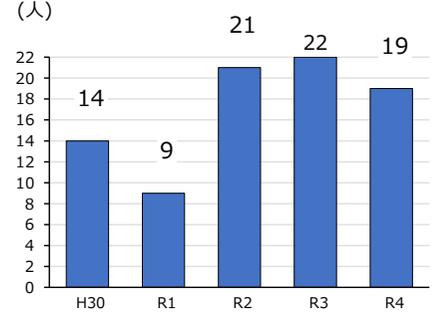
生活習慣病重症化疾患の医療費は、県や全国より高くなっています

新規人工透析患者の数は増加しています

②生活習慣病重症化疾患の1人当たり医療費（令和4年度） 出典：KDBデータ

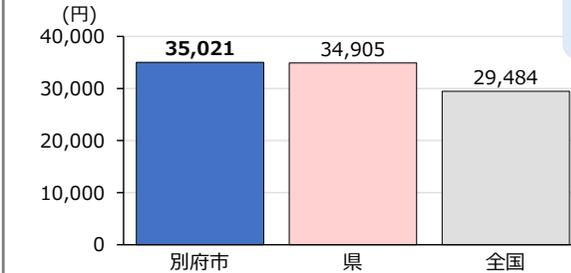


③新規人工透析患者数（経年） 出典：KDBデータ



## IV ロコモティブシンドローム関連の医療費が高い

①筋骨格系1人当たり医療費（令和4年度） 出典：KDBデータ



骨折や関節症等のロコモティブシンドローム関連疾患が多くなっています



これらの課題の解決に向けて、データヘルス計画を推進していきます