

令和4年度

こころの相談会

ひとりで抱えていませんか？

『公認心理師』が、お話を聴きします

- ◆ 困りごと 悩みごと 不安な気持ちなどがある
- ◆ 気分が沈みがち イライラする
- ◆ 眠れない などの不調が続いている
- ◆ 大切な人を亡くし、つらい気持ちが続いている
- ◆ ひきこもり（ご家族含む）について など

日時

* 相談時間は、おひとり1時間程度 * 予約制・無料・匿名可能

実施月	日にち・時間			
令和4年4月	21日 (木)	9:00~12:00	26日 (火)	13:30~16:30
令和4年5月	12日 (木)	13:00~16:00	26日 (木)	9:00~12:00
令和4年6月	16日 (木)	9:00~12:00	28日 (火)	13:30~16:30
令和4年7月	14日 (木)	13:00~16:00	28日 (木)	9:00~12:00
令和4年8月	18日 (木)	9:00~12:00	23日 (火)	13:30~16:30
令和4年9月	8日 (木)	13:00~16:00	22日 (木)	9:00~12:00
令和4年10月	20日 (木)	9:00~12:00	25日 (火)	13:30~16:30
令和4年11月	10日 (木)	13:00~16:00	24日 (木)	9:00~12:00
令和4年12月	13日 (火)	13:30~16:30	15日 (木)	9:00~12:00
令和5年1月	12日 (木)	13:00~16:00	26日 (木)	9:00~12:00
令和5年2月	16日 (木)	9:00~16:00	/	
令和5年3月	9日 (木)	13:00~16:00	23日 (木)	9:00~12:00

場所

別府市保健センター

(湯のまちけんこうパーク内 別府市西野口町15番33号)

申込・問合せ

別府市健康推進課

☎ 21-2188

✉ yu-kokoro@city.beppu.lg.jp

こころの
メール相談

