

別府大学短期大学部食物栄養科の学生さん、  
コープおおいたさんと共同開発したお弁当です。

私たちが  
作りました!



別府大学  
別府大学短期大学部

コープおおいた

別府市

別府市認定健幸弁当

# へっぴりに恋する 地獄めぐり弁当 ver.1

販売期間 2026 3.10 Tue ▶ 4.9 Thu

地獄とは？

鉄輪・亀川の地獄地帯は千年以上も昔より噴気・熱泥・熱湯などが噴出していたところが「豊後風土記」に記せられ、近寄ることもできない、忌み嫌われた土地であったといわれています。そんなところから、人々より「地獄」と称せられるようになりました。

健幸弁当とは？

1食あたり 700kcal 程度  
食塩相当量 3.0g以下  
野菜料理が 1品以上  
健康的なお弁当です。

ヘルシーで減塩! からだに優しいお弁当です。

## 地獄蒸し風塩麴蒸し

白池地獄の白色をイメージした料理で、鶏肉の塩麴蒸しに、彩りとしてブロッコリーやかぼちゃ、にんじんを添えて地獄蒸し料理を表現しました。

～白池地獄～

噴出時は無色透明の熱湯ですが池に落ち、温度と圧力の低下により自然に青色を呈してきます。

## 鯨の龍巻こんぶロール

龍巻地獄の温泉が噴出して「渦巻ができる様子」をイメージし、鯨を昆布で巻いて甘辛く煮た料理です。

～龍巻地獄～

別府市指定天然記念物の「間欠泉」。間欠泉は一定の間隔で熱湯と噴気を噴出します。世界の間欠泉の中でも休止時間の短いことにおいて注目を浴びています。

エネルギー量 364 kcal  
食塩相当量 2.2 g

販売本体価格 **598円**  
(税込 645円)

## 里芋のゆずあんかけ

鬼石坊主地獄の湧き上がる「熱泥」をイメージした料理です。ゆずあんのかさわやかな香りを楽しめます。

～鬼石坊主地獄～

灰色の「熱泥」が大小の球状をなして沸騰するさまが坊主頭に似ており、鬼石という地名に由来して、鬼石坊主地獄と呼ばれています。

## 海色かぼすゼリー

海地獄の青色をイメージしたデザートです。大分県の特産品であるかぼすの果汁を使用したゼリーです。

～海地獄～

神秘的で涼しげなコバルトブルーの池ですが、実は摂氏98度もあります。

## 釜めし風炊き込みごはん

かまど地獄のかまどで炊いた釜めしをイメージした炊き込みご飯です。メイン食材としてしいたけを使用し、旨味と香りをプラスしています。

～かまど地獄～

昔、地獄の噴気で御飯飯を炊いた習わしがあったところから名づけられました。