

令和3年度 ゆったりストレッチ教室



開催期間:令和3年5月6日(木)～7月21日(水)【3ヶ月間】

場 所	曜日/時間	定員
南部地区体育館	①【火】 14:00～15:00	44名
	②【木】 10:00～11:00	44名
西部地区体育館	③【月】 10:00～11:00	44名
	④【水】 15:30～16:30	44名
中部地区体育館	⑤【月】 11:00～12:00	44名
	⑥【木】 12:50～13:50	44名
朝日・大平山地区体育館	⑦【月】 14:00～15:00	44名
	⑧【水】 10:00～11:00	44名
北部地区公民館 集会室	⑨【火】 9:30～10:30	33名
	⑩【金】 13:00～14:00	33名
野口ふれあい交流 センター体育室	⑪【月】 15:00～16:00	44名
	⑫【金】 10:00～11:00	44名

★各自、熱中症対策をお願いします★

《申込方法》

- ・往復はがきを準備してください。(電話での申込受付はいたしません)
- ・一人につき一枚のお申し込みになります。(ご夫婦・お友達同士の場合も連名は不可です)
- ・右の記入内容を参考に必要事項を記入してください。
- ・最後に、記入漏れがないかチェックしてポストへ投函してください。
- ・締切は4月9日(金) 消印有効です。
- ・応募多数の場合は厳正なる抽選で参加者を決定いたします。
なお、参加の可否については返信用はがきにてご連絡いたします。
- ・新型コロナウイルス感染症の状況により教室を中止・縮小する場合があります。



★3月までは、【スポーツ健康課】 ☎21-8088
★4月からは、【健康推進課】 ☎21-2188までお問い合わせください。

往復はがき記入内容

【返信面】

☐☐☐☐☐☐☐☐

返信

参加者氏名

参加者住所

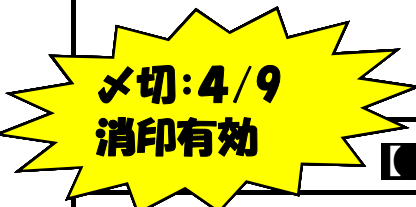
様

フリガナ

◇ 参加者氏名

◇ 電話番号
※日中連絡がとれる電話番号
をお書きください。

◇ 参加希望 場所
※左の①～⑫の番号の中
から1つ記入してください。



【往信面】

☐☐☐☐☐☐☐☐

往信

「ストレッチ教室」係

いきいき健康部 健康推進課内

別府市上野口町1番15号

8748511

※ここには何も
記入しないでください。