

# 別府市民対象

住みなれた街で

足腰の負担が軽いので  
誰でも楽しめ、猫背も改善♪

ノルディック・ウォークを  
一緒にしませんか！！

5人以上集まれば

大分県ノルディック・ウォーク連盟の  
講師が伺います!!

- ポールは無料貸し出し
- 実施は平日のみになります、候補を2日以上(別月でも可)設けてください
- 原則2週間前までにお申し込み(下のお電話まで)
- 開催場所は相談対応します

ご近所や地区の仲間、趣味の会など  
体験会をご近所でやってみたい方  
是非ご相談ください

お申込み・お問い合わせ

別府市 健康推進課

TEL 21-2188

