

週1元気アップ体操開催地域一覧

※平成31年2月時点

町名	①朝日ヶ丘	②中須賀元	③石垣東6・7丁目	④上平田	⑤南立石2区	⑥北的ヶ浜・南的ヶ浜・弓ヶ浜
対象者	朝日ヶ丘町の住民 (それ以外にも希望があればOK)	中須賀元町の住民	石垣東6・7丁目の住民 (それ以外にも希望があればOK)	上平田町の住民 (それ以外にも希望があればOK)	南立石2区の住民 (それ以外にも希望があればOK)	北的ヶ浜・南的ヶ浜・弓ヶ浜の住民
場所	市営鶴見住宅(朝日ヶ丘)集会所 (住所:別府市朝日ヶ丘)	中須賀第1温泉2階 (住所:中須賀元町9組)	石垣東6・7丁目公民館 (住所:石垣東6丁目6-7)	上平田町公民館 (住所:別府市上平田町5組)	南立石2区集会所 (住所:別府市南立石2区5組1)	別府中央病院8階会議室 (住所:別府市北的ヶ浜町5-19)
日程	毎週木曜日 13:30~14:30 ※平成28年11月17日より開始	いきいきサロンの中で実施 平成28年12月18日より開始	毎月6日、第3土曜日 (老人クラブ、いきいきサロン) ※平成29年1月13日より開始	毎週土曜日 13:00~14:00 ※平成29年4月10日より開始	毎週土曜日13:30~ ※平成29年7月15日より開始	毎週木曜日14:00~ ※平成29年7月20日より開始
町名	⑦中須賀東	⑧北中	⑨友楽荘	⑩立田町	⑪扇山町	⑫古賀原
対象者	中須賀東の住民	北中の老人クラブメンバー	上人本町・上人ヶ浜の老人クラブメンバー (それ以外にも希望があればOK)	立田町の住民	扇山町の住民	古賀原の住民
場所	中須賀東公民館 (住所:別府市中須賀東町8-4)	北中公民館 (住所:別府市北中4組-1)	老人憩いの家「友楽荘」 (住所:別府市上人ヶ浜町1番28号)	立田町公民館 (住所:別府市立田町4-12)	扇山公民館 (住所:別府市扇山2-1)	古賀原公民館 (住所:別府市古賀原2組)
日程	毎週金曜日10:00~ ※平成29年8月4日より開始	毎週月曜日10:00~ ※平成29年8月21日より開始	毎週木曜日10:00~ ※平成29年10月19日より開始	毎週土曜日 15:00~ ※平成29年12月2日より開始	毎週月曜日 ※平成30年2月26日より開始	毎週土曜日 19:00~ ※平成30年3月3日より開始
町名	⑬平田町	⑭浜町1区	⑮朝見2丁目	⑯野口地区(幸町、富士見町、野口中町、野口元町1区・2区、駅前本町、駅前町)	⑰南町・末広町	⑱上人ヶ浜
対象者	平田町の住民が中心だが、通える方はどなたでもOK	浜町1区の住民	朝見2丁目の住民	どなたでもOK(広報は野口地区の住民、清瀬病院の利用者に行っている)	南町・末広町の住民、内田病院の利用者	上人ヶ浜の住民
場所	総合ケアセンターくろき (住所:別府市平田町2番2号)	浜町1区公民館 (住所:別府市浜町8丁目)	朝見2丁目公民館 (住所:別府市朝見2丁目-3)	清瀬病院 (別府市野口中町4-8)	内田病院 (別府市末広町3-1)	別府湾腎泌尿器病院 (別府市北石垣深町851番地)
日程	毎週水曜日 10:00~ ※平成30年3月7日より開始	毎週金曜日 13:00~ ※平成30年4月6日より開始	毎週土曜日 10:00~ ※平成30年4月14日より開始	毎週水曜日10:00~ ※平成30年5月9日より開始	毎週日曜日10:00~ ※平成30年5月13日より開始	毎週木曜日10:00~ ※平成30年5月17日より開始
町名	⑲小坂	⑳千代町・楠町1区・2区	㉑新別府	㉒亀川四の湯1区	㉓中須賀本町・元町	㉔鶴見町
対象者	小坂の住民	千代町・楠町1区・2区の住民 (それ以外にも希望があればOK)	新別府の老人クラブメンバー	亀川四の湯1区の住民 (それ以外にも希望があればOK)	中須賀本町・元町の住民	鶴見町の住民
場所	小坂公民館 (別府市小坂3組)	村橋病院 (別府市千代町2-5)	新別府公民館 (別府市新別府5-4)	亀川四の湯1区公民館 (別府市亀川四の湯町18-20)	中須賀本町・元町公民館 (別府市本町9組)	鶴見公民館 (別府市大字鶴見8-1)
日程	毎週土曜日 14:00~ ※平成30年6月2日より開始	毎週木曜日 10:00~ ※平成30年6月14日より開始	毎週金曜日 13:30~ ※平成30年6月15日より開始	毎週日曜日13:30~ ※平成30年7月8日より開始	毎週金曜日10:00~ ※平成30年7月20日より開始	毎週月曜日 13:00~ ※平成30年8月13日より開始

申し込み先

高齢者福祉課 (0977-21-1463:直通)

週1元気アップ体操開催地域一覧

※平成31年2月時点

町名	㉔上人仲町	㉕亀川四の湯2区	㉖上人西町	㉗秋葉町	㉘火売町	㉙上人南町
対象者	上人仲町の住民 (上人本町も受け入れ可)	亀川四の湯2区の住民	上人西町の住民	秋葉町の住民	火売町の住民	上人南町の住民
場所	上人本町・仲町公民館 (別府市上人本町8組)	亀川四の湯2区公民館 (別府市亀川四の湯町5-27)	上人西町公民館 (別府市上人西町11組)	中村病院 (別府市秋葉町8番24号)	火売町公民館 (別府市火売町2組)	上人南町公民館 (別府市上人南町8組)
日程	第1・3火曜日10:30~ 毎月10日10:00~ ※平成30年8月21日より開始	毎週木曜日10:00~ ※平成30年9月6日より開始	毎週金曜日13:30~ ※平成30年9月7日より開始	毎週土曜日10:00~ ※平成30年9月8日より開始	毎週月曜日 14:00~ ※平成30年9月10日より開始	毎週木曜日 14:00~ ※平成30年11月8日より開始

申し込み先	高齢者福祉課 (0977-21-1463:直通)
-------	--------------------------