

生活習慣病予防市民公開講座

第7回 別府市CKD(慢性腎臓病)予防講座

腎臓と骨

令和8年

3/1 日

10:00～12:30

参加無料

当日受付順、70名様まで

※入館のための整理券を9:00～
エレベータ前出入口で
配布します。



皆様のご参加をお待ちしております！

ダブルケアで 健康長寿を 目指そう！

会場

おひさまパーク
(南部地域交流センター)

別府市南町7番22号

※上履きをご持参ください。
※駐車場に限りがございます。

医師講演 10:00～11:00

ブース 講演終了後～ 12:30



本講座は“あるとっくOITA”的ミッション事業です

共・催：別府市／別府市医師会／別府市薬剤師会／大分県東部保健所／株式会社アステム／テルモ株式会社
【講演会】 協和キリン株式会社
協 力：(公社)大分県理学療法士協会／(公社)大分県臨床検査技師会

今こそ健診
Stop CKD
(慢性腎臓病)
in Beppu

お問い合わせ

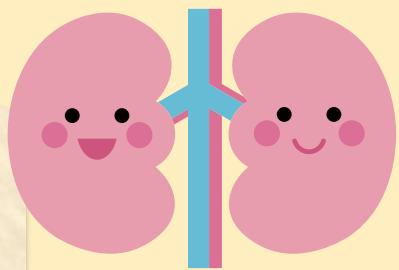
別府市 健康推進課

TEL.0977-21-2188

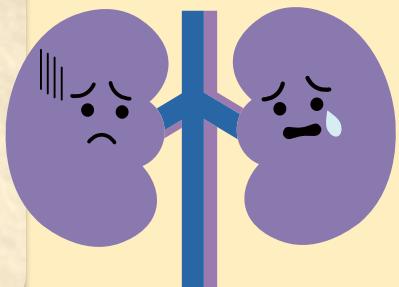
※土・日・祝日を除く 8:30～17:00

CKD(慢性腎臓病)は気づかぬうちに進行します。

あなたの腎臓は大丈夫?



- CKD(慢性腎臓病)は腎臓の働きが悪くなり、尿蛋白などの異常が3か月以上続く状態のことです。
- 初めのうちは自覚症状がありません。症状が出た時はすでに重症化している可能性があります。
- 健診(尿検査・血液検査)で早期に発見することができます。
- 放っておくと、人工透析が必要になる恐れがあります。
- 生活習慣病の方は、慢性腎臓病のリスクが高くなります。



医師講演
10:00~11:00

別府医療センター 腎臓内科部長
菊池 秀年 先生

別府医療センター 透析看護認定看護師
安部 佐和美 さん

ブース
講演終了後
～12:30

ブースへのご参加は、
講演を聴講された方に限らせていただきます。

医師による
健康相談
※定員あり、
先着制です

尿検査

透析機器
の展示

体力測定

骨密度
測定

※選択制 どちらか一つのみとなります

講演会終了後、
市内の野菜農家さんの
「野菜のミニ講話」を
行います!



どなたでも参加できます
野菜販売
&
ベジチェック



※講座の内容は変更または中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

お問い合わせ

別府市 健康推進課 TEL.0977-21-2188

※土・日・祝日を除く 8:30~17:00