

# 第7回 別府市CKD(慢性腎臓病)予防講座

## 腎臓と骨の

令和8年

# 3/1日

10:00~12:30

### 参加無料

当日受付順、70名様まで

※入館のための整理券を9:00~  
エレベータ前出入口で  
配布します。

# ダブルケアで 健康長寿を 目指そう!

皆様のご参加をお待ちしております!

会場

おひさまパーク  
(南部地域交流センター)

別府市南町7番22号

※上履きをご持参ください。  
※駐車場に限りがございます。

医師講演 10:00~11:00

ブース 講演終了後~ 12:30



本講座は“あるとつくOITA”のミッション事業です

共催：別府市／別府市医師会／別府市薬剤師会／大分県東部保健所／株式会社アステム／テルモ株式会社

【講演会】 協和キリン株式会社

協力：(公社)大分県理学療法士協会／(公社)大分県臨床検査技師会

今こそ健診!  
**Stop CKD**  
(慢性腎臓病)  
in Beppu

お問い合わせ

別府市 健康推進課

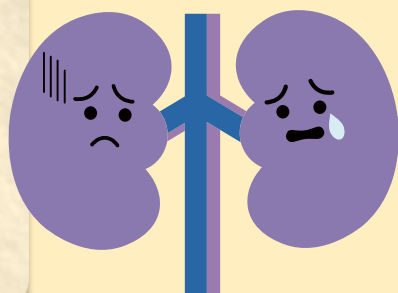
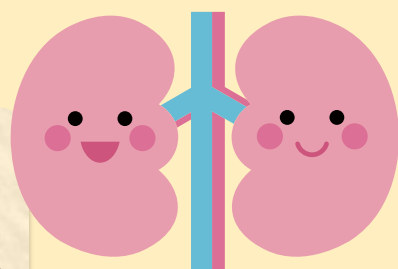
TEL.0977-21-2188

※土・日・祝日を除く 8:30~17:00

# CKD(慢性腎臓病)は気づかないうちに進行します。

## あなたの腎臓は大丈夫？

- CKD(慢性腎臓病)は腎臓の働きが悪くなり、**尿蛋白**などの異常が**3か月以上**続く状態のことです。
- **初めのうちは自覚症状がありません**。症状が出た時はすでに重症化している可能性があります。
- **健診(尿検査・血液検査)**で**早期**に発見することができます。
- 放っておくと、**人工透析**が必要になる恐れがあります。
- 生活習慣病の方は、慢性腎臓病のリスクが高くなります。



医師講演  
10:00~11:00

別府医療センター 腎臓内科部長  
**菊池 秀年** 先生

別府医療センター 透析看護認定看護師  
**安部 佐和美** さん

ブース  
講演終了後  
~12:30

ブースへのご参加は、  
講演を聴講された方に限らせていただきます。

医師による  
健康相談  
※定員あり、  
先着制です

尿検査



透析機器  
の展示

体力測定

骨密度  
測定



※選択制 どちらか一つのみとなります

講演会終了後、  
市内の野菜農家さんの  
「野菜のミニ講話」を  
行います！



どなたでも参加できます  
野菜販売  
&  
ベジチェック



※講座の内容は変更または中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

お問い合わせ

別府市 健康推進課 TEL.0977-21-2188

※土・日・祝日を除く 8:30~17:00