

新型コロナウイルス感染が疑われる場合の 家庭内での感染対策

ご本人とご家族の部屋を分けましょう

難しい場合は1.5～2m程の距離を保ちます。

マスクをつけましょう

できるだけ家族全員マスクをつけます。



換気をしましょう

ご本人が個室の場合

窓を開け、部屋の扉は閉めます。

ご家族と同室の場合

常時10cm程度窓を開け、可能な限り2方向になるように窓や扉を開けて空気が外に出る流れを作ります。また、窓の近くに扇風機を外側に向けて置いたり、台所、トイレ、浴室などのファンを使った換気で空気の流れを作ります。

空気清浄機（HEPAフィルター搭載のもの）を使用する場合は、空気取入口を「人が居る側」に向けて置き、手動モードで、最大風量（強）にして使用します。



感染者の世話をする人は出来るだけ限られた方にしましょう

妊婦や基礎疾患がある方が世話をすることはなるべく避けます。また、タオルや食器類は共用しないようにしましょう。

衣類や寝具、食器などは家庭用洗剤で洗い流すことで、ウイルス量を減らすことができます。



こまめに手を洗いましょう

引用:厚生労働省ホームページ 新型コロナウイルスに関するQ&A(一般の方向け)

大分県感染症対策課 令和5年4月25日作成