

벧푸시민 여러분께

신형 코로나 바이러스에 인한 폐염은 중국 우한시에서 2019년12월 경에 발생하여 그후 일본을 비롯해서 여러나라에서 보고 되어 있습니다.

아직 정확한 감염경로는 해명되지 않습니다만 계절성 독감보다 감염력은 낮은 것으로 알고 있습니다.

지나치게 두려워할 필요는 없습니다만 일상시의 감염예방대책이 소중합니다.

○감염예방대책

현재 유행중인 독감과 같이 '자른 손씻기' '외출시 마스크 착용'은 효과를 기대할 수 있습니다.

손씻기

~바른 손씻기~



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
유수로 손을 씻은 후 비누 거품 내고 손바닥 문지르기.



手の甲をのばすようにこすります。
손등을 펴는 듯이 문지르기.



指先・爪の間を念入りにこすります。
손가락 끝과 손톱사이를 잘 닦기.



指の間を洗います。
손가락 사이 씻기.



親指と手のひらをねじり洗いします。
엄지 손가락과 손바닥을 비비면서 씻기.



手首も忘れずに洗います。
손목도 씻기.

비누로 씻은 다음에 충분히 물로 씻고 깨끗한 수건이나 종이 타월로 잘 닦아 건조시킵시다. 손가락 소독액도 활용합시다.

마스크

~바른 착용법~



- 기침이나 콧물이 나거나 목의 염증 등 호흡기 증상이 있을 때는 마스크를 착용합시다.
- 마스크를 착용할 때는 입과 코를 잘 가리도록 합시다.

오이타현은 신형 코로나 바이러스 상의창구를 설치하였습니다. 벧푸시도 오이타현과 협조하며 앞으로도 필요한 정보를 알아보며 신속한 대응을 하겠습니다.

【벧푸시 상의창구 - 건강부 건강만들기 추진과】

0977-21-1117(평일 8시30분~17시)

【오이타현 신형 코로나 바이러스 상의창구 - 건강만들기 지원과】

097-506-2775

*자세한 내용은 후생노동성, 오이타현, 벧푸시의 홈페이지를 참조하십시오.