

# 致別府市全體市民

自從12月份以來，在湖北省武漢市已經報道了多例肺炎病例。之後包括日本在內等多國被報道。

現階段，如何傳染具體尚未明確，但是比起季節性流感的傳染力度相對較低。

沒有必要過度的恐慌，平時加強傳染預防非常重要。

## ○傳染預防對策

同目前正在流行的流感一樣，做到「勤洗手」「人群中戴口罩」有預防的效果。

### 洗手

### ～正確洗手方式～



打開水龍頭把手重洗后，放上肥皂，用力搓手心



用力去搓手背



打開水龍頭把手重洗后，放上肥皂，用力搓手心



對手指之間進行徹底清洗



用手擰住大拇指進行清洗



不要忘記清洗手腕

用肥皂清洗后請用清水進行清洗，用清潔的毛巾和紙去擦手。請有效利用手指消毒液

### 口罩

### ～正確戴口罩的方法～



如果有咳嗽，流鼻子，嗓子痛等病狀出現的情況，請戴好口罩及捂住嘴和鼻子。

在大分縣成立了新型冠狀肺炎相關溝通洽談窗口。別府市將積極配合大分縣，會關注接下來的最新消息，迅速做出應對。

【別府市洽談窗口】活潑健幸部 健康推進科

0977-21-1117 (周一至周五 8:30~17:00)

【大分縣新型冠狀病毒洽談窗口 健康支援科】

097-506-2775

※有關詳細信息，請查看厚生勞動省，大分縣，別府市政府網頁。