

COVID-19 감염증이란?

- 바이러스성 감기의 일종입니다. 발열이나 인후통, 기침이 오래(1주일 전후) 계속되고 센 권태감을 느끼는 사례가 많은 것이 특징입니다.
- 감염부터 발증까지의 잠복기간은 1일부터 12.5일(거의 5~6일)입니다.
- COVID-19에 의한 폐염환자중 80%는 경증입니다. 단 고령자나 기초질환이 있는 분은 중증화가 쉽다고 합니다.
- COVID-19는 비말감염과 접촉감염으로 퍼진다고 합니다.

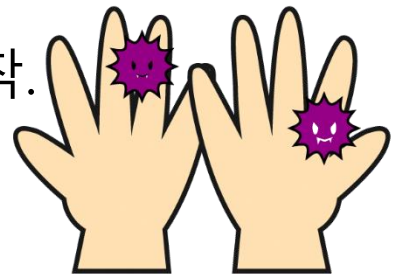
【비말감염】

- 1 . 감염자 재채기나 기침, 침 등의 비말과 함께 바이러스가 비산.
- 2 . 그 바이러스를 다른 자가 입이나 코에서 흡인, 감염.

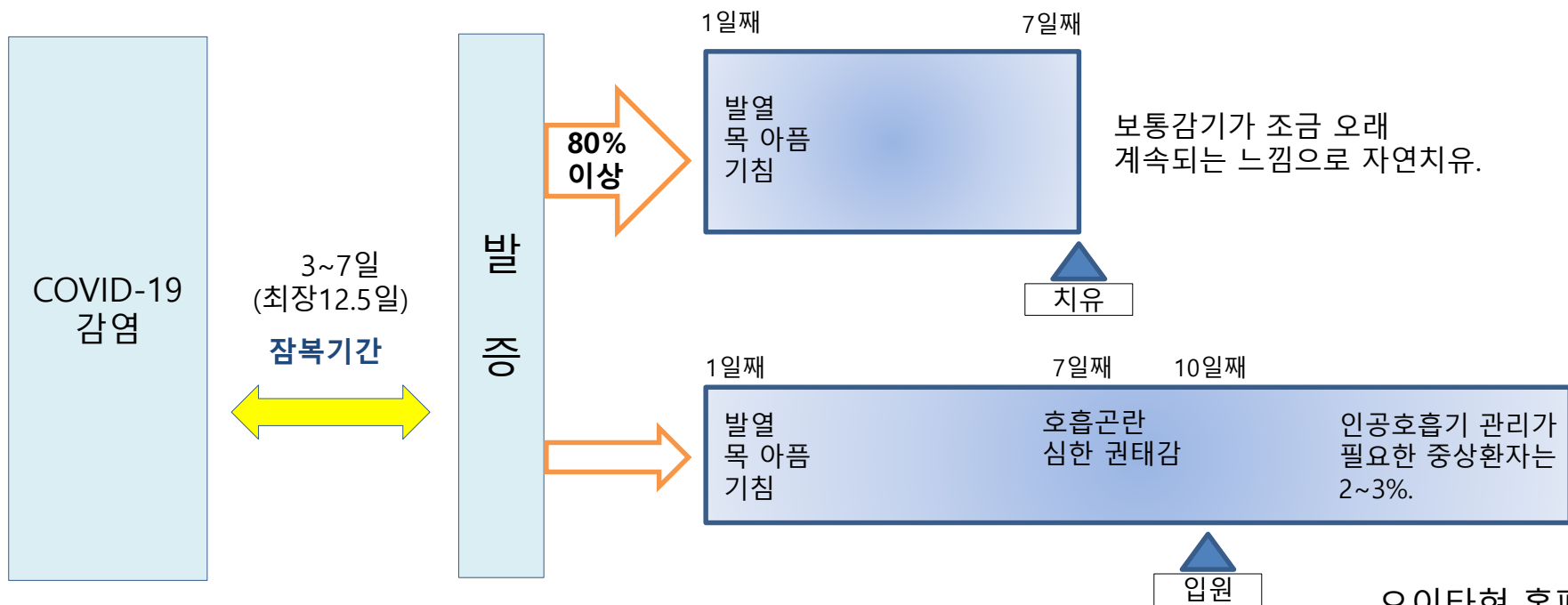


【접촉감염】

- 1 . 감염자가 재채기나 기침을 손으로 막음.
- 2 . 그 손으로 문고리 등 주의 물건에 접촉해서 바이러스가 부착.
- 3 . 다른 자가 바이러스가 부착된 것을 만져 손에 바이러스가 부착.
- 4 . 그 손으로 입이나 코를 만져 감염.



COVID-19 감염증의 전형적인 경과



감염예방 기본은

- ① 잦은 손씻기
 - ② 사람이 많은 데에서 마스크 착용
 - ③ 영양이 풍부한 식사
 - ④ 충분한 수면
- 입니다. 부디 잘 지켜주시도록 부탁드립니다.

