

# 新型コロナウイルス感染症とは？

- ウイルス性の風邪の一種です。発熱や喉の痛み、咳が長引くこと（1週間前後）が多く、強いだるさ（倦怠感）を訴えることが多いことが特徴です。
- 感染から発症までの潜伏期間は1日から12.5日（多くは5から6日）といわれています。
- 新型コロナウイルスによる肺炎は、8割の患者は軽症です。しかし、ご高齢の方や基礎疾患のある方は重症化しやすいといわれています。
- 新型コロナウイルスは飛沫感染と接触感染によりうつるといわれています。

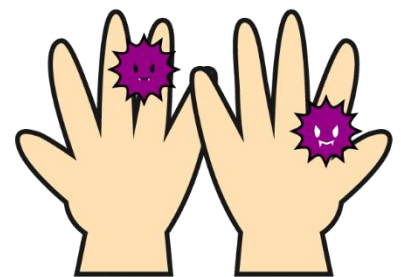
## 【飛沫感染】

1. 感染者のくしゃみや咳、つばなどの飛沫と一緒にウイルス放出
2. そのウイルスを別の人が口や鼻から吸い込み感染

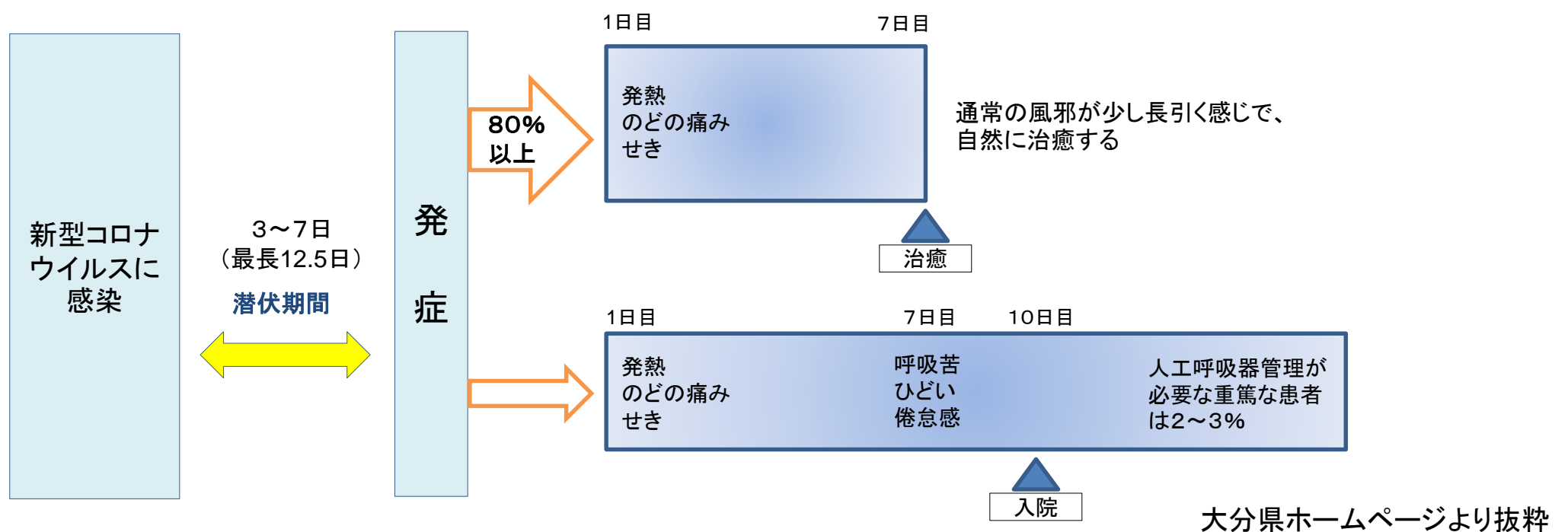


## 【接触感染】

1. 感染者がくしゃみや咳を手で押さえる
2. その手でドアノブなど周りの物に触れてウイルスがつく
3. 別の人がウイルスのついたものに触り、手にウイルスが付着
4. その手で口や鼻を触り、感染



## 新型コロナウイルス感染症の典型的な経過



## 感染予防の基本は

- ①こまめな手洗い
  - ②人混みでのマスク着用
  - ③栄養バランスのとれた食事
  - ④十分な睡眠
- です。  
心がけてお過ごしください。

