

# 各位別府市民～在擔心新型冠狀病毒感染症的時候～

## 1 在平時生活中希望大家留意的地方

- 每天都請測量體溫并且記錄下來。
- 若發現有感冒症狀的時候，則不必勉強去學校或者公司，請在家中休息以及約束好自己做到不外出。

## 2 出現發燒或者感冒症狀的時候

- 首先，請向自己經常就診的醫生或者距離較近的醫療機關通過打電話諮詢。

自己經常就診的醫生如果無法應對的話，可以讓他們介紹自己去附近的可以應對的醫療機關接受治療。

- 在不清楚詢問哪裏的情況下或者處於經常就診的醫生的工作時間之外的話，請致電下方處進行諮詢。

**「就診諮詢中心（☎ 097-506-2755 24小時對應）」**

就診諮詢中心會向大家介紹附近可以就診的醫療機關。

## 3 就診的時候請注意

- 按照醫療機關的指示，接受診斷。
- 請佩戴口罩接受診斷。
- 因為有與感染擴大相關聯的危險，所以請不要在多個醫療機關就診。



★感染預防的基本是①勤洗手 ②在人群衆多的情況下務必佩戴口罩

③保持營養平衡的飲食 ④充足的睡眠

請大家在平時生活中多多留心。

★為防止集團感染，請避開滿足以下3點條件的場所和場合。

- ①在密閉的空間中，通風不好
- ②有在近距離地交談以及發出聲音
- ③在觸手可及的距離之內有很多人

(諮詢平臺) 別府市健康推進課  
別府市西野口町15番33號

☎ 0977-21-1117