

別府市民の皆様へ～新型コロナウイルス感染症が心配な時～

1 日頃から心がけていただきたいこと

- ・毎日、体温を測定して記録をしておきましょう。
- ・風邪症状がある場合は、無理をせず学校や会社を休み、外出を控えてください

2 発熱や風邪症状があるとき

- ・**まずは、かかりつけ医など身近な医療機関に電話でご相談ください**

かかりつけ医等が対応できない場合は、かかりつけ医等より近隣の対応可能な医療機関を紹介していただけます。

- ・どこに相談するか迷う場合やかかりつけ医等の診療時間外の際は、

「受診相談センター（☎ 097-506-2755 24時間対応）」

に電話で相談してください。受診相談センターが近隣の受診可能な医療機関をご紹介します。

3 受診時の注意点

- ・医療機関の指示に従い、受診をしてください。
- ・マスクを着用して受診してください。
- ・感染拡大につながる恐れがありますので、複数の医療機関受診は控えてください。



★感染予防の基本は、①こまめな手洗い ②人混みでのマスク着用
③栄養バランスのとれた食事 ④十分な睡眠 です
心がけてお過ごしください。

★集団感染を防ぐために、①密閉空間で換気が悪い ②近距離での
会話や発声がある ③手の届く距離に多くの人がいる
の3つの条件が重なる場所・場面は避けましょう

(問合せ先) 別府市健康づくり推進課
別府市西野口町15番33号

☎ 0977-21-1117