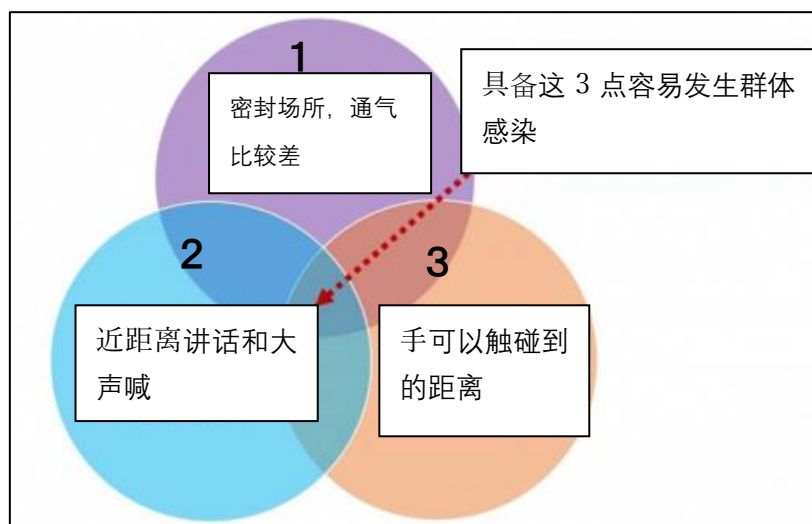


## 预防新型冠状病毒感染具体的 3 点

为了防止具体感染，在图 1～3 的条件下容易发生传染，请避开这样的行动。

(图) 群体感染 (集体感染) 危险性比较高的场所



### 预防的 3 个要点

#### 1. 注意通风换气

飞沫传染的可能性比较高

1 个小时要进行一次通风换气



#### 2. 避开人群密集的场所

#### 3. 避免近距离讲话和带领大众喊

(双手可以够到的距离)



保证充足的睡眠

注意身心健康

感染预防的基本 ①

勤洗手 ②

人群中戴口罩 ③

吃营养均衡的食物 ④

④

健身房，带蓬游览木船，自助餐式聚会，麻将馆，滑雪住宿设施，密封式临时帐篷等一个人感染导致多个人被感染的例子已经被报道。

(咨询) 别府市健康推进课 电话 0977-21-1117