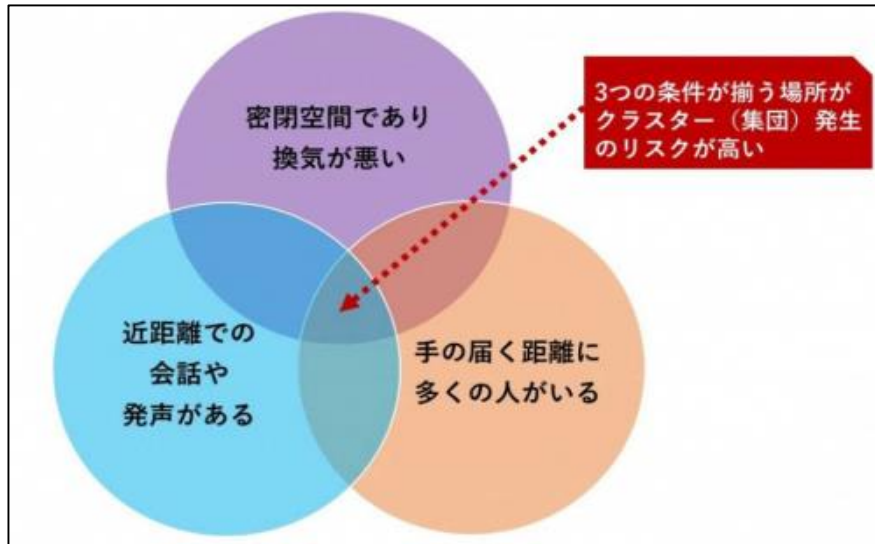


# 新型コロナウイルスの集団感染を防ぐために 3つの予防ポイント

集団感染を防ぐために、図の1～3の条件が同時に揃う場所や場面を予測し、避ける行動を取りましょう。

(図) 集団感染（クラスター）の危険性が高まる場所



## 3つの予防ポイント

### 1. 換気を良くする

風通しの悪い空間や、人が至近距離で会話する環境は、飛沫感染の危険性が高いです。  
30分に1回程度は窓を開け換気をしましょう。



### 2. 人が密集する場所は避ける

### 3. 近距離での会話や発声を避ける

(互いに手が届く距離)

スポーツジム、屋形船、ビュッフェスタイルの会食、雀荘、スキーのゲストハウス、密閉された仮設テントなどでは、一人の感染者が複数に感染させた事例が報告されています。



感染予防の基本は①こまめな手洗い ②人混みでのマスク着用  
③栄養バランスのとれた食事 ④十分な睡眠です。  
心がけてお過ごしください。

(問合せ先) 別府市健康推進課 電話 21-2188