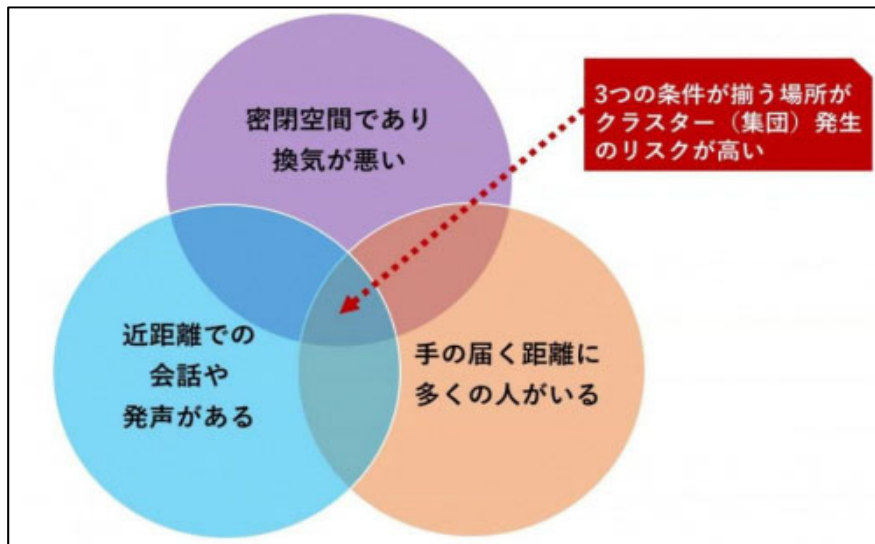


別府市民の皆様へ

新型コロナウイルスの集団感染を防ぐために 3つの予防ポイント

集団感染を防ぐために、図の1～3の条件が同時に揃う場所や場面を予測し、避ける行動を取りましょう。

(図) 集団感染（クラスター）の危険性が高まる場所



3つの予防ポイント

1. 換気を良くする

風通しの悪い空間や、人が至近距離で会話する環境は、飛沫感染の危険性が高いです。
1時間に1回程度は換気をしましょう。



2. 人が密集する場所は避ける

3. 近距離での会話や発声を避ける

(互いに手が届く距離)

スポーツジム、屋形船、ビュッフェスタイルの会食、雀荘、スキーのゲストハウス、密閉された仮設テントなどでは、一人の感染者が複数に感染させた事例が報告されています。



感染予防の基本は ①こまめな手洗い ②人混みでのマスク着用
③栄養バランスのとれた食事 ④十分な睡眠 です。
心がけてお過ごしください。

(問合せ先) 別府市健康づくり推進課 電話21-1117