

关于新型冠状病毒肺炎病毒感染症和流行性感胃

今年的冬天，新型冠状病毒肺炎病毒感染症和流行性感胃有同时流行的可能性。

哪一种感染症都是只要每个人注意起来，就可以预防感染。

在这里，想要让大家知道关于各种感染症的不同之处以及感染危险性上升的「5个场合」。

◆新型冠状病毒肺炎病毒感染症和流行性感胃的不同之处

	新型冠状病毒肺炎病毒感染症	流行性感胃
症状的有无	发烧的时候，加之会伴随有味觉障碍·嗅觉障碍的症状	根据是否接种过疫苗，症状的程度会有差别，屡次呈现高烧症状
潜伏期间	1~14日（平均为5, 6日）	1~2日
无症状感染	从很少到百分之六十 无症状患者也会携带大量病毒，感染力很强	百分之十 无症状患者的话，病毒量较少
病毒排除时期	虽然病毒的遗传因子可以很长的一段时间内检测出来，但是有感染力的病毒排出期间为十日以内	5~10日（多数为5~6日）
病毒排出的高峰期	发现症状的日子	病发之后2~3日
重症程度	可能发展成重症	多数为轻度~中等程度
关于疫苗	正在开发中*	可以使用，但由于每个季节不同，有效性也会不同

（出自「一般社団法人日本感染症学会提议 防备今年冬天的流行性感胃和新冠」）

※2020年10月现在

◆新型冠状病毒肺炎病毒的感染危险性上升的「5个场合」

（出自「第12回新型冠状病毒肺炎病毒感染症对策分科会」）

- 1. 伴随饮食的联欢会**：在饮酒的影响下注意力会下降。同时听觉会变迟钝，声音变大，或者使用相同杯子饮用，共用筷子等都会使感染的危险性上升。
- 2. 涉及到人数众多时间较长的饮食**：5人以上的饮食会使声音变大，容易飞沫传播。
- 3. 不戴口罩的交流**：飞沫感染的可能性会上升。
- 4. 在狭小的空间里一起生活**：由于密切接触的时间变长，感染危险性会上升。
- 5. 更换身处的场所**：在工作的休息时间等，更换身处场所的话容易放松警惕或者由于环境的变化可使感染的危险性上升。

继续坚持

「避开3密」「佩戴口罩」「注意通风（24小时换气和双步骤换气*等）」

请让我们一起致力于「洗手·手指消毒」等感染预防行动，充满活力地迎接新春的到来！

*本方法为将不使用的房间的窗户打开让外部空气进入，同时将正在使用的房间的门打开，将留在里面的空气排出室外的换气法。

咨询处：别府市健康推进课 TEL: 21-1117