

# 關於新型冠狀肺炎病毒感染症和流行性感冒

今年的冬天，新型冠狀肺炎病毒感染症和流行性感冒有同時流行的可能性。

哪一種感染症都是只要每個人注意起來，就可以預防感染。

在這裏，想要讓大家知道關於各種感染症的不同之處以及感染危險性上升的「5 個場合」。

## ◆ 新型冠狀肺炎病毒感染症和流行性感冒的不同之處。

	新型冠狀肺炎病毒感染症	流行性感冒
症狀的有無	發燒的時候，加之會伴隨有味覺障礙·嗅覺障礙的症狀	根據是否接種過疫苗，症狀的程度會有差別，屢次呈現高燒症狀
潛伏期間	1~14 日（平均為 5, 6 日）	1~2 日
無症狀感染	從很少到百分之六十 無症狀患者也會攜帶大量病毒，感染力很強	百分之十 無症狀患者的話，病毒量較少
病毒排出期間	雖然病毒的遺傳因子可以很長的一段時間內檢測出來，但是有感染力的病毒排出期間為十日以內	5~10 日（多數為 5~6 日）
病毒排出的高峰期	發現症狀的日子	病發之後 2~3 日
重症程度	可能發展成重症	多數為輕度~中等程度
關於疫苗	正在開發中*	可以使用，但由於每個季節不同，有效性也會不同

（出自「一般社團法人日本感染症學會提議 防備今年冬天的流行性感冒和新冠」）

※2020 年 10 月現在

## ◆ 新型冠狀肺炎病毒的感染危險性上升的「5 個場合」

（出自「第 12 次新型冠狀肺炎病毒感染症對策分科會」）

1. 伴隨飲食的聯歡會：在飲酒的影響下注意力會下降。同時聽覺會變遲鈍，聲音變大，或者使用相同杯子飲用，共用筷子等都會使感染的危險性上升。
2. 涉及到人數眾多時間較長的：5 人以上的飲食會使聲音變大，容易飛沫傳播。
3. 不戴口罩的交流：飛沫感染的可能性會上升。
4. 在狹小的空間裏一起生活：由於密切接觸的時間會變長，感染危險性會上升。
5. 更換身處的場所：在工作的休息時間等，更換身處場所的話容易放鬆警惕或者由於環境的變化可使感染的危險性上升。

繼續堅持

**「避開 3 密」「佩戴口罩」「注意通風（24 小時換氣和雙步驟換氣\*等）」**

請讓我們一起致力於「**洗手·手指消毒**」等感染預防行動，充滿活力地迎接新春的到來！

\*本方法為將不使用的房間的窗戶打開讓外部空氣進入，同時將正在使用的房間的門打開，將留在裏面的空氣排出室外的換氣法。

諮詢處：別府市健康推進課 TEL: 21-1117