

# ステップブック

If you found this handbook,  
please return it to Beppu City Hall.  
This is a very important handbook.

ふりがな

---

なまえ  
名前

---

# 目次

はじめに . . . . . P 1

## わたしが分かるページ

わたしの基本情報ページ①・② . . . . . P 2～P 3

わたしと関わりのある大事なつながり . . . . . P 4

(医療機関・相談支援・福祉サービス・その他)

わたしの紹介ページ . . . . . P 5

わたしが生まれてから3歳まで . . . . . P 6

わたしの健診 . . . . . P 7

わたしの道のり . . . . . P 8

既往歴等・通っているリハビリ . . . . . P 9

## 就学前・就学期ページ

すくすくプロフィール①・② (～就学前) . . . P 10～P 11

就学相談記録帳、メモ帳 . . . . . P 12～P 13

わくわくプロフィール①・② (小学生) . . . . P 14～P 17

成長プロフィール①・② (中学生) . . . . . P 18～P 19

青春プロフィール①・② (高校生) . . . . . P 20～P 21

就職・進学記録帳、メモ帳 . . . . . P 22～P 23

## 成人期ページ

大人プロフィール①・② (18歳～20歳) . . P 24～P 25

大人プロフィール①・② (成人生活1・2) . . P 26～P 29

大人プロフィール③・④ (就業・日中活動等)・P 30～P 31

あとがき . . . . . P 32～P 33

## はじめに

このステップブックは、「わたし」のためにあるもので、わたしの  
生まれてから今までの成長を記録するためのものです。

少しずつ、ゆっくりと書けるところから書いていきましょう。

また、ここに書かれていることはすべて個人情報になりますの  
で、取り扱いには注意をお願いします。

ステップブックにわたし、または保護者の同意を得て記入をした者

きゆうしゃ 記入者	かんけい 関係	きゆうはんい 記入範囲

きほんじょうほう  
わたしの基本情報ページ①

ふりがな	
なまえ 名前	

せいべつ 性別

せいねんがっぴ 生年月日	ねん 年	がつ 月	にち 日
-----------------	---------	---------	---------

けつえきがた 血液型

じゅうしょ 住所	〒

れんらくさき  
【 連絡先 】

じたく 自宅	—	—	
けいたい 携帯	—	—	
その他			

きんきゅうれんらくさき  
【 緊急連絡先 】

①	( ) の連絡先	—	—
②	( ) の連絡先	—	—

きほんじょうほう  
わたしの基本情報ページ②

【 わたしの家族・関わりの深い親族、知人、関係者 】

びょうめい　しょう　めいなど 病名、障がい名等	
----------------------------	--

しんたいしょうがいしゃてちょう 身体障害者手帳	しゅ 種	きゅう 級		
りょういくてちょう 療育手帳	A1	A2	B1	B2
せいしんしょうがいしゃほけんふくしてちょう 精神障害者保健福祉手帳	1 きゅう 級	2 きゅう 級	3 きゅう 級	

わたしと<sup>かか</sup>関わりのある<sup>だいじ</sup>大事なつながり

【 医療機関 】

いりょうきかんめい 医療機関名	しんりょうか 診療科	たんとうい 担当医	でんわばんごう 電話番号	ひんど 頻度

【 相談支援事業所 】

そうだんしえんじぎょうしょめい 相談支援事業所名	たんとうしゃ 担当者	でんわばんごう 電話番号

【 福祉サービス 】

サービス事業所名 じぎょうしょめい	たんとうしゃ 担当者	でんわばんごう 電話番号	ひんど 頻度

【 市役所 】

か 課	たんとうしゃ 担当者	おも ないよう 主要内容

しょうかい  
わたしの紹介ページ

しょうかい  
【わたしの紹介】

す  
【好きなこと】

とくい  
【得意なこと】

せいかく  
【性格・チャームポイント】

【コミュニケーション】

こゑ かた など  
(声のかけかた、答え方等)

しんたいめん  
【身体面】

どうき ほっき せいげん くすりなど  
(動作、アレルギー、発作、制限、お薬等)

こうどうめん  
【行動面】

こうどうとくせい しょうどうせい など  
(行動特性、衝動性、こだわり等)

【NGなこと】

わたしが生まれてから3歳まで

なか お腹にいたとき、 う 生まれたとき、 ようす 様子の様子

う 生まれた場所

【 生まれたときの身長・体重 】

cm

g

せいちょう ようす 成長の様子

さい 3歳までのわたし

くび 首のすわり ( ) カ月

ねがえ 寝返り ( ) カ月

すわ お座り ( ) カ月

ハイハイ ( ) カ月

た つかまり立ち ( ) カ月

ある つたい歩き ( ) カ月

ある はじ 歩き始め ( ) カ月

ひとみし 人見知り ( ) カ月

ゆび 指さし ( ) カ月

しご いみ ことば 始語 (意味のある言葉) ( ) カ月

に ごぶん 二語文 ( ) 歳 ( ) カ月



わたしの<sup>けんしん</sup>健診

しゅうだんけんしん  
集団健診

_____	げつけんしん カ月健診	【	ねん 年	が 月	にち 日】
-------	----------------	---	---------	--------	----------

_____	げつけんしん カ月健診	【	ねん 年	が 月	にち 日】
-------	----------------	---	---------	--------	----------

_____	げつけんしん カ月健診	【	ねん 年	が 月	にち 日】
-------	----------------	---	---------	--------	----------

_____	げつけんしん カ月健診	【	ねん 年	が 月	にち 日】
-------	----------------	---	---------	--------	----------

こべつけんしん  
個別健診

_____	げつけんしん カ月健診	【	ねん 年	が 月	にち 日】
-------	----------------	---	---------	--------	----------

_____	げつけんしん カ月健診	【	ねん 年	が 月	にち 日】
-------	----------------	---	---------	--------	----------

た はつたつとう そうだんかい きょうしつ  
その他（発達等の相談会・教室など）

--

【 わたしの<sup>みち</sup>道のり 】

ねん 年	がつ 月	えんれき <sup>がくれき</sup> 園歴・学歴・職歴・他

きおうれきなど  
【 既往歴等 】

ねん年	ががつ月	きおうれき 既往歴・	にゅういんれき 入院歴・	けんさ 検査・	しんだん 診断・	ほそうぐなど 補装具等

かよ  
【 通っているリハビリ 】

びょういん 病院・	しせつ 施設	りはびり 内容	ないよう リハビリ	てんわばんごう 電話番号	ひんど 頻度

すくすくプロフィール① (～就学前)

きにゅうび ねん がつ にち 記入日 年 月 日 呼んでくださいね☆

【 いまのわたしの紹介 】

す 好きな (場面、場所、こと、もの)、長所	ばめん ばしょ ちようしょ
にがて 苦手な (場面、場所、こと、もの)、短所	ばめん ばしょ たんしょ

【 身のまわりのこと (支援してほしいこと) 】

しょくじ 食事	<input type="checkbox"/> 全支援	<input type="checkbox"/> 一部支援	<input type="checkbox"/> 自立
きが 着替え・衣類	<input type="checkbox"/> 全支援	<input type="checkbox"/> 一部支援	<input type="checkbox"/> 自立
はいせつ 排泄	<input type="checkbox"/> 全支援	<input type="checkbox"/> 一部支援	<input type="checkbox"/> 自立
にゅうよく 入浴	<input type="checkbox"/> 全支援	<input type="checkbox"/> 一部支援	<input type="checkbox"/> 自立
すいみん 睡眠			
いどう 移動			
その他			

すくすくプロフィール② (～就学前<sup>しゅうがくまえ</sup>)

( さい 歳 げつ カ月 ) しんちょう 身長 \_\_\_\_\_ cm たいじゅう 体重 \_\_\_\_\_ kg

( さい 歳 げつ カ月 ) しんちょう 身長 \_\_\_\_\_ cm たいじゅう 体重 \_\_\_\_\_ kg

( さい 歳 げつ カ月 ) しんちょう 身長 \_\_\_\_\_ cm たいじゅう 体重 \_\_\_\_\_ kg

しんぱい 心配なことへの対応と、たいおう その配慮 はいりょ

ふくやくないよう 服薬内容、ふくやくじ 服薬時の いりょうてき 医療的な しじ 指示について

しゅうがく そうだん きろく ちょう

就学相談記録帳

そうだん

ねんがっぴ

ばしょ

たんとうしゃ

ないよう

相談した年月日、場所、担当者、内容など

ちょう  
メモ帳

Lined writing area for a memo pad.

わくわくプロフィール①（小学<sup>しょうがく</sup>1・2・3年生<sup>ねんせい</sup>）

きにゆうび ねん がつ にち \_\_\_\_\_ よ  
 記入日 年 月 日 呼んでください☆

【 いまのわたしの<sup>しょうがい</sup>紹介 】

す 好きな（ <sup>ばめん</sup> 場面、 <sup>ばしょ</sup> 場所、こと、もの）、 <sup>ちようしょ</sup> 長所	
にがて 苦手な（ <sup>ばめん</sup> 場面、 <sup>ばしょ</sup> 場所、こと、もの）、 <sup>たんしょ</sup> 短所	

【 <sup>み</sup>身のまわりのこと（<sup>しえん</sup>支援してほしいこと） 】

しょくじ 食事	<input type="checkbox"/> ぜんしえん 全支援	<input type="checkbox"/> いちぶしえん 一部支援	<input type="checkbox"/> じりつ 自立
き が いるい 着替え・衣類	<input type="checkbox"/> ぜんしえん 全支援	<input type="checkbox"/> いちぶしえん 一部支援	<input type="checkbox"/> じりつ 自立
はいせつ 排泄	<input type="checkbox"/> ぜんしえん 全支援	<input type="checkbox"/> いちぶしえん 一部支援	<input type="checkbox"/> じりつ 自立
にゆうよく 入浴	<input type="checkbox"/> ぜんしえん 全支援	<input type="checkbox"/> いちぶしえん 一部支援	<input type="checkbox"/> じりつ 自立
すいみん 睡眠			
いどう 移動			
その他 <sup>た</sup>			



わくわくプロフィール② (小学<sup>しょうがく</sup>1・2・3<sup>ねんせい</sup>年生)

( <sup>さい</sup>歳    <sup>げつ</sup>カ月 )    <sup>しんちょう</sup>身長 \_\_\_\_\_ cm    <sup>たいじゅう</sup>体重 \_\_\_\_\_ kg

( <sup>さい</sup>歳    <sup>げつ</sup>カ月 )    <sup>しんちょう</sup>身長 \_\_\_\_\_ cm    <sup>たいじゅう</sup>体重 \_\_\_\_\_ kg

( <sup>さい</sup>歳    <sup>げつ</sup>カ月 )    <sup>しんちょう</sup>身長 \_\_\_\_\_ cm    <sup>たいじゅう</sup>体重 \_\_\_\_\_ kg

<p><sup>しんばい</sup>心配なことへの<sup>たいおう</sup>対応と、その<sup>はいりょ</sup>配慮</p>	
<p><sup>ふくやくないよう</sup>服薬内容、<sup>ふくやくじ</sup>服薬時の<sup>いりょうてき</sup>医療的な<sup>しじ</sup>指示について</p>	

わくわくプロフィール① (小学<sup>しょうがく</sup>4・5・6年生<sup>ねんせい</sup>)

きにゅうび ねん がつ にち 記入日 年 月 日 \_\_\_\_\_ っよて呼んでください☆

【 いまのわたしのしょうかい紹介 】

す 好きな (場面、場所、こと、もの)、 <small>ばめん ばしょ</small> 長所 <small>ちようしょ</small>	
にがて 苦手な (場面、場所、こと、もの)、 <small>ばめん ばしょ</small> 短所 <small>たんしょ</small>	

【 み身のまわりのこと (支援しえんしてほしいこと) 】

<small>しょくじ</small> 食事	<input type="checkbox"/> 全支援 <small>ぜんしえん</small>	<input type="checkbox"/> 一部支援 <small>いちぶしえん</small>	<input type="checkbox"/> 自立 <small>じりつ</small>
<small>きが</small> 着替え・衣類 <small>いるい</small>	<input type="checkbox"/> 全支援 <small>ぜんしえん</small>	<input type="checkbox"/> 一部支援 <small>いちぶしえん</small>	<input type="checkbox"/> 自立 <small>じりつ</small>
<small>はいせつ</small> 排泄	<input type="checkbox"/> 全支援 <small>ぜんしえん</small>	<input type="checkbox"/> 一部支援 <small>いちぶしえん</small>	<input type="checkbox"/> 自立 <small>じりつ</small>
<small>にゅうよく</small> 入浴	<input type="checkbox"/> 全支援 <small>ぜんしえん</small>	<input type="checkbox"/> 一部支援 <small>いちぶしえん</small>	<input type="checkbox"/> 自立 <small>じりつ</small>
<small>すいみん</small> 睡眠			
<small>いどう</small> 移動			
<small>た</small> その他			

わくわくプロフィール② (小学<sup>しょうがく</sup>4・5・6<sup>ねんせい</sup>年生)

( <sup>さい</sup>歳 <sup>げつ</sup>カ月 ) <sup>しんちょう</sup>身長 \_\_\_\_\_ cm <sup>たいじゅう</sup>体重 \_\_\_\_\_ kg

( <sup>さい</sup>歳 <sup>げつ</sup>カ月 ) <sup>しんちょう</sup>身長 \_\_\_\_\_ cm <sup>たいじゅう</sup>体重 \_\_\_\_\_ kg

( <sup>さい</sup>歳 <sup>げつ</sup>カ月 ) <sup>しんちょう</sup>身長 \_\_\_\_\_ cm <sup>たいじゅう</sup>体重 \_\_\_\_\_ kg

<p><sup>しんばい</sup>心配なことへの<sup>たいおう</sup>対応と、その<sup>はいりょ</sup>配慮</p>	
<p><sup>ふくやくないよう</sup>服薬内容、<sup>ふくやくじ</sup>服薬時の<sup>いりょうてき</sup>医療的な<sup>しじ</sup>指示について</p>	

せいちょう ちゅうがくせい  
成長プロフィール① (中学生)

きにゅうび ねん がつ にち 日 \_\_\_\_\_ っよって呼んでください☆

しょうかい  
【 いまのわたしの紹介 】

す 好きな (場面、場所、こと、もの)、長所	ばめん ばしょ ちようしょ
にがて 苦手な (場面、場所、こと、もの)、短所	たんしょ

み しえん  
【 身のまわりのこと (支援してほしいこと) 】

しょくじ 食事	<input type="checkbox"/> ぜんしえん 全支援	<input type="checkbox"/> いちぶしえん 一部支援	<input type="checkbox"/> じりつ 自立
きが 着替え・衣類	<input type="checkbox"/> ぜんしえん 全支援	<input type="checkbox"/> いちぶしえん 一部支援	<input type="checkbox"/> じりつ 自立
はいせつ 排泄	<input type="checkbox"/> ぜんしえん 全支援	<input type="checkbox"/> いちぶしえん 一部支援	<input type="checkbox"/> じりつ 自立
にゅうよく 入浴	<input type="checkbox"/> ぜんしえん 全支援	<input type="checkbox"/> いちぶしえん 一部支援	<input type="checkbox"/> じりつ 自立
すいみん 睡眠			
いどう 移動			
その他			

せいちょう  
成長プロフィール② (中学生)  
ちゅうがくせい

( さい 歳    げつ カ月 )    しんちょう 身長 \_\_\_\_\_ cm    たいじゅう 体重 \_\_\_\_\_ kg

( さい 歳    げつ カ月 )    しんちょう 身長 \_\_\_\_\_ cm    たいじゅう 体重 \_\_\_\_\_ kg

( さい 歳    げつ カ月 )    しんちょう 身長 \_\_\_\_\_ cm    たいじゅう 体重 \_\_\_\_\_ kg

<p><small>しんぱい</small> 心配なことへの対応と、<small>たいおう</small> その配慮 <small>はいりょ</small></p>	
<p><small>ふくやくないよう</small> 服薬内容、<small>ふくやくじ</small> 服薬時の <small>いりょうてき</small> 医療的な <small>しじ</small> 指示について</p>	

せいしゅん  
青春プロフィール① (こうこうせい)  
(高校生)

きにゅうび ねん がつ にち 日  
記入日 年 月 日 呼んでください♪

【 いまのわたしの紹介しょうかい】

す 好きな (ばめん 場面、ばしょ 場所、こと、もの)、ちようしょ 長所
にがて 苦手な (ばめん 場面、ばしょ 場所、こと、もの)、たんしょ 短所

【 みのまわりのこと (しえん 支援してほしいこと) 】

しょくじ 食事	<input type="checkbox"/> ぜんしえん 全支援	<input type="checkbox"/> いちぶしえん 一部支援	<input type="checkbox"/> じりつ 自立
きが 着替え・いるい 衣類	<input type="checkbox"/> ぜんしえん 全支援	<input type="checkbox"/> いちぶしえん 一部支援	<input type="checkbox"/> じりつ 自立
はいせつ 排泄	<input type="checkbox"/> ぜんしえん 全支援	<input type="checkbox"/> いちぶしえん 一部支援	<input type="checkbox"/> じりつ 自立
にゅうよく 入浴	<input type="checkbox"/> ぜんしえん 全支援	<input type="checkbox"/> いちぶしえん 一部支援	<input type="checkbox"/> じりつ 自立
すいみん 睡眠			
いどう 移動			
その他			

せいしゅん  
青春プロフィール② (高校生) こうこうせい

( さい 歳 げつ カ月 ) しんちょう 身長 \_\_\_\_\_ cm たいじゅう 体重 \_\_\_\_\_ kg

( さい 歳 げつ カ月 ) しんちょう 身長 \_\_\_\_\_ cm たいじゅう 体重 \_\_\_\_\_ kg

( さい 歳 げつ カ月 ) しんちょう 身長 \_\_\_\_\_ cm たいじゅう 体重 \_\_\_\_\_ kg

<p><small>しんぱい</small> 心配なことへの対応と、<small>たいおう</small> その配慮 <small>はいりょ</small></p>	
<p><small>ふくやくないよう</small> 服薬内容、<small>ふくやくじ</small> 服薬時の <small>いりょうてき</small> 医療的な <small>しじ</small> 指示について</p>	







おとな  
大人プロフィール①（18歳～20歳）

き にゅうび ねん がつ にち  
記入日 年 月 日

す 好きな（場面、場所、こと、もの）、長所	ばめん ばしょ ちようしょ
にがて 苦手な（場面、場所、こと、もの）、短所	たんしょ

しんぱい 心配なことへの対応と、その配慮	たいおう はいりよ
ふくやくないよう 服薬内容、服薬時、医療的な指示について	ふくやくじ いりようてき しじ

おとな  
大人プロフィール②（18歳～20歳）

【 身のまわりのこと（支援してほしいこと） 】

しよくじ 食事	<input type="checkbox"/> ぜんしえん 全支援	<input type="checkbox"/> いちぶしえん 一部支援	<input type="checkbox"/> じりつ 自立
き が いるい 着替え・衣類	<input type="checkbox"/> ぜんしえん 全支援	<input type="checkbox"/> いちぶしえん 一部支援	<input type="checkbox"/> じりつ 自立
はいせつ 排泄	<input type="checkbox"/> ぜんしえん 全支援	<input type="checkbox"/> いちぶしえん 一部支援	<input type="checkbox"/> じりつ 自立
せいかつ そうじ せんたく 生活（掃除・洗濯）	<input type="checkbox"/> ぜんしえん 全支援	<input type="checkbox"/> いちぶしえん 一部支援	<input type="checkbox"/> じりつ 自立
じゅんび かたづ 準備・片付け	<input type="checkbox"/> ぜんしえん 全支援	<input type="checkbox"/> いちぶしえん 一部支援	<input type="checkbox"/> じりつ 自立
きんせんかんり 金銭管理	<input type="checkbox"/> ぜんしえん 全支援	<input type="checkbox"/> いちぶしえん 一部支援	<input type="checkbox"/> じりつ 自立
にゅうよく 入浴	<input type="checkbox"/> ぜんしえん 全支援	<input type="checkbox"/> いちぶしえん 一部支援	<input type="checkbox"/> じりつ 自立
すいみん 睡眠			
いどう 移動			
その他			

おとな せいじんせいかつ  
大人プロフィール① (成人生活1)

きにゅうび ねん がつ にち  
記入日 年 月 日

す 好きな (場面、場所、こと、もの)、長所 ばめん ばしょ ちようしょ	
にがて 苦手な (場面、場所、こと、もの)、短所 ばめん ばしょ たんしょ	

しんぱい 心配なことへの対応と、その配慮 たいおう はいりよ	
ふくやくないよう 服薬内容、服薬時、医療的な指示について ふくやくじ いりょうてき しじ	

おとな せいじんせいかつ  
大人プロフィール② (成人生活1)

【 身のまわりのこと (支援してほしいこと) 】

しよくじ 食事	<input type="checkbox"/> ぜんしえん 全支援	<input type="checkbox"/> いちぶしえん 一部支援	<input type="checkbox"/> じりつ 自立
き が いるい 着替え・衣類	<input type="checkbox"/> ぜんしえん 全支援	<input type="checkbox"/> いちぶしえん 一部支援	<input type="checkbox"/> じりつ 自立
はいせつ 排泄	<input type="checkbox"/> ぜんしえん 全支援	<input type="checkbox"/> いちぶしえん 一部支援	<input type="checkbox"/> じりつ 自立
せいかつ そうじ せんたく 生活 (掃除・洗濯)	<input type="checkbox"/> ぜんしえん 全支援	<input type="checkbox"/> いちぶしえん 一部支援	<input type="checkbox"/> じりつ 自立
じゆんび かたづ 準備・片付け	<input type="checkbox"/> ぜんしえん 全支援	<input type="checkbox"/> いちぶしえん 一部支援	<input type="checkbox"/> じりつ 自立
きんせんかんり 金銭管理	<input type="checkbox"/> ぜんしえん 全支援	<input type="checkbox"/> いちぶしえん 一部支援	<input type="checkbox"/> じりつ 自立
にゆうよく 入浴	<input type="checkbox"/> ぜんしえん 全支援	<input type="checkbox"/> いちぶしえん 一部支援	<input type="checkbox"/> じりつ 自立
すいみん 睡眠			
いどう 移動			
その他			

おとな せいじんせいかつ  
大人プロフィール① (成人生活2)

きにゅうび ねん がつ 日にち  
記入日 年 月 日

す 好きな (場面、場所、こと、もの)、長所 <small>ばめん ばしょ ちょうしょ</small>	
<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	
にかて 苦手な (場面、場所、こと、もの)、短所 <small>ばめん ばしょ たんしょ</small>	
<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	

しんぱい 心配なことへの対応と、その配慮 <small>たいおう はいりょ</small>	
<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	
ふくやくないよう 服薬内容、服薬時、医療的な指示について <small>ふくやくじ いりょうてき しじ</small>	
<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	

おとな せいじんせいかつ  
大人プロフィール②（成人生活2）

【 身のまわりのこと（支援してほしいこと） 】

しよくじ 食事	<input type="checkbox"/> ぜんしえん 全支援	<input type="checkbox"/> いちぶしえん 一部支援	<input type="checkbox"/> じりつ 自立
き が いるい 着替え・衣類	<input type="checkbox"/> ぜんしえん 全支援	<input type="checkbox"/> いちぶしえん 一部支援	<input type="checkbox"/> じりつ 自立
はいせつ 排泄	<input type="checkbox"/> ぜんしえん 全支援	<input type="checkbox"/> いちぶしえん 一部支援	<input type="checkbox"/> じりつ 自立
せいかつ そうじ せんたく 生活（掃除・洗濯）	<input type="checkbox"/> ぜんしえん 全支援	<input type="checkbox"/> いちぶしえん 一部支援	<input type="checkbox"/> じりつ 自立
じゅんび かたづ 準備・片付け	<input type="checkbox"/> ぜんしえん 全支援	<input type="checkbox"/> いちぶしえん 一部支援	<input type="checkbox"/> じりつ 自立
きんせんかんり 金銭管理	<input type="checkbox"/> ぜんしえん 全支援	<input type="checkbox"/> いちぶしえん 一部支援	<input type="checkbox"/> じりつ 自立
にゅうよく 入浴	<input type="checkbox"/> ぜんしえん 全支援	<input type="checkbox"/> いちぶしえん 一部支援	<input type="checkbox"/> じりつ 自立
すいみん 睡眠			
いどう 移動			
その他			

おとな  
 大人プロフィール③ (就 業 ・ 日 中 活 動 等)

<small>しゅうぎょう</small> <small>にっちゅうかつどうばしょ</small> 就 業 ・ 日 中 活 動 場 所	<small>たんとうしゃ</small> 担 当 者	<small>じゅうしょ</small> <small>れんらくさき</small> 住 所 または 連 絡 先

しゅうぎょうないよう にっちゅうかつどうないよう  
 【 就 業 内 容 ・ 日 中 活 動 内 容 】

【 その他<sup>た</sup> 】



おとな 大人プロフィール④ (就 業 ・ 日 中 活 動 等)  
しゅうぎょう にちちゅうかつどうとう

つか せいど じよせいめい つか  
 【 使 っ て い る 制 度 ・ 助 成 サ ー ビ ス 】

せいど じよせいめい 制度・助成名	たんとうしや 担当者	もくてき 目的

しかく  
 【 資 格 】

ねん 年	がつ 月	しかくめい 資格名

しゅうにゅう  
 【 収 入 】

しゅうにゅうげん 収入源	しゅるい 種類	げっしゅう ねんしゅう 月収または年収
ねんきん 年金		えん 円
しゅうろう 就 労		えん 円
(            )		えん 円
(            )		えん 円

○この度はステップブックをご使用いただき、ありがとうございます。  
ざいます。

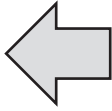
○このステップブックは当事者、保護者、相談員、学校の先生、福祉サービス事業者、市役所等、様々な人たちが意見を出し合い、あなたや保護者、支援者の方々が使いやすいように作成しました。

○記入方法や使用方法が分からない場合は、相談支援事業所、各福祉サービス事業所、市役所〔障害福祉課〕へ気軽に声をかけください。

○もし、このステップブックを

- ・友だちにもあげたい
- ・もう1冊ほしい

とお考えの方は、別府市にある各相談支援事業所、市役所〔障害福祉課〕、にご連絡ください。



別府市ホームページへはこちら

別府市ホームページでもステップブックの印刷が出来ます。また、  
記入例も載っていますので、不明な点等あればそちらでも確認出来ま  
す。別府市ホームページトップ画面より→画面上にある「生活」→  
「福祉」→「障がい者（児）福祉」→「ステップブック」よりご覧  
なれます。

### 編集者より

この「ステップブック」は、別府市障害者自立支援協議会  
の子ども支援部会が中心になり作成したものです。

今回、皆様のお手元に届き、このステップブックを活用して  
頂き、様々な場面で活躍出来ることを期待します。

「あなた」の人生がより良いものになりますように。

別府市障害者自立支援協議会 子ども支援部会

このステップブックはわたしの成長<sup>せいちょう</sup>  
を書く<sup>か</sup>ものです。また、ここに書かれて<sup>か</sup>  
いることはすべて個人情報<sup>こじんじょうほう</sup>ですので、  
取り扱い<sup>とあつか</sup>には注意<sup>ちゅうい</sup>してください。  
もし、持ち主<sup>もぬし</sup>ではない人<sup>ひと</sup>がこれを見つ<sup>み</sup>  
けたら、中<sup>なか</sup>は開<sup>ひら</sup>かず<sup>べっぷしやくしょ</sup>に別府市役所<sup>とど</sup>へ届  
けてください。

平成<sup>へいせい</sup>30年<sup>ねん</sup>3月<sup>がつ</sup>発行<sup>はっこう</sup>  
別府市<sup>べっぷし</sup> 障害福祉課<sup>しょうがいふくしか</sup>

TEL 0977(21)1413 FAX 0977(22)1780

E-mail [haw-hw@city.beppu.lg.jp](mailto:haw-hw@city.beppu.lg.jp)

編集<sup>へんしゅう</sup> 別府市<sup>べっぷし</sup>障害者<sup>しょうがい</sup>自立支援協議会<sup>じりつしえんきょうぎかい</sup> 子ども支援部会<sup>こしえんぶかい</sup>

協力<sup>きょうりょく</sup> 別府市<sup>べっぷし</sup>障害者<sup>しょうがい</sup>自立支援協議会<sup>じりつしえんきょうぎかい</sup> 就労部会<sup>しゅうろうぶかい</sup>

福祉<sup>ふくし</sup>サービス<sup>りょう</sup>を利用<sup>ほごしゃ</sup>している保護者<sup>かたがた</sup>の方<sup>た</sup>々