

人と人がつながって、地域が元気になる！

申込☆不要
参加☆無料



ミッション事業です

令和7年度 介護予防普及啓発講座

『介護予防大作戦！！』

年齢を重ねても健康で安心して暮らせるように、介護予防についてお話を聞いてみませんか？

日程

2025. **10.29** 水

時間

10:00～11:30(開場9:40)

場所

別府市公会堂 2階大ホール
(上田の湯町6番37号)

※駐車場に限りがあります。

公共交通機関をご利用ください。

講師

株式会社アイトラック

代表取締役 佐藤 孝臣氏

申込

不要です。



- ・厚生労働省介護予防普及展開事業事業所ワーキング座長
- ・厚生労働省地域づくり加速化事業伴走支援アドバイザー
- ・全国の自治体向け研修の講師を多数担当

問合せ先 別府市役所 健康推進課 0977-21-2188