

北部中校区

集まろう 通いの場

公民館などの身近な場所に集まり、
運動や交流を楽しみませんか？

予約不要 直接会場にお越しください。

会場	対象者	日程
上人西町公民館 (別府市上人西町11組)	上人西町の住民	毎週金曜日 13時30分から
総合ケアセンターくろき (別府市平田町2番2号)	平田町の住民	毎週水曜日 10時から
小坂公民館 (別府市小坂7組)	小坂の住民	毎週土曜日 13時から (第1土曜日は除く)
亀川浜田町公民館 (別府市亀川浜田町12-13)	亀川浜田町の住民	毎週木曜日 10時から
スパランド豊海公民館 (別府市スパランド豊海21-7)	スパランド豊海 の住民	毎週木曜日 10時から

令和7年7月時点の情報です

主な内容

体操(週1元気アップ体操など)

レクリエーション

健康づくりの話

一緒に交流を楽しみましょう。



別府市健康推進課 電話番号 21-2188