

朝日圏域

集まろう 通いの場

公民館などの身近な場所に集まり、
運動や交流を楽しみませんか？

予約不要 直接会場にお越しください。

会場	対象者	日程
鉄輪地獄地帯公園防災研究所 (別府市鶴見字奥山田1080番)	小倉・明礬地区 の住民	毎週金曜日 10時から
新別府公民館 (別府市新別府5-4)	新別府の 老人クラブ加入者	毎週土曜日 13時30分から
火売町公民館 (別府市火売町2組)	火売町の住民	毎週月曜日 13時30分から
鉄輪東公民館 (別府市鉄輪東127)	鉄輪東の 自治会加入者	毎週水曜日 10時から
馬場公民館 (別府市馬場2713-5)	馬場の 自治会加入者	第1~4火曜日 10時から
北中公民館 (別府市北中4-1)	北中の住民	毎週木曜日 10時から
市営鶴見住宅集会所 (別府市朝日ヶ丘)	朝日ヶ丘町 の住民	毎週木曜日 13時30分から
湯けむり会 (オンラインサロン) ※インターネットのつながるパソコン 又はスマートフォンが必要です。	どなたでも ※健康推進課 (下記) までお問合せください。	毎月第4水曜日 10時から

令和6年7月18日時点の情報です

主な内容

体操 (週1元気アップ体操など)

レクリエーション 健康づくりの話

一緒に交流を楽しみましょう。



別府市健康推進課 電話番号 21-2188