

青山・東山圏域

# 集まろう 通いの場

公民館などの身近な場所に集まり、  
運動や交流を楽しみませんか？

**予約不要** 直接会場にお越しください。

会場	対象者	日程
扇山公民館 (別府市扇山2-1)	扇山町の住民	毎週月曜日 10時から
鶴見町公民館 (別府市鶴見8-1)	鶴見町の住民	毎週月曜日 13時から
山の口公民館 (別府市山の口)	山の口の住民	第1日曜日 9時から
城島公民館 (別府市城島)	城島の住民	毎週金曜日 13時30分から
堀田一燈園1階食堂 (別府市堀田4組の1)	堀田一燈園の入所者 近隣住民	毎週木曜日 13時30分から
エクラシア偕楽園2階 (別府市南荘園町25組)	近隣の住民 (どなたでも)	毎週水曜日 10時から ※8月は休み
シルバーホームはるかぜ 1階ホール (別府市鶴見8組5)	近隣の住民 (どなたでも)	毎週月曜日 10時から
湯けむり会(オンラインサロン) ※インターネットのつながるパソコン 又はスマートフォンが必要です。	どなたでも ※健康推進課(下記) までお問合せください。	毎月第4水曜日 10時から

令和6年7月18日時点の情報です

## 主な内容

体操(週1元気アップ体操など)

レクリエーション 健康づくりの話

一緒に交流を楽しみましょう。



別府市健康推進課 電話番号 21-2188