

ずっと別府と関わり続けて欲しい。  
私たちの街をもっとよくしたい。

「ZUTTO(ずっと)」は、

別府の街で出産することを

決めてくれたお母さんと

生まれてきた小さな命、

また、そのご家族に提供する

新しい産後ケアサービスです。



# POSTPARTUM CARE

実施期間

2025年9月1日(月)

2026年2月28日(土)

(予定)

7月21日(月)より募集開始!宿泊  
月ごとに募集します。詳細はホーム  
ページにてお知らせします。

令和7年度

別府市ウェルネス産後ケアサービス 始動!



## 別府市が贈るウェルネス産後ケアサービス「ZUTTO」。

別府の街で毎日がんばっている子育て中のママとパパに。地域の宝である温泉とホテルや旅館というすばらしい資源を活かして、心も身体もゆったりと癒される、特別な体験と休息のひとつをプロの助産師のサポートとともにお届けします。ZUTTOは、「こどもまんなか社会」の実現を目指し、別府市が贈る新湯治・ウェルネスを掛け合わせた産後ケアサービス。ずっとこの別府で、より良くイキイキとした人生を過ごせますように。



## そんな産後ケアサービス「ZUTTO」をご利用いただける家族を募集しています。

募集組数 / 1日最大4組までのご案内となります。

定員を超えるお申し込みをいただいた場合は、抽選で利用者を決定いたします。※プラン記載の最少催行組数に満たない場合は中止となります。

実施期間 / 2025年9月1日(月)～ 2026年2月28日(土)※予定

申込期間 / 7月21日(月)より募集開始! 宿泊月ごとに募集します。

詳細は随時ホームページにてお知らせします。

料金 / ホテル宿泊料(20,000円を超える金額)、入湯税、食事料、交通費、オプションサービス、同行者にかかる費用については、ご自身の負担となります。

利用対象者 / 別府市民であり、宿泊最終日において産後1年未満の母とその乳児

利用料金 / 各プランに記載

### 利用要件

- 特別なケアを要しない乳児であること。
- 健康状態が良好で1泊程度の旅行可能であること。
- 利用後のアンケートに協力できること。

## SERVICE



01

**プロのケアを受ける!**

助産師との対話により、ママやパパ、赤ちゃんのからだやこころの健康チェックを行い、適切なケアやアドバイスを実施します。

02

**安心して自分の時間を楽しむ!**

滞在中助産師、看護師、保健師、保育士が待機しているのでいつでもお預かり可能です。安心して、自分時間をお過ごしください。  
※夜間のお預かりは予約制となります。

03

**がんばっている自分にごほうび時間をプレゼント!**

たっぷり寝る! 夫婦でゆっくりとディナーを楽しむ。温泉にゆっくり浸かる。エステで磨く。など赤ちゃんをプロに任せて癒しの時間をお過ごしください。

04

**その後も「ZUTTO」続く、安心な繋がりをつくる!**

サポートするのは大分県内の助産師チームです。滞在後も頼れる存在として、いつでもご相談ください。また一緒に参加したママも同じ別府で頑張るママとして気持ちを分かち合える存在に。

[含まれるサービス] 滞在期間中は以下の産後ケアを無料で受けることができます。

- ① 助産師によるカウンセリング(宿泊1ヶ月前/チェックイン日/チェックアウト日/帰宅後1ヶ月頃)
  - ② 母親の健康チェック(血圧や体温などの測定、乳房の状態、心身の健康状態等)
  - ③ 乳児の健康チェック(体重、発育発達状況、健康状態等)
  - ④ 母親への面談、相談対応(希望するケアや母親の不安・悩みごとへの対応等)
  - ⑤ 赤ちゃんのお預かり(助産師、看護師、保健師、保育士により対応)
  - ⑥ 授乳支援(授乳の悩みを相談。必要な場合は、乳房マッサージ含む。)
- ※ただし、夜間(20時から翌日8時)のサービスは事前に予約が必要。



**ZUTTO**  
POSTPARTUM CARE

別府で癒される

特別なひとときを…

公式LINEよりお気軽にお問い合わせください。



LINE

ZUTTO 別府



beppu-zutto.net

お申し込みは  
公式ホームページから



☎050-3186-4665 ✉info@igc44.net

- 事業主体／別府市
- 企画運営／企業組合オフィスケイ(トラベルネット)
- お問い合わせ事務局／アイ.ジー.シー株式会社



INSTAGRAM



FACEBOOK