

講座の詳細については、各公民館へお問い合わせください。

公民館主催講座のご案内

お申し込み受付は、先着順です。定員になり次第、締め切りとなります。

※講座によっては受講条件・優先枠がある場合があります

中央公民館 22-4118	温泉学 温泉とは「別府温泉の効果・効能」など、温泉について歴史的、医学的などのいろいろな観点から学びます。 申込受付 4/9(木)9時~公民館窓口にて先着順 日時 第2火曜/13:30~15:30 対象 成人 定員 30人	楽しい料理教室 中華料理・四季の料理・薬膳料理・家庭でも簡単にできるパンやお菓子作りなどを学びます。*優先順位/新規申込者 申込受付 4/9(木)9時~13日(月)9時~17時 日時 第2水曜/10:00~12:00 対象 成人 定員 16人	楽しく学ぼう!大分弁 普段何気なく使っている言葉や失われゆくふるさと大分の言葉をちよっぴり掘りさげて、方言の奥深さ、おもしろさ、すばらしさなどを学びます。 申込受付 4/9(木)9時~公民館窓口にて先着順 日時 第3水曜/10:00~12:00 対象 成人 定員 30人	呼吸と体幹で整える健康教室 呼吸と体幹を整え、基本的な呼吸法を知り、肩こり・腰痛予防・転倒予防につながるやさしい運動を楽しく学びます。 日時 第4金曜/10:00~12:00 対象 成人 定員 30人
	楽しい英会話 やり直し英語&英会話。基礎から応用までしっかり楽しく学びます。 申込受付 4/1(水)9時~ 日時 第1月曜/10:00~12:00 対象 成人 定員 20人	ギター教室(初級講座) 昔弾いていた方も初めての方も気軽に楽しくギターが学べます。 申込受付 4/1(水)9時~ 日時 第3土曜/13:30~15:30 対象 全世代 定員 10人	俳句を楽しむ 四季の変化を感じ取り、その心情を豊かに表現します。 申込受付 4/1(水)9時~ 日時 第4木曜/13:00~15:00 対象 成人 定員 20人	将棋教室 年齢を問わず楽しく対局ができます。小・中学生大歓迎です!※コマの動かし方やルールを理解している方 申込受付 4/1(水)9時~ 日時 第1土曜/10:00~12:00 対象 全世代 定員 20人
北部地区公民館 67-8300	呼吸法とヨガ ヨガを通して身体の緊張をほぐし、健康作りを学べます。 申込受付 4/1(水)9時~ 日時 第3木曜/13:30~15:30 対象 成人 定員 20人	やさしい手ごねパン教室 パン作りの基礎知識を身に付け、講座生同士の交流を深めます。 申込受付 4/1(水)9時~4/10(金)22時 *新規申込者優先で抽選 日時 第4木曜/10:00~12:00 対象 成人 定員 16人	鉛筆画教室 鉛筆画の基礎を学び、描くことを楽しみます。 申込受付 4/1(水)9時~ 日時 第4土曜/13:00~15:00 対象 成人 定員 20人	ディンプルアート教室 透明なアクリルプレートにおもしろ凹凸絵の具で色付けて作品を完成させます。 申込受付 4/20(月)~ 日時 第4日曜/10:00~12:00 対象 小学生 定員 10人 *新規申込者優先
	はじめてのエアロビクス 音楽に合わせたかんたんな動きで脂肪を燃焼させ、体力向上やストレス解消に効果的な内容です。 申込受付 4/1(水)9時~ 日時 第2日曜/10:00~12:00 対象 成人 定員 16人	男のごはん 調理の基礎を知り、身体によい食材や調理方法、盛りつけを楽しく学べます。 申込受付 4/1(水)9時~ 日時 第2土曜/10:00~12:00 対象 成人 定員 16人	楽しいペン習字 字を書く楽しさに触れ、美しい字が書けるようになることを目指します。 申込受付 4/1(水)9時~ 日時 第4土曜/10:00~12:00 対象 成人 定員 16人	やさしいヨガ 簡単な動きとポーズで身体のゆがみを整えて心を落ち着かせ、スッキリとした気分になるヨガです。 申込受付 4/1(水)9時~ 日時 第4火曜/10:00~12:00 対象 成人 定員 16人
西部地区公民館 23-7330	歌の音わか教室 音楽の持つ特性を用いた音楽療法をもとに、みんなで一緒に楽しく歌う活動を通して、地域の健康増進を図ります。 申込受付 4/1(水)9時~ *9月スタート 日時 第1・3金/13:30~14:30 対象 成人 定員 40人	はじめての「手ごねパン」教室 様々なパンを製作する過程を通して、手作りする喜びを味わうとともに、食に対する意識を高めます。 申込受付 4/1(水)9時~ 日時 第4火曜/10:00~12:00 対象 成人 定員 16人	いきいきのびのび体操 簡単な体操を取り入れながら、無理なく心地よく体を動かし、全身を整えていきます。 申込受付 4/1(水)9時~ 日時 第2金曜/10:00~11:30 対象 成人 定員 20人	南部よりあい談義 様々なテーマで談義しながら、地域の資源を見つめ直します。また、現状と課題を共有しながら地域活性化の手がかりを探ります。 申込受付 4/1(水)9時~ 南部ひまわり協議会と共催 日時 全5回 不定期開催 対象 成人 定員 40人 *6~11月開催
	歌って健康教室(うたの音わか) 音楽を通して健康づくりと認知症予防のお手伝いをします! 申込受付 4/1(水)9時~ *9月スタート 日時 第3木曜/10:00~12:00 対象 成人 定員 30人 (年6回)	はじめてのやさしい日本舞踊教室 演歌や歌謡曲にあわせて楽しく踊って、健康づくりをします。年齢に関係なく楽しめます。 申込受付 4/1(水)9時~ 日時 第3金曜/10:00~12:00 対象 成人 定員 20人	ボールペン字教室 ボールペンで美文字を書いてみましょう。 申込受付 4/1(水)9時~ 日時 第4木曜/10:00~12:00 対象 成人 定員 20人	大人のぬりえ&鉛筆画教室 リラクゼーション効果を体験し脳を活性化させましょう。 申込受付 4/1(水)9時~ 日時 第4木曜/13:30~15:30 対象 成人 定員 20人
中部地区公民館 25-4321	はじめてのエアロビクス 音楽に合わせたかんたんな動きで脂肪を燃焼させ、体力向上やストレス解消に効果的な内容です。 申込受付 4/1(水)9時~ 日時 第2日曜/10:00~12:00 対象 成人 定員 16人	男のごはん 調理の基礎を知り、身体によい食材や調理方法、盛りつけを楽しく学べます。 申込受付 4/1(水)9時~ 日時 第2土曜/10:00~12:00 対象 成人 定員 16人	楽しいペン習字 字を書く楽しさに触れ、美しい字が書けるようになることを目指します。 申込受付 4/1(水)9時~ 日時 第4土曜/10:00~12:00 対象 成人 定員 16人	やさしいヨガ 簡単な動きとポーズで身体のゆがみを整えて心を落ち着かせ、スッキリとした気分になるヨガです。 申込受付 4/1(水)9時~ 日時 第4火曜/10:00~12:00 対象 成人 定員 16人
	歌の音わか教室 音楽の持つ特性を用いた音楽療法をもとに、みんなで一緒に楽しく歌う活動を通して、地域の健康増進を図ります。 申込受付 4/1(水)9時~ *9月スタート 日時 第1・3金/13:30~14:30 対象 成人 定員 40人	はじめての「手ごねパン」教室 様々なパンを製作する過程を通して、手作りする喜びを味わうとともに、食に対する意識を高めます。 申込受付 4/1(水)9時~ 日時 第4火曜/10:00~12:00 対象 成人 定員 16人	いきいきのびのび体操 簡単な体操を取り入れながら、無理なく心地よく体を動かし、全身を整えていきます。 申込受付 4/1(水)9時~ 日時 第2金曜/10:00~11:30 対象 成人 定員 20人	南部よりあい談義 様々なテーマで談義しながら、地域の資源を見つめ直します。また、現状と課題を共有しながら地域活性化の手がかりを探ります。 申込受付 4/1(水)9時~ 南部ひまわり協議会と共催 日時 全5回 不定期開催 対象 成人 定員 40人 *6~11月開催
南部地区公民館 21-3401	歌の音わか教室 音楽の持つ特性を用いた音楽療法をもとに、みんなで一緒に楽しく歌う活動を通して、地域の健康増進を図ります。 申込受付 4/1(水)9時~ *9月スタート 日時 第1・3金/13:30~14:30 対象 成人 定員 40人	はじめての「手ごねパン」教室 様々なパンを製作する過程を通して、手作りする喜びを味わうとともに、食に対する意識を高めます。 申込受付 4/1(水)9時~ 日時 第4火曜/10:00~12:00 対象 成人 定員 16人	いきいきのびのび体操 簡単な体操を取り入れながら、無理なく心地よく体を動かし、全身を整えていきます。 申込受付 4/1(水)9時~ 日時 第2金曜/10:00~11:30 対象 成人 定員 20人	南部よりあい談義 様々なテーマで談義しながら、地域の資源を見つめ直します。また、現状と課題を共有しながら地域活性化の手がかりを探ります。 申込受付 4/1(水)9時~ 南部ひまわり協議会と共催 日時 全5回 不定期開催 対象 成人 定員 40人 *6~11月開催
	歌って健康教室(うたの音わか) 音楽を通して健康づくりと認知症予防のお手伝いをします! 申込受付 4/1(水)9時~ *9月スタート 日時 第3木曜/10:00~12:00 対象 成人 定員 30人 (年6回)	はじめてのやさしい日本舞踊教室 演歌や歌謡曲にあわせて楽しく踊って、健康づくりをします。年齢に関係なく楽しめます。 申込受付 4/1(水)9時~ 日時 第3金曜/10:00~12:00 対象 成人 定員 20人	ボールペン字教室 ボールペンで美文字を書いてみましょう。 申込受付 4/1(水)9時~ 日時 第4木曜/10:00~12:00 対象 成人 定員 20人	大人のぬりえ&鉛筆画教室 リラクゼーション効果を体験し脳を活性化させましょう。 申込受付 4/1(水)9時~ 日時 第4木曜/13:30~15:30 対象 成人 定員 20人
朝日大平山地区公民館 66-1150	歌って健康教室(うたの音わか) 音楽を通して健康づくりと認知症予防のお手伝いをします! 申込受付 4/1(水)9時~ *9月スタート 日時 第3木曜/10:00~12:00 対象 成人 定員 30人 (年6回)	はじめてのやさしい日本舞踊教室 演歌や歌謡曲にあわせて楽しく踊って、健康づくりをします。年齢に関係なく楽しめます。 申込受付 4/1(水)9時~ 日時 第3金曜/10:00~12:00 対象 成人 定員 20人	ボールペン字教室 ボールペンで美文字を書いてみましょう。 申込受付 4/1(水)9時~ 日時 第4木曜/10:00~12:00 対象 成人 定員 20人	大人のぬりえ&鉛筆画教室 リラクゼーション効果を体験し脳を活性化させましょう。 申込受付 4/1(水)9時~ 日時 第4木曜/13:30~15:30 対象 成人 定員 20人



別府市 生涯学習講座 2026年度 受講生募集

開催期間 / 2026年5月▶2027年2月



開催場所のご案内

中央公民館 人集い 笑顔で学ぶ ふれあい公会堂 上田の湯町6-37 別府市公会堂1階 TEL22-4118	北部地区公民館 つながりあい 学びあい 育ちあう 北部地区公民館 上人ヶ浜町6-54 TEL67-8300	西部地区公民館 集いあう、学びあう、和みあう 西部地区公民館 鶴見園町2番7号 TEL23-7330
中部地区公民館 であい ふれあい たすけあいの 中部地区公民館 南須賀町2番26号 TEL25-4321	南部地区公民館 生きがいと感動をあなたに 南部地区公民館 浜脇1丁目8-20 TEL21-3401	朝日大平山地区公民館 生きがいを見いだし、心豊かに学び合う、朝日大平山地区公民館 火売8組1 TEL66-1150
別府市立図書館 ひとりひとりの暮らしと創造のよりどころへ 野口原3013番1 TEL23-2453	別府市美術館 つながり・つどう美術館 野口原3030番地16 TEL75-8710	ふれあい広場 サザンクロス 笑顔とぬくもりのある学びの場 皆様が安心して集える交流の場 千代町1番8号 TEL25-3396

公民館ではこんな講座もやっています♪

子育て応援講座

子どもへの接し方や親子関係など家庭生活のあり方や現代的な課題など、子どもたちを取り巻く様々な問題について学習します。どなたでもご参加できます!

開催日/主に第2火曜日 10:00~12:00
会場/中央公民館 ほか

問合せ先 社会教育課 TEL.21-1587

他社会教育施設でもいろいろ学べます♪

別府市立図書館

個人・グループを問わず、多様な利用ができます。図書館は地域のニーズを把握し、サービスの充実と提供をはかります。みんなの新しいよりどころとして活用してください。

申込・問合せ TEL.23-2453

別府市美術館

詳細は、市報とホームページでお知らせします

工作教室 (全2回) タイトルによるコースターの制作 日時 7・8月 14:00~16:00 対象・定員 親子10組	陶芸教室 (全3回) 手ひねりによるカップ、筆立て、皿などの作陶体験 日時 7・8月 14:00~16:00 対象 小学生 定員 10人	絵画制作 (全4回) さまざまな技法を用いた絵画や版画の制作 日時 9・10月 14:00~16:00 対象 小学生 定員 10人
--	--	---

ふれあい広場 サザンクロス

サザンクロスでは、市民の皆様の心豊かで生きがいのある生活づくりを援助することを目的に、さまざまな学習の場を「主催講座」として提供しています。どなたでもご参加できます。ぜひお申込みください!

申込・問合せ TEL.25-3396

地域を活性化させる講座

地域住民が交流する場 / 育て別府っ子! 地域の力で

子ども夢チャレンジ モノづくりや料理、体験活動など地域の文化とチャレンジする講座 主に小学生対象 月1、2回開催	子ども夢チャレンジ (特別編) 夏休み等に日頃できない特別なことにチャレンジする講座 主に小学生対象 年間5回開催	世代間交流学級 伝承・ものづくり等に世代を超えて交流し共に学習する講座 市民どなたも対象 年間5回開催	べっぴん子育てLabo 別府市での暮らし、子育てを通しての悩みや気づきなどを語り合う、交流の場です。どなたでもご参加できます!
---	--	--	---

各公民館で開催 / 問合せ先 各地区公民館まで

湯のまち Beppu

学びのカレッジ2026



まちの魅力を知りたい。
 暮らしをより豊かにしたい。
 まちの課題を解決したい。
 湯のまち学びのカレッジは
 『市民の幸せをみんなで考える』
 市民みんなの学びの場です。



お申し込み方法

次のいずれかの方法で、お申し込みください。

バーコードで



左記2次元バーコードを読み取り、
 お申し込み フォームに必要事項を
 記入の上、送信。

お電話で

講座開催会場の公民館に直接電話でお申し込み。
 (公民館電話番号は右記・または表紙に記載)

閉講式 / 2027年2月開催予定(日時・内容は未定)

※記念講演を予定しています。

講座開催公民館

各講座のお問合せ・お申し込みはこちらまで

中央 公民館	TEL22-4118	南部 地区公民館	TEL21-3401
北部 地区公民館	TEL67-8300	朝日大平山 地区公民館	TEL66-1150
西部 地区公民館	TEL23-7330	東山 地区公民館	TEL21-1587 (社会教育課)
中部 地区公民館	TEL25-4321		



別府を知る



↓会場	開催日時	講座内容
朝日大平山 地区公民館	5/12 [火] 13:30▶15:30	山際にある温泉郷のにぎわい創出に込めた想い 老舗旅館「岡本屋」女将 岩瀬 伸子
中央 公民館	5/28 [木] 13:30▶15:30	茶館の店主が語る「お茶のあれこれ・よもやま話」 お茶の試飲もあるよ! お茶の館「茶華本」店主 茶藝師・評茶員 首藤 雅博
中部 地区公民館	8/17 [月] 13:30▶15:30	美味しい珈琲の淹れ方 CAFÉ三洋産業 代表取締役 中塚 茂次
東山 地区公民館	11/17 [火] 10:00▶12:00	農家と考えるサステナブルな里山と未来 Bee Factory 代表 首藤 れい子
西部 地区公民館	2027年 1/8 [金] 13:30▶15:30	ゆりぬめり懐かしい 別府ラクテンチはなぜ帰ってこ れる場所であり続けるのか 株式会社 西石油グループ 社長 西 貴之
中央 公民館	2027年 2/22 [月] 13:30▶15:30	大正八年創業 伝統の味を守り続けて107年 別府蒲鉾有限会社 あじわい工房 杏 代表取締役社長 清田 身起子
北部 地区公民館	5/30 [土] 13:30▶15:30	別府100景 鉛筆画家 勝 正光
北部 公民館	6/19 [金] 13:30▶15:30	暮らしを支える医療と地域連携～安心してらせる地域づくり～ 医療法人聡明会 児玉病院 副看護部長/地域連携室室長 衛藤 聡
中部 地区公民館	9/28 [月] 13:30▶15:30	地域医療支援病院とは ～地域に根付いた緩和ケアのあり方～ 大分県厚生連 鶴見病院 緩和ケア科専従医 丸山 寛
西部 公民館	12/11 [金] 13:30▶15:30	別府の在宅医療・健康について べっぴん在宅訪問クリニック 院長 小手川 直史
中央 公民館	7/9 [木] 13:30▶15:30	こもれびパーク「新図書館」を見学してみよう! 別府市役所 図書館共創交流局 職員
南部 地区公民館	7/15 [水] 13:30▶15:30	別府発展のあゆみ 別府史談会 理事 永野 康洋
中部 地区公民館	12/21 [月] 13:30▶15:30	別府観光の父 油屋熊八 平野資料館 平野 芳弘
東山 地区公民館	10/20 [火] 13:30▶15:30	戦中戦後の別府 ～キャンプ・チッカマウガ～ 別府路地裏ガイド 土田 眞一
南部 地区公民館	2027年 1/20 [水] 13:30▶15:30	「べっぴん湯の町 ヨサコイサイサイ!」 別府八湯温泉まつり実行委員長 権藤 和雄
中部 地区公民館	2027年 1/18 [月] 13:30▶15:30	湯のまち別府の「地獄蒸し」 蒸士茶楼 シェフ 前田 進一郎

地域課題解決



↓会場	開催日時	講座内容
朝日大平山 地区公民館	6/9 [火] 13:30▶15:30	～やがて誰にでも直面する～ 認知症・介護 認知症サポーター養成研修講師 山本 裕子
中央 公民館	11/12 [木] 13:30▶15:30	同じいのちの重さなのに!! 明尊寺 住職 藤村 暢
西部 地区公民館	11/13 [金] 13:30▶15:30	「普通」という型をはずして、楽に生きる～「困った」を 「大丈夫」に変える、サポートの知恵～ 複合スペースmarble 作業療法士 津田 憲吾
北部 地区公民館	11/14 [土] 13:30▶15:30	ギターおじさんはふつうの人だった 宇佐市教育委員会社会教育指導員 県人教 山末 博俊
中部 地区公民館	11/16 [月] 13:30▶15:30	私の生きる道 フルートコンサート ～あかるい介護 家族で支え合い～ 引田 暁子
南部 地区公民館	11/18 [水] 13:30▶15:30	生きるための終活教室 ～もしバナゲームを体験して 自分のことを知ろう～ 行政書士あなたの法務事務所 保健師 藤澤 沙織
西部 地区公民館	6/12 [金] 13:30▶15:30	AIって何? AIを活用して生活をより豊かに AI DX業務診断師 安部 友博
北部 地区公民館	7/11 [土] 13:30▶15:30	楽しみながら森を守るってどんなこと? 森守と一緒に考えよう! 森守 西田 結香
北部 地区公民館	8/8 [土] 13:30▶15:30	重度の障がいがあっても地域で自分らしく生きる NPO法人 自立支援センターおおいた 池上 輝
朝日大平山 地区公民館	10/13 [火] 13:30▶15:30	これからの福祉を、暮らしの中から考える ～ともに 暮らす立場で～ NPO法人 自立支援センターおおいた 和田 恵利菜
南部 地区公民館	10/14 [水] 13:30▶15:30	旧浜脇中学校を核とした「まちづくり」 一般社団法人 結色 一色 翔太
朝日大平山 地区公民館	11/10 [火] 13:30▶15:30	聴いてみよう! べっぴん市民後見人制度とは!? 別府市社会福祉協議会(後見人支援センター) 職員
中部 地区公民館	2027年 2/15 [月] 13:30▶15:30	空き家の現状と活用について 別府市役所 都市計画整備課 建築指導係
朝日大平山 地区公民館	9/8 [火] 13:30▶15:30	～我が家は大丈夫?～ 別府市防災マップの活用法 別府市防災危機管理課 職員
中央 公民館	10/8 [木] 13:30▶15:30	日本赤十字社の取り組みについて ・避難生活と支援・非常炊き出し体験 日本赤十字社大分県支部 職員
西部 地区公民館	9/11 [金] 13:30▶15:30	だれにでも伝わる! やさしい日本語入門 立命館アジア太平洋大学言語教育センター 教授 本田 明子
北部 公民館	9/14 [月] 13:30▶15:30	大分のいのちの電話 ～聴くことから始まる、いのちの支え～ 社会福祉法人 大分のいのちの電話 理事長 矢頭 道三

くらしを豊かに



↓会場	開催日時	講座内容
健康落語 南部 地区公民館	5/20 [水] 13:30▶15:30	落語「笑って健康 南部寄席」 創作落語家 柳亭小芝楽
こころ 中央 公民館	6/11 [木] 13:30▶15:30	心身の不調をケアしよう! メディカルアロマセラピスト 川野 里枝
北部 地区公民館	6/13 [土] 13:30▶15:30	リコーダー音楽会によるこそ! ～さわやかな音色のハーモニーで 心もリフレッシュ～ 素リコーダーアンサンブル 加藤 典子・山口 淳子・原山 篤子・安達 智子
南部 地区公民館	6/20 [土] 13:30▶15:30	笑顔がはじける! みんなで楽しむマーチングコンサート 別府アンパインブラス
東山 地区公民館	6/23 [火] 13:30▶15:30	津軽三味線の魅力 和心 鈴木 利枝
朝日大平山 地区公民館	8/9 [日] 13:30▶15:30	迫力あるブラスの音楽を聴こう ヤンモサウンズ・イン・ブラス 団長
西部 地区公民館	10/9 [金] 13:30▶15:30	響け、和のハーモニー ～和楽器アンサンブルの調べ～ あんさんぶるコスモ
中央 公民館	12/23 [水] 13:30▶15:30	ハンドベルを楽しもう! 別府大学短期大学部 ハンドベル研究会
中部 地区公民館	6/15 [月] 13:30▶15:30	お口の健康 ～食べることは生きること～ 摂食コミュニケーションネットワーク 理事長 中島 知夏子
健康 南部 地区公民館	9/16 [水] 13:30▶15:30	セルフリンパケアと指ヨガで健康に! セラピスト 福島 雅代
北部 地区公民館	12/12 [土] 13:30▶15:30	脳活性化のカギは「目」 目の機能はアップできるの? ヒトてらす メンタルコーチ 久々宮 歌月巳
お金 西部 公民館	7/10 [金] 13:30▶15:30	豊かな老後のために知っておきたいお金の話 J-FLEC派遣認定講師 衛藤 千江美
くらし 朝日大平山 地区公民館	7/14 [火] 13:30▶15:30	生活の中の方言 大分市滝尾地区連合自治会 糸永 隆章
ストレッチ 中部 地区公民館	7/20 [月] 13:30▶15:30	ストレッチで“できない”を“できる”に変える ～やさしい リズムトレーニング～ EVO STRETCH 代表 坂本 載瑛
妖怪 西部 公民館	8/21 [金] 13:30▶15:30	大分県の妖怪はおもしろい 日本怪異妖怪事典 九州沖縄 著者 山崎 潤也
郷土理解 中央 公民館	9/10 [木] 13:30▶15:30	大分の民話を語り継ごう! 株式会社クリエイツ 専務取締役 森 北実
宇宙 朝日大平山 地区公民館	12/8 [火] 13:30▶15:30	宇宙の神秘! 梅園の里 天究館 館長 成松 隆美
つくる 南部 地区公民館	12/16 [水] 13:30▶15:30	しめ縄づくりを体験しよう ツーリズム浜脇まちづくり推進協議会 事務局 長 三重野 治久