

自己肯定感を育てる まほうのことば

～子育てで大切なたった1つのこと～

子どもたちは本来、「わからない」を楽しみながら
成長する力を持っています。

評価や効果ばかりが求められる今だからこそ、
子どもの心に寄り添う「言葉」の力を一緒に学びませんか。
親も子も笑顔になれるヒントがきっと見つかります。

子育て中の方も
祖父母の方も！
子どもに関わる
すべての方に
おすすめです！

Hikari
Amano

こんなことで悩んでいませんか？

- ✓ 子どもをほめているつもりなのに伝わらない
- ✓ つい叱りすぎてしまう…
- ✓ 自己肯定感を育てたい
- ✓ 子どもとずっと笑顔で話したい
- ✓ 思春期の子どもとの接し方が分からない

この講演で学べること

- 1 子どもの自己肯定感を育む「魔法の言葉」
- 2 親子の会話が変わる「言葉かけの3ステップ」
- 3 今日から実践できる「6つの会話のコツ」
- 4 叱るより伝わるコミュニケーション
- 5 子どもの話を引き出す聞き方
- 6 家庭・学校・地域で子どもを育てるヒント

講師 天野 ひかり さん

- ・「おやこみゅ」NPO法人親子コミュニケーションラボ代表理事
- ・NHK「すくすく子育て」元キャスター

プロフィール

上智大学卒。テレビ局アナウンサーを経てフリーアナウンサー。
NHK「すくすく子育て」キャスターとしての経験を生かし、
子どもの自己肯定感を育てるコミュニケーションアドバイザー
として各種メディアや講演、研修、企業セミナー講師などを
務め、受講生は6万人以上。子どもの笑顔が輝く社会になる
ことを願い、一児の母としての子育ての喜びと大変さに共感
を持って活動に臨んでいる。

著書

- ・最新刊「子どもを伸ばす言葉 実は否定している言葉」ディスカヴァー
- ・「賢い子を育てる夫婦の会話」あさ出版
- ・「子どもが聴いてくれて話してくれる会話のコツ」サンクチュアリ出版
- ・「マンガ：自己肯定感を育てる会話」note 掲載中

天野さんのメッセージ

別府市の皆さまにお会いして、
子育ての素晴らしさと面白さを一緒に
考えることができましたら嬉しいです。

開催日時 令和8年
9月19日 土曜日

講演時間 10:00～12:00
(受付 9:30～)

要予約 定員 200名程度

※定員に達し次第、受付を終了いたします。

対象 子育て中の保護者・祖父母の方・学校関係者・
PTA・地域で子どもに関わる方・子どもの育ちを応援したいすべての方

お申込みはこちら

申込フォーム
(QRコード)

※申込み方法や締切日などは、
別府市ホームページをご覧ください。



講演は、こんな時間になります！

- 講演（約90分）
お話し・グループで話し合うワークショップ等の時間を交えて進行します。
 - 質疑応答（約20分）
みなさんからの質問に、天野先生が丁寧に答えます。
- ※内容・時間は変更になる場合があります。

会場 別府市公会堂 大ホール



別府市上田の湯町6-37
TEL:0977-22-4118



駐車場の数に限りがございますので
ご来場は、公共交通機関のご利用、
乗り合わせにご協力ください。

参加
無料

託児あり

10名（生後5か月～）

※要事前申込制

