

子育て応援講座 12月講座



子どもの集中力・やる気を伸ばす！ 魔法の「声かけ」術

～スポーツ心理学に学ぶ、心の強さとコーチング～



シナジックスports株式会社 代表取締役

スポーツメンタルトレーナー

吉田 盛一 さん

福島県出身、在住。自身のメンタル不調の経験を機に、大学で心理学を学び、心理カウンセラー資格などを取得。世界マスターズ陸上競技選手権では、競歩競技で5位入賞実績を持つ。この自己実現経験と専門知識を融合し、スポーツメンタルトレーナーとして活動を開始。現在は、福島県を拠点に、大分・東北の少年少女クラブ指導や全国の企業メンタルヘルス研修を実施。**全ての方の「心の成長」と「目標達成」**をサポートしている。

「ネガティブでも大丈夫！」
子どもの不安を成長のバネに変える会話術を
学びませんか？

こんなことで悩んでいませんか？

- ・チームの強いプレッシャーの中で、わが子が楽しさを失っていませんか？
- ・失敗や挫折から立ち直る力を、どう育てればいいのか分からない



「心のコーチ」の技術を学ぶことで・・・

- ・「へこたれない心」を育むヒントを獲得！
- ・ネガティブを成長に変える会話術を取得！

※スポーツだけでなく、日常生活、学習、人間関係など、全ての
子育てに役立ちます

2025年12月9日(火)

時間：10時～12時

場所：別府市公会堂 講座室

託児あります！（定員10名・要予約）

無料・要予約
どなたでも
参加できます！

お申込み方法

こちらの二次元コードを
読み取りお申込みください



読み取れない場合は、
社会教育課までご連絡ください。