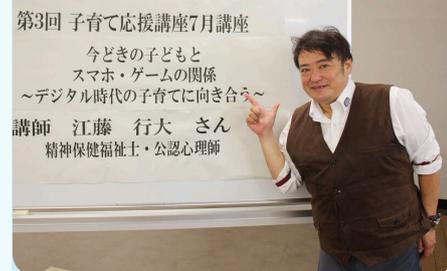


# 今どきの子どもとスマホ・ゲームの関係 ～デジタル時代の子育てに向き合う～

## 第3回子育て応援講座を開催しました！

開催日時：2025年 7月 8日（火）10：00～12：00

開催場所：別府市公会堂 1F 講座室 参加者： 40名



講座では、児童精神の専門家である江藤行大さんを講師に迎え、スマホやSNS、ゲームが子どもたちに与える影響について、教育、福祉、医療の現場経験をもとに、わかりやすく解説していただきました。スマホやゲームを一方向的に制限するのではなく、肯定的に捉えたいうえで、子どもとの相互関係を重視する視点に多くの共感が集まりました。講演後も、江藤さんと参加者がお話しされる姿も見られ、充実した時間となりました。



お父さん、お母さん、地域で子育てを応援して下さる方など、毎回多くの方々にお集まりいただいております。



子どもたちには「居場所」が必要。それが、ゲームとスマホの世界だったとしても良いのですよ。と江藤さんは優しく語りかけていました。



アイスブレイクで恐怖体験?!  
和やかな雰囲気ですべての講座がスタートしました。



### 受講生からの感想を一部掲載します♪

- ・ デジタル時代の子育てに向き合うというサブタイトル通り、大変勉強になりました。依存症についての理解、また子どもを守るためのサポートの仕方とても参考になりました。（保護者の方にとって、有意義と思いました）
- ・ 子どものスマホ・ゲーム利用に悩んでいましたが、悪い面ばかりではない、いきなり取り上げられたら居場所がなくなる、というお話しにハッとさせられました。否定ばかりして相互理解しようとしていなかったのも、まずはなぜスマホやゲームにはハマっているのか、親の私たちも子どもに歩み寄ることも必要だと考えさせられました。
- ・ 精神保健福祉士であり、心理学の視点から医療とつなげてお話してくださり、大変有意義だった。
- ・ 心理の専門家のお話しを初めて聴講しました。江藤先生の声のトーンや優しい言葉がスーッと入ってきて、どこか心理相談をしている気分になり、とても楽しく話を聞けました。
- ・ ゲーム、スマホ利用、依存についての話しを通じて、子どもとの関わりや、子どもの気持ちの理解など、初めて知ることも多く、とても勉強になりました。子どもと一緒に考えるルール作り、今日からさっそく取り入れてみようと思います。