令和７年度 講座

男の料理・入門編

内　容

料理に挑戦してみたい男性のための料理教室です。
包丁、道具の使い方など基礎から一つひとつ 勉強していきます。
自分で食事を作れるようになったら、楽しいと思いませんか。

期　間　2025年9月10日～2026年2月18日（6回）

日　時　第2水曜日 10:00～12:00
（※但し、2月は変則日となります。）

定　員　16名

教材費他　年2回集金　3,000 円×2回（9月、12月に集金）

講座予定

月　日	講　師
9月10日	有田　恵子
10月 8日	久恒　邦子
11月12日	久恒　邦子

月　日	講　師
12月10日	宮井　里美
1月14日	久恒　邦子
2月18日	久恒　邦子

＜準備していただく物＞
エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具
お持ち帰り用の容器をご用意ください。

ふれあい広場・サザンクロス
電話 25－3396