# 中部地区公民館　自主講座

開催期間は通年（4月から3月）

| 講　座　名 | 講座内容 | 講　座　日 | 備考 | 時　間 | 部屋 |
|---|---|---|---|---|---|
| **月　曜　日** | | | | | |
| 別府市日本画協会こでまり支部 | 日本画教室 | ②④ | | 10:00～12:00 | 会議室 |
| 創明音楽会（成人） | 琴 | ② | 8月、12月休講 | 12:30～15:30 | 研修室 |
| クレイ　デコ　順 | 粘土で小物づくり | ③④ | | 14:00～16:00 | 研修室 |
| 茶道教室 | 茶道 | ①③ | 8月休講 | 10:00～13:00 | 和室 |
| 禅那道1・2 | 呼吸法 | ①③⑤・②④ | | 13:00～15:00 | 和室 |
| 湯こゆこべっぷ | スポンジテニス | ①②③ | | 14:00～16:00 | 体育室 |
| 別府体操クラブ | 体操 | 毎週 | | 17:00～18:50 | 体育室 |
| **火　曜　日** | | | | | |
| 別府市太極拳朋友会 | 太極拳 | ①②③ | | 10:00～12:00 | 会議室 |
| 別府さつき愛好会 | 講習会 | ① | 10月～3月休講 | 13:00～15:00 | 研修室 |
| 瑠璃の会 | 絵画 | ②③④ | | 10:00～12:00 | 研修室 |
| フォールーツ英会話 | 英会話 | ①②③ | | 15:00～18:00 | |
| カトレア | ミニバレー | ①②③ | | 10:00～12:00 | 体育室 |
| **水　曜　日** | | | | | |
| 民謡　一衣の会 | 民謡 | ①③ | | 13:00～15:00 | 会議室 |
| ハノハノフラ大分<br>癒しのフラダンス | フラダンス | ①②③ | | 19:00～20:00 | 会議室 |
| 着物リメイク洋裁と手芸 | 洋裁 | ①②③ | 8月休講 | 9:30～12:30 | 研修室 |
| 中部ST愛好会 | スポンジテニス | ①②③ | | 15:00～17:00 | 体育室 |
| TOMOMI　CHEERDANCE<br>PLACE　OITA | チアダンス | ①②③ | | 18:00～20:00 | 体育室 |
| **木　曜　日** | | | | | |
| 女声コーラス「朝日」 | コーラス | ①②③ | | 10:00～12:00 | 会議室 |
| 木曜洋裁教室 | 洋裁 | ②③④ | 1月・8月休講 | 9:00～12:00 | 研修室 |
| ピラティス＆ストレッチポール | 体操 | ①②③ | | 19:00～21:00 | 和室 |
| 創明音楽会（成人） | 琴 | ② | 8・12・3月休講 | 18:30～20:30 | 研修室 |
| **金　曜　日** | | | | | |
| 別府健康体操会A | 健康ストレッチ体操 | ①②③ | | 10:00～12:00 | 会議室 |
| 別府健康体操会B | 健康ストレッチ体操 | ①②③ | | 14:00～16:00 | 会議室 |
| 別府市日本画協会 | 日本画教室 | ①③ | | 19:00～21:00 | 研修室 |
| ラニカイフラ | フラダンス | ①②③ | | 17:00～18:00 | 和室 |
| シャトルクラブ | バドミントン | ①②③ | | 10:00～12:00 | 体育室 |
| ソフトバレー部 | ソフトバレー | ①②③ | | 13:00～15:00 | 体育室 |
| 別府体操クラブ | 体操 | 毎週 | | 17:00～18:50 | 体育室 |
| **土　曜　日** | | | | | |
| オカリナ土曜講座<br>「虹の音」 | オカリナ | ① | 5・1月休講 | 9:00～12:00 | 会議室 |
| オカリナの調べ　みずぐるま | オカリナサークル | ④ | | 9:00～12:00 | 会議室 |
| フォールーツ英会話 | 英会話 | ①②③ | | 11:00～12:00 | 研修室 |
| 楽しいギター教室 | ギター教室 | ①②③ | | 15:00～17:00 | 研修室 |
| 囲碁クラブ土曜会 | 囲碁 | ①②③<br>奇数月③ | 奇数月<br>③土曜 大会 | 13:00～16:00<br>9:00～17:00 | 和室 |
| 別府市太極拳友会<br>中部地区公民館支部 | 太極拳 | ①②③ | | 12:50～14:50 | 体育室 |
| **日　曜　日** | | | | | |
| オカリナ日曜講座<br>「そよ風」 | オカリナ | ① | 5・1月休講 | 9:00～12:00 | 会議室 |
| 時習会 | 書道 | ③ | | 10:00～12:00 | 研修室 |
| 混声合唱団　歌輪 | コーラス | ②③④ | | 14:00～16:00 | 会議室 |